

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Авдеева Максима Николаевича
«Эффективность профилактики и комплексного восстановительного лечения беременных с железодефицитной анемией на курорте Сочи», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность выполненного исследования определяется эпидемической распространенностью железодефицитной анемии (ЖДА) и существенной нагрузкой на систему здравоохранения последствий этого состояния, как у детей, так и взрослых, особенно в период беременности. Автором выбран путь решения проблемы повышения качества и доступности диагностики состояния беременных с ЖДА и повышение эффективности реабилитации путем персонализации программ в условиях курорта, воздействующих на ключевые звенья патогенеза.

Работу отличает четкое научное обоснование междисциплинарных подходов в диагностике и реабилитации беременных с ЖДА.

Автор успешно преодолел методологические сложности в дизайне исследования, связанные с отсутствием согласованных классификаций, взяв за основу синдромальный характер оценки клинических проявлений и последствий.

Диссертанту с позиций доказательной медицины удалось показать необходимость применения патогенетически обоснованных методов и программ реабилитации, направленных на коррекцию функциональных нарушений ключевых систем, являющихся основой для формирования патологических вариантов течения беременности, и создающих патогенетический фон для проявления и хронического течения синдромов.

С точки зрения научной специальности новизна полученных результатов высокая и хорошо апробирована на отечественном уровне.

Сформулированы показания и противопоказания к применению отдельных программ реабилитации. Это ускоряет создание клинических рекомендаций и стандартов реабилитации на отраслевом уровне.

Цель исследования, сформулированная автором, достигнута в результате применения междисциплинарных программ реабилитации, усовершенствованных автором.

Выбранная диссертантом тема представляет интерес не только специалистам в области медицинской реабилитации, но и весьма актуальна для научных и клинических специалистов в области акушерства и гинекологии, терапии, гематологии, спортивной медицины.

В исследовании приведены результаты исследований в области междисциплинарного использования программ реабилитации на курорте Сочи. Логично обосновываются и доказываются оригинальные методические подходы, которые легли в основу восстановительных технологий. Автору удалось преодолеть ряд методических сложностей на пути объективизации

отдельных методик реабилитации в комплексе санаторно-курортного лечения.

Положения, выносимые на защиту, обладают научной и практической новизной.

Диссертантом предложен комплексный функциональный подход к программам восстановления беременных с ЖДА, что актуально в научном и практическом плане.

Автор в работе развивает направления научной школы профессоров Левина и Быкова по развитию методов эндозкологической реабилитации.

Для клинической практики важно, что предложены научно обоснованные программы применения методик курортного лечения и показатели оценки эффективности.

Достоверность сформулированных выводов и представленных результатов работы подтверждается достаточным объемом клинических данных и логичной схемой исследования.

Выводы логичны, статистическая обработка полученного материала не вызывает замечаний.

Автореферат оформлен по ГОСТУ.

По результатам ознакомления с авторефератом можно сделать вывод, что диссертация выполнена на хорошем научном уровне и обеспечивает решение важной научно-практической проблемы.

По актуальности, научной новизне, методическому уровню и достоверности научных положений, теоретическому и практическому значению диссертация полностью соответствует требованиям п.п. 9-11 "Положения о порядке присуждения ученых степеней", утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016г № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Авдеев М.Н. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Директор Института здоровья и реабилитологии

ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им.П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

Доктор медицинских наук

Подпись

Калинин А.В.

А.В.Калинин

УДОСТОВЕРЯЮ

2 / ЯНВ 2020

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А.С.МАКСИМОВА