

ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВЫЕЗЖАЮЩИХ НА ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ПРАКТИКУ ЗА ГРАНИЦУ

Подготовка к поездке. Отправляясь за границу, помните, что вы можете оказаться в незнакомом для себя окружении – в стране с другим климатом, иными нормами поведения в общественных местах, требованиями к внешнему виду, непривычной едой, особенным графиком работы организаций и учреждений. Поэтому следует заранее ознакомиться с особенностями, характерными для государства, которое планируете посетить. Это поможет вам правильно подготовиться к поездке, взять с собой необходимые вещи. Не лишним будет почитать отзывы других людей о пребывании в конкретной стране, городе.

Не поленитесь перед отъездом проверить документы (паспорт, визу, билеты, страховку и т.п.), сделать их копии. Могут пригодиться телефоны посольства и ближайшего консульского учреждения Российской Федерации в предполагаемой стране пребывания.

Необходимые документы для поездки. Перед отъездом в аэропорт проверьте наличие следующих документов:

- заграничный паспорт с открытой визой
- авиабилеты (сохранять до конца поездки)
- медицинскую страховку
- приглашение от учебного учреждения
- подтверждение на трансфер (в случае если он заказан)
- ксерокопию билетов, страниц заграничного паспорта с фотографией и визой

Прибытие в аэропорт. Приехать в аэропорт на регистрацию на международные рейсы не позднее 3 часов до вылета, на внутренние рейсы – за 1 час. Напоминаем, что регистрация заканчивается за 40 минут до вылета рейса. Собирая чемоданы в поездку, учтите, что многие вещи могут быть запрещены к авиаперевозке, а для ручной клади действуют особые правила, которые лучше заранее уточнить в авиакомпании. Не теряйте талоны на сданный вами багаж, они понадобятся в случае его утраты.

Правила прилета. При прохождении паспортного контроля следует спокойно и вежливо отвечать на все задаваемые офицером вопросы (знать цель своей поездки). При прохождении паспортного контроля при себе иметь паспорт, приглашение от учебного заведения, медицинскую страховку и обратные билеты, их может потребовать офицер паспортного контроля.

Медицина. Для получения своевременной медицинской помощи необходимо незамедлительно позвонить по экстренному телефону, который указан в полисе, и сообщить № полиса, свою фамилию и характер требуемой помощи. Рекомендуем всегда при себе иметь копию заграничного паспорта с визой и копию медицинской страховку, а также взять с собой минимальный набор лекарственных средств, тех которые вы уже принимали и у вас нет противопоказаний или аллергии на эти препараты (новые и незнакомые лекарственные средства с собой не берите). Возьмите с собой противовирусные препараты, от простуды и боли в горле, обезболивающие средства, противоаллергические, от тошноты и боли в животе, антисептические средства, вата, бинт.

Вода. Не рекомендуется употреблять воду из под крана, т.к. не привычная для желудка вода может вызвать кишечные расстройства. Рекомендуем покупать бутилированную очищенную воду.

Правила поведения за рубежом. В целях недопущения возникновения нежелательных инцидентов в незнакомой стране рекомендуется: не грубить, не повышать голоса, не проявлять высокомерия и пренебрежения, а также не допускать оскорбительных высказываний в общественных местах, не появляться в общественных местах в темное время суток после 00:00, избегать неблагоприятных районов города.

Нельзя забывать о необходимости соблюдать и уважать местные законы, традиции и обычаи. Некоторые безобидные на первый взгляд действия, высказывания или даже жесты в той или иной ситуации могут быть неприемлемыми в стране, куда вы приехали, и впоследствии омрачить или полностью испортить путешествие. Находясь за рубежом, как, впрочем, и у себя на родине, никогда не забывайте о разумной осторожности и осмотрительности.

Выехать из заграницы необходимо строго до конца действия шенгенской или иной визы либо по истечение 90 дней непрерывного пребывания в шенгенской зоне. Каждый просроченный день влечет за собой штраф (сумма штрафа варьируется в каждой стране, в среднем составляет более 100 евро за день) и последующий запрет въезда в страну на 5 лет. Максимальный срок пребывания в странах шенгенского соглашения составляет 90 дней! Соблюдайте все правила поведения, установленные учебным заведением и

правила проживания в семье/резиденции/квартире. При возникновении каких-либо проблем обращайтесь к Вашему куратору или сотруднику учебного заведения, либо обращайтесь в группу академической мобильности международного факультета (interdep@rsmu.ru, 8-495-434-30-74)

При непреднамеренном или намеренном нарушении правил пребывания за рубежом, потере или краже документов, задержании их местными властями, студент немедленно информирует в группу академической мобильности международного факультета (interdep@rsmu.ru, 8-495-434-30-74)

Если утрачен загранпаспорт. В случае утраты паспорта за пределами Российской Федерации, необходимо незамедлительно обратиться в *российское дипломатическое представительство или консульское учреждение в государстве пребывания* для получения свидетельства на въезд (возвращение) в Российскую Федерацию. Если российское загранучреждение расположено далеко от вашего местонахождения, рекомендуем предварительно связаться с его сотрудниками по телефону и получить дополнительные разъяснения относительно требуемых документов.

Для получения свидетельства необходимо представить:

- заявление о выдаче свидетельства (бланк можно получить в российском загранучреждении);

- две фотографии (размером 35 x 45 мм);

- внутренний паспорт (при наличии) или письменные заявления не менее двух граждан Российской Федерации, подтверждающих личность заявителя и наличие у него российского гражданства (заверяются в загранучреждении). В целях подтверждения своей личности заявитель может представить и иные документы: водительское удостоверение, служебное удостоверение с фотографией и др. В этом случае загранучреждением проводится дополнительная проверка сведений о заявителе.

Действия при дорожно-транспортном происшествии, нападении или краже, задержании правоохранительными органами. Часто несчастные случаи с российскими гражданами за рубежом связаны с использованием автотранспорта. Поэтому необходимо проявлять повышенное внимание как в случае управления автомобилем, так и при выборе транспорта, предоставляемого для перевозки туристов. При дорожно-транспортном происшествии необходимо прежде всего вызвать скорую (если кто-то пострадал и требуется медицинская помощь), дождаться полицию (транспортную полицию). Рекомендуется настаивать на составлении протокола на месте происшествия. Иногда для определения причины аварии и степени вины каждой стороны требуется проведение дополнительного расследования.

Если в отношении вас совершена кража или нападение, прежде всего, нужно сообщить о случившемся в правоохранительные органы для возможного раскрытия преступления по горячим следам и проведения расследования. Необходимо составить протокол, в случае кражи - с указанием списка пропавших вещей и их примерной стоимости. Рекомендуется также сообщить о случившемся вашему куратору, если таковой имеется, или сотруднику учебного учреждения.

В случае задержания или ареста не оказывайте сопротивления, так как это может усугубить положение и спровоцировать сотрудников правоохранительных органов на применение физической силы или даже оружия. Не рекомендуется объясняться с представителями правоохранительных органов, а также подписывать какие-либо протоколы и иные документы на иностранном языке в отсутствие переводчика или адвоката, так как такие показания по законодательству ряда стран могут быть положены в основу обвинения в совершении преступления. Вы вправе требовать предоставления возможности связаться с ближайшим российским дипломатическим представительством или консульским учреждением либо направления ему письменного уведомления о факте инцидента. Конкретная помощь российских консульских учреждений может заключаться в оказании содействия в установлении контактов с родственниками или друзьями задержанного, контроле за соблюдением процессуальных норм, в том числе с точки зрения соответствия их местному законодательству и международному праву, поиске адвокатов, выяснении всех обстоятельств дела.

Рекомендации по действиям в чрезвычайных ситуациях

Если вы попали в зону чрезвычайной ситуации (террористическая атака, стихийное бедствие), по возможности, незамедлительно сообщите в посольство или консульство Российской Федерации о себе, своих близких, знакомых людях. Если не известны телефоны российского консульства в данном регионе, рекомендуем сообщить о себе сотруднику учебного заведения или родственникам.

Ознакомлен (-а) _____ Дата _____ Подпись _____ / расшифровка подписи/