

Курский государственный медицинский университет
Центр аккредитации и симуляционного обучения

IV



Программа
Четвертой международной
практической олимпиады
«Учения»

Курск, 13-16 марта 2019 г.

Оглавление



Цели и задачи Олимпиады.....	3
История движения.....	4
Принципы симуляционного тренинга.....	5
Понятие «Симулированный пациент».....	6
Организация Олимпиады.....	7
Конкурсы Олимпиады-2019.....	8
Массовый тренинг.....	10
Конкурсы «Младшей» олимпиады.....	11
Что взять с собой.....	12
Ресурсы для подготовки.....	13

Цели и задачи Олимпиады



- Повышение мотивации студентов медицинских специальностей на развитие профессиональных компетенций;
- Развитие методик симуляционных тренингов;
- Развитие группы стандартизированных пациентов для дальнейшего использования в мероприятиях любого уровня;
- Популяризация олимпийского движения среди студентов КГМУ;
- Создание и развитие волонтерского сообщества, обеспечивающего медицинское сопровождение мероприятий различного калибра;
- Привлечение внимания общественности к необходимости повсеместного изучения правил поведения в экстренных ситуациях.

История проекта



Проект «Учения» стартовал в 2013 году с идеи провести масштабную симуляцию, в которой старшие студенты медицинских специальностей играли бы роль спасателей, а младшие – пострадавших в масштабной катастрофе. Для привлечения людей в проект были созданы курсы первой помощи с упором на клиническую картину острых состояний – чтобы актеры лучше понимали, как изображать те или иные заболевания. В первый год было проучено 130 человек, однако, административное урегулирование проекта заняло столько времени, что успеть провести целевое мероприятие в том же учебном году так и не получилось. Но получилось главное – в первом сезоне сложился костяк организаторов, которые, придя на 1 курсе, буквально «выросли» на нашем проекте.

В 2015-16 учебном году проект обрел современные очертания. Была принята основополагающая концепция – проведение олимпиады, которая бы поощряла командный дух, быстрое и нестандартное мышление, освоение широкого спектра практических навыков. В первой олимпиаде приняли участие 40 студентов в 10 командах, был так же проведен первый массовый тренинг, созданный по образу террористических атак на Бостонском марафоне в 2013 году.

Олимпиада осталась ярким пятном и привлекла внимание общественности. В результате во втором сезоне необходимые участники были набраны менее, чем за сутки. Олимпиада в этот раз заняла два дня: массовый тренинг стал играть роль финала, в который попали 5 лучших команд, а участники остальных присоединились к пострадавшим.

Выросло и общественное признание: волонтеры «Учений» работают на крупнейших мероприятиях в регионе, обучают население неотложной помощи и принципам безопасного поведения в ЧС. Проект награжден дипломом губернатора Курской области, трижды становился победителем регионального этапа конкурса «Доброволец России», получил грантовую поддержку Федерального агентства по делам молодежи.

Олимпиада-2018 стала по-настоящему масштабной и международной: гостями Курска стали 16 команд из России, Казахстана и ЛНР.

2018-19 учебный год – пятый сезон проекта и год Четвертой олимпиады.



Основа подготовки и самой олимпиады – командные или индивидуальные симуляционные тренинги. Такие упражнения имеют ряд принципов:

Принцип ускорения времени – эффекты от многих медицинских манипуляций, в частности, введения лекарств, наступают быстрее, чем в жизни;

Вольность распределения ролей – если не оговорено дополнительно, участники сами распределяют обязанности в каждом сценарии без разделения на врачей, медсестер и т.д.;

Опасные/безопасные зоны – в ряде тренингов присутствуют факторы опасности, которые могут привести к «гибели» участников тренинга. В этих случаях всегда оговариваются и размечаются безопасные зоны, в которые нужно эвакуировать пациентов. Однако стоит помнить, что после этого пациент не вылечивается автоматически!

Принцип любого лекарства – кроме сестринского конкурса, во всех сценариях лекарства вводятся по упрощенной схеме: в любом шприце любое лекарство в любой дозировке. То же правило касается таблеток и капельниц, однако, участникам необходимо воспроизвести способ введения, точно назвать название лекарства и его дозу. В случае, если участник пытается дать пациенту сомнительное лекарство, судья вправе спросить, какого эффекта участник хочет добиться.

Критические точки – практически в каждом сценарии есть сюжетные точки, подвох, который участникам нужно распознать и избежать. Срабатывание критической точки сильно меняет сюжет, облегчает или усложняет задание, а иногда и вовсе ведет к досрочному провалу сценария.

Что такое «симулированный пациент?»



Для медицинского образования России это понятие не вполне привычно (первые симулированные пациенты внедряются повсеместно благодаря первичной аккредитации), но на Западе такие пациенты используются уже много лет.

«Стандартизированный пациент» - это человек, прошедший специальную подготовку и изображающий конкретного пациента с конкретными заболеваниями. Обучение пациентов включает в себя медицину, актерские навыки, подробное изучение «своей» патологии. Роль сложна, так как нужно быть готовым отвечать на самые неожиданные вопросы обучающихся. Кроме того, с такими пациентами нужно правильно выстроить общение, учитывая все черты характера их персонажей. Пациент так же играет ключевую роль в оценке своих «докторов».

Ввиду большого количества участников олимпиад актеры конкурсов работают посменно. В связи с этим для поддержки объективности ведется работа с актерами: они соблюдают характеры, работают по одному и тому же сценарию, похоже реагируют на похожие действия участников, даже имеют похожую комплекцию.





В соответствии с опытом прошлых лет, организация претерпела ряд изменений. Более подробно о регламенте тех или иных моментов можно узнать у тьюторов команд.

- **Церемония открытия** пройдет накануне соревновательных дней и будет включать в себя в том числе жеребьевку, определяющую последовательность выступлений команд. В случае пропуска какой-либо командой Церемонии номер за них вытянут организаторы.
- Таким образом, в **соревновательные дни** не придется проводить в ожидании целый день, а просто приходить к своему времени в соответствии с объявлениями.
- Конкурсная программа будет разделена по дням, то есть часть конкурсов команда пройдет в первый день, а часть – во второй. Конкурсы проходятся последовательно, то есть придя в соревновательную зону, команда сразу одним блоком проходит задания, больше ждать ничего не нужно.
- Помимо самих конкурсов, для участников будет организован ряд образовательно-развлекательных активностей.
- По итогам конкурсов будут определены команды, прошедшие в массовый этап.
- Сопровождающие команд могут попасть в соревновательную зону во время выступления своих команд, наблюдать за ними. Фотосъемка при этом не рекомендуется – наши фотографы обеспечивают исчерпывающий фотоотчет!



Список конкурсов:

Неотложная помощь в условиях стационара	4 человека	10 минут
Скорая медицинская помощь	2 человека	10 минут
Тренинг в зоне ЧС	4 человека	10 минут
Сестринские навыки	2 человека	10 минут
Акушерские навыки	4 человека	10 минут

Решение, кого на какой конкурс отправлять, команда принимает самостоятельно. После этапов команда попадает в зону дебрифинга, где оставляет обратную связь.

Неотложная помощь в стационаре

Конкурс для всей команды. Члены команды – сотрудники отделения неотложной помощи многопрофильного стационара. В их обязанности входит прием экстренных больных, стабилизация их состояния, обследование и установка предварительного диагноза. Конкурс потребует применения практических навыков, кроме того, участники могут заказывать лабораторные и инструментальные исследования и уметь интерпретировать их результаты. В распоряжении участников будут практически все лекарства и исследования, часть из которых будет выполнена сразу, а часть можно будет только запланировать.

Тренинг в зоне ЧС

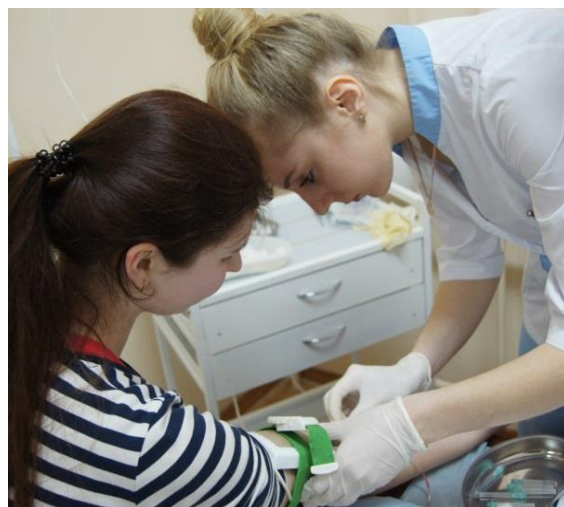
Конкурс для всей команды. Участники – врачи-спасатели МЧС, способные работать в любых условиях окружающей среды. Команде предстоит войти в очаг чрезвычайного происшествия, грамотно и безопасно оказать помощь пострадавшим и эвакуировать их в безопасную зону. Особое место в таких тренингах занимает контроль за средой, своевременное распознавание и ликвидация угроз.



Сестринский конкурс

Конкурс для двух человек. Участники в роли медсестры должны выполнить по всем правилам сестринскую манипуляцию.

Примечание: на данном конкурсе не будет внутривенной инъекции из аккредитации, честное слово!



Скорая медицинская помощь

Конкурс для двоих. Участники в роли бригады СМП прибывают на вызов, где должны обследовать пациента, установить предварительный диагноз, начать лечение, определиться с госпитализацией (необходима или нет, профиль стационара). В конкурс по понятным причинам не могут войти процедуры, выполняемые в машине скорой помощи, поэтому все действия придется выполнять на месте.

Акушерские навыки

Конкурс для всей команды. Участники – сотрудники родильного дома, готовые разобраться в любой непредвиденной ситуацией.



Одна из главных особенностей Практической олимпиады – проведение массовых тренингов, имитирующих работу экстренных служб в очаге крупных чрезвычайных ситуаций. Всего за время проекта прошло 9 массовых тренингов, участниками которых стало более 1500 человек.

В массовый этап пройдут команды, набравшие наибольшее число баллов основной конкурсной программы. В этом году данный этап станет по-настоящему соревновательным – команды-финалисты будут поделены на две части, после чего каждая половина, познакомившись и объединившись, ликвидирует последствия катастрофы. Остальные участники смогут стать зрителями и получать комментарии организаторов в прямом эфире.

Успешность команд будет оцениваться по ряду критериев:

- Командная работа
- Правильная сортировка
- Правильное лечение
- Правильный приоритет эвакуации
- Практические навыки первой помощи

По итогам будет определена команда победителей и команда проигравших.

Отметим, что оценка в этом конкурсе идет отдельно и не связана с оценкой основной программы!

Конкурсы «Младшей олимпиады»



В 2019 году в рамках Олимпиады впервые пройдет конкурсная программа для волонтеров и активистов проекта, не подходящих под критерии отбора участников. Участниками могут стать студенты КГМУ любых направлений и курсов обучения, **кроме** студентов 4-6 курса лечебного и педиатрического факультетов. В команде два человека, которым вместе предстоит оказать первую помощь в ряде ситуаций.

Планируемые конкурсы:

- Сердечно-легочная реанимация
- Первая помощь при травме
- Неотложные состояния

Продолжительность всех этапов – до 5 минут.

Форма одежды – хирургический костюм, перчатки.

Все этапы проходятся последовательно.

Требуемая компетенция – первая помощь в соответствии с ФЭ, базовые знания диагностики и лечения неотложных состояний, сестринские навыки.

Что взять с собой?



Для участников необходимы:

- Хирургический костюм;
- Шапка для использования там, где это уместно;
- Перчатки нестерильные (лучше несколько пар);
- Удобная обувь (не каблуки!);
- Открытая спортивная одежда (в случае участия в массовом тренинге в качестве пациента);
- Фонендоскоп;
- Заряженные телефоны, фотоаппараты и селфи-палки;
- Отличное настроение!



В подготовке к Олимпиаде рекомендуем использовать:

- **Ресурсы группы Олимпиады <https://vk.com/ksmutraining>**
- Национальное руководство по скорой медицинской помощи
- Клинические рекомендации по лечению заболеваний
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. N 203н "Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи"
- С.А. Сумин «Неотложные состояния»
- Ресурсы Национального совета по реанимации (НСР) России
- Youtube-канал Urgent Care
(группа канала: https://vk.com/urgent_care)