

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Гумаровой Ляйсян Шамиловны  
на тему: «Возможности и принципы комплексной нутритивной  
коррекции у лиц с травматической болезнью спинного мозга»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности**

**14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.**

Заболеваемость и распространенность травмы спинного мозга во всем мире неуклонно растет. В Российской Федерации эти показатели занимают третье место по частоте среди других видов травм. Недостаточность питания и снижение толерантности к физической нагрузке являются наиболее частой проблемой у пациентов как в остром, так и в восстановительном периоде травматической болезни спинного мозга (ТБСМ). Толерантность к физической нагрузке снижается у пациентов с ТБСМ из-за слабости денервированных мышц, потери вегетативного контроля ниже уровня повреждения, сниженной активности и последующих метаболических нарушений, а также изменений в работе сердечно-сосудистой системы. Поэтому своевременно начатая комплексная коррекция нутритивного статуса может предотвратить потери тощей мышечной массы, улучшить синтез белка и укрепить иммунную систему, тем самым повысив толерантность к физической нагрузке.

Основная цель представленного диссертационного исследования – повышение эффективности медицинской реабилитации пациентов с ТБСМ на основе комплекса мероприятий по коррекции нутритивного статуса и толерантности к физической нагрузке.

Автором разработан комплексный подход в коррекции нутритивного статуса, заключающийся в применении нутритивной смеси во временной связи с проведением ручной велоэргометрии у пациентов в промежуточном восстановительном периоде ТБСМ. Определены уровни толерантности к физической нагрузке у пациентов в промежуточном восстановительном

периоде ТБСМ по данным пикового потребления кислорода с помощью ручной велоэргометрии на основе Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Впервые предложен дифференцированный подход по коррекции нутритивного дефицита в зависимости от степени недостаточности питания и функциональных возможностей пациентов с ТБСМ.

Структура автореферата последовательная и логична, полностью отражает основные этапы проведенного исследования. Изложенный в автореферате материал стилистически выверен, содержит необходимое для полного восприятия информации количество графиков и рисунков. Цель исследования четко поставлена, для ее достижения сформулированы адекватные задачи, использованы современные методы исследования. Следует отметить корректность и адекватность научного подхода, включающего достаточный объем наблюдений (78 пациентов) и статистический анализ с применением современных критериев статистики. Представленные в автореферате данные свидетельствуют о доказательности, достоверности и обоснованности основных положений и выводов диссертации. Выводы и практические рекомендации диссертационной работы Гумаровой Л.Ш. полностью соответствуют поставленной цели и задачам.

По результатам исследования опубликовано 15 печатных работ, в том числе 5 статей в журналах, рекомендованных ВАК. Автореферат соответствует содержанию диссертации.

По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости представленные в автореферате данные диссертации Ляйсян Шамиловны Гумаровой на тему «Возможности и принципы комплексной нутритивной коррекции у лиц с травматической болезнью спинного мозга» соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно пункту 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской

Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), а сам автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры  
медицинской реабилитации  
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,  
д.м.н.

Т.В. Буйлова

Подпись д.м.н., профессора Т.В. Буйловой заверяю.

Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России  
д.б.н., профессор



Н.Н. Андреева

«07» 02 2020

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)  
603005, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского. д.10/1  
Тел. 8 (831) 218-80-68 (доб. 531), 8 (831) 256-70-05, 8 (831) 282-45-84  
[tvbuiilova@list.ru](mailto:tvbuiilova@list.ru)