

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук профессора
Кирьяновой Веры Васильевны

на диссертацию Авдеева Максима Николаевича на тему: «Эффективность профилактики и комплексного восстановительного лечения беременных с железодефицитной анемией на курорте Сочи», представленную к защите в диссертационном Совете по защите докторских и кандидатских диссертаций Д 208.072.07 при ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им Н.И.Пирогова» Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы выполненной работы

Железодефицитные анемии (ЖДА) широко распространенные в клинической и эпидемиологической практике состояния.

Направленная терапия данного состояния становится особо актуальной в период беременности, так как многочисленные исследования указывают на взаимозависимость ЖДА с различными проявлениями акушерской и перинатальной патологии.

Важно отметить, что в реализации патогенетических механизмов ЖДА, более чем в половине случаев, наблюдается сочетание различных механизмов.

В Российской Федерации, достаточно богатой курортными зонами, накоплен большой опыт разработки научно обоснованных методов системного реабилитационного воздействия на организм больных с ЖДА. Следует отметить, что все исследования, выполненные в санаториях и в условиях курортного этапа лечения, являются комплексными и включают оценку воздействия методов психотерапии, диетотерапии, природных и преформированных лечебных физических факторов.

Исследования, определяющие эффективность применения природных и преформированных физических лечебных факторов в лечении и профилактике ЖДА у беременных, безусловно, должны проводиться в

условиях конкретной курортной зоны, что и определяет актуальность выполненного исследования.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертация Авдеева М.Н. выполнена в соответствии с планом научных исследований двух ведущих университетов, разрабатывающих проблему железодефицитной анемии.

Повышение эффективности реабилитационных программ у беременных с ЖДА относится к актуальным научно-практическим задачам, включенным в различные нормативные и программные документы Минздрава России, определяющими направления развития медицинской реабилитации в стране.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

По результатам диссертационной работы автором впервые:

- установлены изменения в психо-вегетативном статусе беременных с ЖДА;

- определены особенности дисбаланса макро- и микроэлементов у беременных, страдающих ЖДА и проходящих курс реабилитации на курорте Сочи;

- научно обоснован эффект применения природных физических лечебных факторов рекреационной зоны курорта Сочи (природные лечебные минеральные воды и талассотерапия), и показано их влияние на частоту акушерской патологии у беременных с ЖДА;

- приведены данные научных исследований о возможности комбинированного применения нормобарической гипокситерапии и транскраниальной электростимуляции в комплексе с лечебной физкультурой, талассотерапией, рациональным и функциональным

питанием, методами эндоэкологической реабилитации, питьевым режимом приема природной минеральной воды «Лазаревская целебная» с целью профилактики и лечения ЖДА легкой и средней степени у беременных;

- показана положительная динамика клинико-биохимических показателей и функционального состояния беременных с ЖДА на фоне применения природных и преформированных лечебных физических факторов на курорте Сочи.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Научно обоснованы параметры безопасности и эффективности реабилитационных программ с использованием природных и преформированных лечебных физических факторов у беременных с железодефицитной анемией.

Полученные результаты исследования могут быть использованы в условиях санаторно-курортного лечения для персонализации программ и методик реабилитации и курортного лечения беременных с железодефицитной анемией.

В условиях курорта апробированы методики комплексного применения технологий восстановительной медицины у беременных с ЖДА, основанная на применении таких природных и преформированных лечебных физических факторов как: талассотерапия, лечебная физкультура, питьевой режим приема лечебной минеральной воды «Лазаревская целебная», нормобарической гипокситерапии, транскраниальной электронейростимуляции, в комплексе с низкодозовой фармакотерапией и методами эндоэкологической реабилитации по Левину-Быкову.

Практическая значимость.

Практическая ценность работы Авдеева М.Н. определяется тем, что помимо установления факторов риска развития ЖДА у беременных, постоянно проживающих на Черноморском побережье Краснодарского края, были рекомендованы программы с учетом особенностей психо-вегетативного статуса беременных с ЖДА и особенностей дисбаланса макро- и микроэлементов у беременных, а также научно обоснована возможность комбинированного применения нормобарической гипокситерапии, транскраниальной электро-нейростимуляции в сочетании с талассотерапией, лечебной физкультурой, рациональным и функциональным питанием, методами эндозкологической реабилитации, приемом природной минеральной воды «Лазаревская целебная». Сформулированы показания и противопоказания к применению методик восстановительного лечения у беременных с ЖДА.

Предлагаемые методы оценки эффективности реабилитационных программ на курорте доступны в клинической практике, информативны, позволяют на всех периодах наблюдения беременных с ЖДА обозначить четкие целевые показатели ожидаемого клинического эффекта.

Оценка структуры диссертации

Структура диссертации стандартна и содержит введение, литературный обзор, материалы и методы исследования, главы с клиническими результатами исследования и данными, заключение, выводы, практические рекомендации.

Текст диссертации изложен на 149 страницах стандартного машинописного текста, включающего 45 иллюстраций, в т.ч. 39 таблиц и 6 рисунков. Библиография содержит 183 – отечественных и 88 – зарубежных авторов. Обзор литературы содержит анализ источников литературы, отражает все основные тенденции изучения проблемы ЖДА и четко связан

с формулированием цели и задачи исследования. Структура диссертации традиционна, но главное - она оптимальна и адекватна её содержанию. Соответствие содержания и формы находит свое отражение в оптимальности объема диссертации.

Первая глава содержит обзор литературы, который составлен довольно полно и отражает современные сведения об этиологии, патогенезе, методах физической реабилитации больных с ЖДА. Анализ литературных данных еще раз подчеркивает актуальность проведенного исследования.

Во второй главе представлены методические аспекты исследования и комплекс взаимодополняющих методов с учетом специфики изучаемой проблемы.

В следующих главах последовательно и четко излагаются результаты исследования.

В заключении автор кратко описывает результаты, сопоставляет их с данными других исследователей, и подводит итог проделанной работы, использованный в дальнейшем при формулировке выводов.

Выводы диссертации полностью соответствуют поставленным задачам и логично вытекают из результатов исследования.

Представленные данные работы, подтверждают выдвинутую гипотезу исследования.

Диссертация Авдеева М.Н. имеет несомненную научную новизну, теоретическую и практическую значимость. Хочется отметить логичный, последовательный стиль изложения, информативность представленных рисунков и таблиц.

В целом, представленная диссертация выполнена на высоком научно-методическом уровне и представляет собой законченную научно-квалификационную работу, выполненную на актуальную тему.

Диссертация написана хорошим литературным языком, легко читается, представленный в таблицах и рисунках материал удобен для восприятия.

Обоснованность и достоверность полученных результатов

Достоверность представленных результатов обосновывается достаточным объемом клинических наблюдений, использованием современных диагностических методик. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации диссертационной работы не вызывают сомнений. Статистическая обработка соответствует требованиям к медико-биологическим исследованиям, соответствует поставленной цели и задачам. Методически правильный подход и тщательная статистическая обработка фактического материала свидетельствуют о достоверности результатов и делают обоснованными выводы и практические рекомендации.

Личный вклад автора в проведение исследования

Личный вклад диссертанта состоит в непосредственном участии на всех этапах исследовательского процесса от формирования идеи и сбора клинических данных до обработки и анализа полученных данных. Автором самостоятельно обоснована актуальность темы диссертации, определена цель и задачи исследования, проведен анализ доступной отечественной и зарубежной литературы посвященной решению проблемы. Разработана программа проведения исследования и дизайн работы. Сбор клинического материала, учет, статистическая обработка проводилась лично автором.

Личное участие автора в получении научных результатов подтверждено научным руководителем и заключением членов проблемной комиссии, ознакомившихся с первичной документацией проведенного исследования.

Рекомендации по дальнейшему использованию полученных в работе результатов и выводов

Результаты и выводы диссертационной работы могут быть рекомендованы к использованию в лечебно-профилактических учреждениях, реализующих лечебные, реабилитационные и курортные методики применительно к беременным с ЖДА.

Материалы диссертации могут быть включены в курс лекционных и практических занятий кафедр медицинской реабилитации, акушерства и гинекологии для преподавания студентам, ординаторам, аспирантам и врачам, проходящим курсы повышения квалификации и сертификационные циклы.

Полученные результаты могут использоваться в процессе совершенствования медицинских технологий реабилитации беременных с ЖДА.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

Полученные научные результаты диссертационного исследования полностью отражены в печатных работах. В соответствии с п. 11 и 13 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, часть статей по теме исследования опубликованы в рецензируемых журналах, входящих в рекомендуемый перечень ВАК Министерства науки и высшего образования. По материалам диссертационного исследования опубликовано 6 работ, из них 2 в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для размещения научных публикаций, в которых отражены основные результаты и выводы исследования. Автореферат соответствует содержанию диссертации и отражает основные её положения.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям, предъявленным к диссертационным исследованиям (ГОСТ Р 7.0.11-2011). Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ и отражает все основные результаты, полученные в диссертации. Принципиальных замечаний по методологии выполнения диссертационной работе нет. Единичные замечания касаются стилистических ошибок и опечаток.

Диссертация написана грамотным научным языком, отвечает критериям единства и все разделы взаимосвязаны между собой. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

В процессе изучения работы и в плане проведения дискуссии при обсуждении исследования были сформулированы следующие вопросы к диссертанту:

1. На каком этапе оказания медицинской помощи: стационарном или санаторно-курортном Вы считаете целесообразным комбинированное применение нормобарической гипокситерапии и транскраниальной электронейростимуляции?
2. Какие изменения целесообразно, с Вашей точки зрения, внести в порядки и стандарты оказания медицинской помощи у данной категории пациентов?
3. Считаете ли Вы необходимым внесение в действующие медико-экономические стандарты и порядки оказания медицинской помощи методики восстановительного лечения, эффективность которых была показана в Вашей работе?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Авдеева Максима Николаевича «Эффективность профилактики и комплексного восстановительного лечения беременных с железодефицитной анемией на курорте Сочи» является законченной научно-квалификационной работой и содержит новое решение актуальной научной и практической задачи – повышение эффективности профилактики и восстановительного лечения ЖДА беременных путем применения научно обоснованных методов физиотерапии и природных физических факторов курорта Сочи.

Диссертация Авдеева М.Н. по своей актуальности, научной новизне, методическому уровню и практической значимости полученных результатов полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Авдеев М.Н., заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОППОНЕНТ:

Заведующая кафедрой физиотерапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И.Мечникова» Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор



В.В. Кирьянова

Подпись профессора В.В.Кирьяновой ЗАВЕРЯЮ:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО СЗГМУ
им.И.И.Мечникова Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент

Н.В.Бакулина

Адрес: 191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41
Тел: (812) 550-08-48; Факс: (812) 550-08-48
E-mail: kiryanova_vv@mail.ru

