

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава
России
д.м.н., профессор



Н.И. Крихели

« 09 » 12 2019 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

- федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Гумаровой Ляйсян Шамиловны на тему: «Возможности и принципы комплексной нутритивной коррекции у лиц с травматической болезнью спинного мозга» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность темы диссертационного исследования

Актуальность диссертационной работы Гумаровой Ляйсян Шамиловны обусловлена ростом частоты распространения травматической болезни спинного мозга в России и мире. На сегодняшний день травматическая болезнь спинного мозга (ТБСМ) является серьезнейшей медико-социальной и финансово-экономической проблемой, занимая третье место по частоте проявлений среди других видов травм. Подавляющее большинство пациентов после травмы навсегда остаются инвалидами из-за выраженных двигательных нарушений. Недостаточность питания и снижение толерантности к физической нагрузке являются наиболее частыми проблемами у пациентов с ТБСМ. Доказано, что каскад гиперметаболических и катаболических нарушений начинается сразу после повреждения ЦНС, что приводит к истощению всех энергетических запасов организма, потере тощей мышечной массы, снижению синтеза белка, и, в конце концов, развитию недостаточности питания и снижению

толерантности к физической нагрузке. Все вышеизложенное предопределяет необходимость повышения эффективности медицинской реабилитации данной категории пациентов с использованием комплексного подхода в коррекции нутритивного статуса, включающего обеспечение адекватного количества питательных веществ с учетом истинных энергопотребностей пациента и применение средств лечебной физкультуры, стимулирующих обменные процессы. Цель исследования, значимость научных и практических задач, решаемых в работе, делают тему диссертационного исследования Гумаровой Л.Ш. актуальной, перспективной и востребованной как с теоретической точки зрения, так и с позиции клинической практики.

Научная новизна, обоснованность и достоверность результатов исследования, выводов и положений

Научная новизна представленного исследования состоит в разработке комплексного подхода в коррекции нутритивного статуса, заключающегося в проведении ручной велоэргометрии во временной связи с приемом нутритивной смеси у пациентов в промежуточном восстановительном периоде ТБСМ. Автором определены уровни толерантности к физической нагрузке у пациентов в промежуточном восстановительном периоде ТБСМ по данным пикового потребления кислорода (ППК) с помощью ручной велоэргометрии на основе Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Также предложен дифференцированный подход по коррекции нутритивного дефицита в зависимости от степени недостаточности питания и функциональных возможностей пациентов с ТБСМ.

Высокая степень обоснованности научных положений данной работы определена четко поставленной целью и задачами, а также применением адекватных им методов исследования. Рецензируемая работа выполнена с использованием достаточного количества материала – 78 человек, что позволяет говорить об аргументированности выводов и практических

рекомендаций, логично вытекающих из результатов собственных исследований.

В работе использованы современные методы статистики, позволившие корректно обработать полученные результаты. Содержащиеся в диссертационной работе и автореферате таблицы и рисунки, наглядно отражают адекватную статистическую обработку полученных результатов. Таким образом, вышеизложенные факты позволяют сделать заключение о высокой степени обоснованности научных положений и выводов диссертационного исследования Л.Ш. Гумаровой.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа Гумаровой Л.Ш. написана по стандартному плану, на 145 страницах печатного текста, состоит из введения, четырех глав, (обзора литературы, материалов и методов исследования, клинической характеристики пациентов, результатов исследования), обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа иллюстрирована 33 таблицами и 26 рисунками. Библиография включает 240 источников, из них 49 принадлежит отечественным и 191 зарубежным авторам.

Во введении раскрыта актуальность темы, четко сформулированы цель и задачи исследования. В первой главе проведен анализ отечественных и зарубежных литературных источников, представлен этиологический аспект проблемы, изучена патофизиология развития недостаточности питания, рассмотрены современные подходы к оценке нутритивного статуса и проведено клинико-физиологическое обоснование методов коррекции нутритивного статуса у пациентов с травматической болезнью спинного мозга. На основании всего изложенного показано, что до настоящего времени вопрос о возможности и целесообразности комплексного подхода в коррекции нутритивного статуса у пациентов в промежуточном восстановительном периоде ТБСМ не был освещен.

В главе «Материалы и методы исследования» использованы современные методы, соответствующие поставленным задачам. Приведены критерии включения и исключения пациентов из наблюдения. Достаточное количество пациентов, адекватность методов исследования и современных методов статистической обработки полученных данных, обеспечивают достоверность результатов диссертации.

В главе «Клиническая характеристика пациентов с ТБСМ» Л.Ш. Гумаровой приведены данные, полученные при использовании специальных шкал, позволяющих оценить уровень и степень травмы спинного мозга, провести оценку активности и участия пациента в повседневной жизни; а также данные оценки неврологического и нутритивного статусов, функциональных возможностей пациентов в начале исследования.

В главе «Результаты исследования» проведено сопоставление клинической эффективности комплексной коррекции нутритивного статуса, заключающейся в приеме энтеральных смесей во временной связи с ручной велоэргометрией. Автором установлено, что комплексная нутритивная коррекция способствует нормализации белкового обмена ($p < 0,001$), повышению толерантности к физической нагрузке ($p \leq 0,02$), уровня мобильности, независимости в быту ($p \leq 0,031$), качества жизни ($p < 0,001$) у пациентов с ТБСМ с недостаточностью питания; с достоверным сохранением результатов через шесть месяцев после курса реабилитации ($p < 0,01$).

В обсуждении приводится краткий анализ полученных результатов исследования. Выводы отражают содержание работы, подчеркивая новизну и значимость полученных результатов. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

Таким образом, диссертация Л.Ш. Гумаровой является законченным научным исследованием. По результатам диссертационной работы опубликовано 15 печатных работ, из них 5 – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Оформление диссертации и автореферата

соответствует требованиям, предъявленным к диссертационным исследованиям. В целом, логичное изложение, детальный анализ и обсуждение результатов проведенного исследования являются полными и выполнены на высоком научном и методическом уровне.

Практическая значимость

В диссертационной работе на основании выполненных исследований автором разработан алгоритм коррекции нутритивного статуса с введением специализированных смесей для энтерального питания, связанным со временем проведения ручной велоэргометрии в зависимости от степени питательной недостаточности и толерантности к физической нагрузке. Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность отделений медицинской реабилитации лиц с патологией периферической и центральной нервной системы ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» г.Казани, отделения ранней нейрореабилитации ГАУЗ Городской клинической больницы №7 г.Казани; включены в педагогический процесс кафедры реабилитологии и спортивной медицины, кафедры неврологии Казанской государственной медицинской академии – филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Предложенный комплексный подход может быть использован как на втором и третьем этапах медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ЦНС. Полученные результаты могут быть рекомендованы к использованию в процессе подготовки лекций и

практических занятий для студентов и слушателей профильных кафедр медицинских ВУЗов.

Замечания к работе

В диссертационной работе Гумаровой Л.Ш. были выявлены отдельные ошибки, однако, принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы, снижающих ее ценность, нет.

К работе имеется несколько вопросов:

1. Применим ли предложенный комплексный подход к нутритивной коррекции у пациентов с недостаточностью питания при других заболеваниях?
2. Возможно ли применение пассивной механотерапии верхних или нижних конечностей у пациентов с ТБСМ вместо активной ручной велоэргометрии во временной связи с приемом энтеральных смесей для повышения толерантности к физической нагрузке?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Л.Ш. Гумаровой является законченным научно-квалификационным трудом, в котором на высоком методическом уровне решена важная и актуальная задача повышения эффективности медицинской реабилитации пациентов с травматической болезнью спинного мозга на основе комплекса мероприятий по коррекции нутритивного статуса и толерантности к физической нагрузке, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Гумаровой Ляйсян Шамиловны отвечает требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от

21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационного исследования Гумаровой Ляйсян Шамиловны: «Возможности и принципы комплексной нутритивной коррекции у лиц с травматической болезнью спинного мозга», обсужден на совместном заседании кафедр восстановительной медицины, нейрохирургии и нейрореанимации лечебного факультета ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, протокол № 10 от 6 декабря 2019г.

Профессор кафедры восстановительной медицины
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России,
доктор медицинских наук
(14.03.11 – Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия),
профессор



В.А. Епифанов

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

«09» 12 2019 г.



В.А. Епифанов

Подпись профессора, д.м.н., профессора Епифанова В.А. заверяю:
Ученый секретарь
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России,
д.м.н., профессор



Ю.А. Васюк

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России)

127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1. Телефон: 8 (495) 684-49-86. e-mail: mail@msmsu.ru. сайт: <https://http://www.msmsu.ru/>