

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

Утверждено

Проректор по послевузовскому  
и дополнительному образованию

  
/О.Ф. Природова

Согласовано

  
/О.И. Тогушова/

**ПРОГРАММА**

**вступительного испытания по специальной дисциплине  
для поступающих на обучение по программам подготовки  
научно-педагогических кадров в аспирантуре**

**Направление – 30.06.01 Фундаментальная медицина  
Профиль (направленность) - 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная  
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»**

### **Область применения и нормативные ссылки.**

Программа вступительного испытания сформирована на основе федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по специальностям: 30.00.00 Фундаментальная медицина

### **Структура вступительного экзамена**

Форма проведения -устный опрос. Результат по билетам оценивается по 5 балльной шкале. Итоговая оценка выставляется комиссией на основе оценки за каждый вопрос.

### **Оценка уровня знаний (баллы):**

Каждый вопрос оценивается по пятибалльной шкале.

"Отлично" – 5 баллов (по 5-балльной шкале);

"Хорошо" - 4 балла (по 5-балльной шкале);

"Удовлетворительно" – 3 балла (по 5-балльной шкале);

"Неудовлетворительно" - 0-2 балла (по 5-балльной шкале).

### **Критерии оценивания**

	Баллы
Ответ полный без замечаний, продемонстрировано рабочее знание предмета.	5
Ответ полный, с незначительными замечаниями	4
Ответ не полный, существенные замечания	3
Ответ на поставленный вопрос не дан	0-2

## Содержание

- Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации.
- Механотерапия, классификация, принципы использования.
- Лечебная физическая культура при бронхолегочных заболеваниях у детей. Цели, задачи, формы и средства ЛФК, контроль эффективности.
- Биофизические основы и механизм действия высококачественных электротерапевтических факторов.
- Основы здорового образа жизни. Центры здоровья. Нормативно-правовые основы.
- Гидрокинезотерапия, ее особенности. Задачи, построение процедуры. Водные тренажеры.
- Методы изучения физического развития. Антропометрия. Заключение по результатам обследования.
- Современные направления лечебного использования импульсивных токов.
- Бытовая реабилитация (эрготерапия). Цели. Характеристика. Оборудование.
- Организация лечебной физической культуры. Функциональные обязанности врача и инструктора ЛФК.
- Понятие общей и специальной тренированности.
- Противопоказания к направлению пациентов на санитарно-курортное лечение. Бальнеологические курорты (факторы, классификация, методики).
- Организация медицинской реабилитации на II этапе. Мультидисциплинарная бригада.
- Двигательные режимы. Влияние физических упражнений на организм больного.
- Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям спортом.
- Основные типы курортов и их классификация. Значение курортов в лечении больных, профилактике и реабилитации. Направление пациентов на санаторно-курортное лечение (документация).
- Медицинская реабилитация. Определение, цели и задачи. Рекомендуемые штатные нормативы отделения медицинской реабилитации (стационарного).
- Функциональные пробы в ЛФК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
- Спортивные нагрузки и морфофункциональные изменения организма у спортсменов.
- Современные представления об ультразвуке и его лечебном использовании. Аппаратура, техника и методики ультразвуковой терапии.

- Классификация методов медицинской реабилитации.
- Физическое развитие. Особенности телосложения и состояния опорно-двигательного аппарата.
- Лечебная физическая культура у женщин в послеродовом периоде. Цель, задачи, средства и методы ЛФК, контроль эффективности.
- Современные представления о механизме действия лечебных физических фактов.
- Организация службы лечения физкультуры в отделении медицинской реабилитации. Основные показатели. Нормативы.
- Методы функциональной диагностики в практике врача лечебной физической культуры.
- Общие принципы использования физических факторов. Общие противопоказания к физиотерапии. Частные противопоказания (на примерах).
- Классический массаж. Противопоказания. Основные приемы. Нормативные единицы.
- Цели и задачи спортивной медицины. Нормативно-правовые акты, регламентирующие работу спортивных врачей.
- Основные правила проведения процедуры лечебной гимнастики.
- Дистрофия миокарда вследствие хронического психофизического перенапряжения у спортсменов. Этиология, патогенез, диагностика, профилактика.
- Электробезопасность физиотерапевтической аппаратуры. Первая помощь при электротравме.
- Деонтология и врачебная этика в восстановительной медицине, физиотерапии и курортологии, лечебной физкультуре и спортивной медицине.
- Двигательные режимы для здоровых и больных.
- Лечебная физическая культура у больных с последствиями ОНМК. Цели, задачи, формы и средства на этапах медицинской реабилитации, контроль эффективности.
- Неравная регуляция мышечной деятельности. Механизмы сокращения.
- Этапы реабилитации. Содержание. Реабилитационная цель, диагноз, прогноз.
- Лечебная физическая культура у больных деформирующим артрозом (предоперационный, послеоперационный этапы). Цели, задачи, средства и методы, контроль эффективности.
- Организация и методы врачебного контроля. Диспансеризация спортсменов.
- Внутренний прием минеральных вод.