

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук Фофановой Татьяны Вениаминовны на диссертационную работу Орлова Дениса Александровича на тему: «Гендерные особенности приверженности антигипертензивной терапии», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05- кардиология.

### **Актуальность темы исследования**

Артериальная гипертензия (АГ) является одной из ведущих медицинских и социальных проблем, поскольку сопряжена с высокой заболеваемостью, инвалидностью и летальностью. На сегодняшний день в мире распространенность АГ достигает 45%, в нашей стране — 44% среди взрослого населения и нарастает с возрастом. Около половины всех летальных исходов от сердечно-сосудистых заболеваний сопряжены с АГ.

Для снижения частоты жизнеугрожающих сердечно-сосудистых осложнений необходима адекватно подобранная и своевременно назначенная антигипертензивная терапия, направленная на достижение целевого уровня артериального давления и поддержание его в течение длительного периода времени. К сожалению, не всегда удаётся эффективно контролировать артериальное давление на должном уровне и одной из причин этой ситуации является недостаточная приверженность пациентов лечению. В связи с этим поиск и изучение факторов, снижающих приверженность лечению в разных группах пациентов, в зависимости от возраста, пола, степени и стадии АГ, определённого лекарственного препарата (ЛП), его дозы и других показателей является одной из приоритетных задач здравоохранения.

В связи с вышеизложенным, диссертационное исследование Орлова Д.А., посвящённое гендерным особенностям приверженности лечению пациентов с АГ высокого и очень высокого риска, является актуальным направлением в современной кардиологии и представляет интерес для науки и клинической практики.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в работе, объясняется использованием общепринятых научных методов и положений. Задачи исследования полностью соответствуют поставленной цели, выносимые на защиту научные положения аргументированы и формируют полное представление о концепции исследования. Выводы и практические рекомендации обоснованы, логичны, подтверждены фактами и непосредственно вытекают из данных, полученных в работе.

Результаты обработаны с применением современных программ и методов статистического анализа на высоком профессиональном уровне. Проанализирована доступная научная отечественная и зарубежная литература, по теме диссертации подготовлено и опубликовано 9 печатных работ, в том числе 7 в изданиях, рецензируемых ВАК РФ.

## **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций диссертационной работы подтверждается адекватной постановкой цели, грамотным применением методов медицины, основанной на доказательствах, систематизацией результатов апробации с теоретическими положениями диссертационного исследования, достаточным количеством больных, наблюдавшихся на каждом этапе исследования, и использованием адекватной статистической обработки результатов.

Научная новизна диссертационного исследования Д. А. Орлова не вызывает сомнений, поскольку подтверждена целесообразность и необходимость определения и формирования приверженности лечению у мужчин и женщин с АГ высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в возрасте 50-65 лет, когда наблюдается накопление сопутствующей

патологии, что может способствовать существенному снижению предотвратимых летальных исходов в более старшем возрасте.

Автор диссертационной работы подтвердил факт, что лиц с низкой приверженностью лечению возможно рассматривать как «группу риска», требующей пристального внимания с дальнейшей коррекцией терапии, что будет иметь медико-социальное значение.

По результатам исследования выявлены гендерные различия и ряд факторов риска низкой приверженности лечению, в том числе и зависимости от дозы лекарственного препарата, свидетельствующие о необходимости профилактики и лечения АГ с учётом этих особенностей.

Доказана возможность улучшения качества жизни у женщин и мужчин в возрасте 50-65 лет на фоне высокой приверженности лечению тройной фиксированной комбинацией ЛП, что следует принимать во внимание при выборе тактики лечения и наблюдения пациентов с АГ и высоким/очень высоким кардиоваскулярным риском.

Исследование является оригинальной завершённой научно-квалификационной работой, результаты которой обсуждены и доложены на международных, всероссийских и региональных научно-практических конференциях и конгрессах.

Вышесказанное позволяет сделать заключение, что в методологическом отношении представленная работа современна и соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидат медицинских наук.

### **Практическая значимость работы**

Работа выполнена в условиях существующей клинической амбулаторной практики. Полученные результаты диссертационного исследования позволяют существенно улучшить тактику ведения пациентов с артериальной гипертензией на догоспитальном этапе, а также повысить приверженность лечению пациентов.

Полученные данные могут быть использованы при планировании профилактических, диагностических и лечебных мероприятий, проводимых у пациентов с АГ на уровне первичного звена здравоохранения. Практическую ценность представляет внедрение результатов работы в деятельность городских поликлиник и диагностического клинического центра.

### **Оценка содержания работы**

Диссертация Орлова Д.А. изложена на 156 страницах печатного текста, написана в научном стиле с использованием современной медицинской терминологии.

Работа построена в традиционном стиле и включает введение, обзор литературы, материал и методы исследования, результаты собственных исследований и их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы и приложения.

В списке литературы приведено 160 библиографические ссылки на отечественные и зарубежные источники. Текст диссертации сопровождается 13 рисунками и 31 таблицей.

Во введении автор обосновывает актуальность темы; определяет цель и задачи для ее достижения; формулирует положения, выносимые на защиту, и научную новизну; излагает данные о практической реализации и апробации результатов работы.

Обзор литературы представляет собой научный анализ современных достижений в области артериальной гипертензии, что позволило автору определить наиболее актуальные из нерешённых на сегодняшний день задачи. Центральное место в работе занимают собственные результаты, которые сопровождаются клиническими наблюдениями за пациентами. В достаточном объеме описаны клинические и инструментальные методы исследования. Методы статистического анализа являются современными и достаточными для получения результатов, формирования выводов и практических рекомендаций.

В разделе «Обсуждение» собственные данные сопоставляются с данными других исследователей и анализируются полученные результаты. Заключение подводит итоги выполненной работы. В исследовании также отражены перспективы дальнейшей разработки темы.

Диссертант раскрыл свои способности к аналитическому мышлению, умению интерпретировать полученные результаты согласно современным принципам медицинской науки и формулировать выводы. Список литературы оформлен по всем требованиям библиографии.

Принципиальных замечаний к диссертации нет, кроме некоторых стилистических ошибок, которые не влияют на содержание работы.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с общепринятыми требованиями, соответствует ее содержанию и дает полное представление об основных положениях диссертации.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационное исследование Д.А. Орлова на тему: «Гендерные особенности приверженности антигипертензивной терапии» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Чукаевой Ирины Ивановны, доктора медицинских наук, доцента Лариной Веры Николаевны, содержит новое решение актуальной научной задачи – выявление причин низкой приверженности лечению у мужчин и женщин в возрасте 50-65 лет с АГ высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска с целью улучшения контроля течения заболевания и качества жизни, что имеет существенное значение для дальнейшего развития кардиологии.

По актуальности, новизне, достоверности полученных результатов и научно-практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской

Федерации от 24.09.2013г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Старший научный сотрудник отдела амбулаторных,  
лечебно-диагностических технологий  
НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова  
ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России,  
доктор медицинских наук



Т.В.Фофанова

Подпись доктора медицинских наук, Фофановой Т.В. удостоверяю:

Ученый секретарь НИИ клинической  
кардиологии им. А.Л.Мясникова  
ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России,  
доктор медицинских наук



Ю.В. Жернакова

**Адрес организации:** 121552, Москва, ул. 3-я Черепковская, д.15А

Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России). Телефон: +7 (495) 150-44-19, 8-800-707-44-19. E-mail: [info@cardioweb.ru](mailto:info@cardioweb.ru)

« 12 » сентября 2019 года