

ОТЗЫВ

ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Стрюк Раисы Ивановны на диссертационную работу Орлова Дениса Александровича на тему: «Гендерные особенности приверженности антигипертензивной терапии», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология (мед.науки)

АКТУАЛЬНОСТЬ

Артериальная гипертензия (АГ) в настоящее время во всех индустриально развитых странах рассматривается в качестве одного из ведущих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, приводящих к развитию фатальных и тяжелых инвалидизирующих осложнений. Согласно данным крупных эпидемиологических исследований, в частности, исследования ЭССЕ-РФ, стандартизированная по возрасту распространенность АГ в нашей стране достигает 44,2%, однако несмотря на достаточно высокую осведомленность населения о наличии у них этого заболевания, значительное число пациентов, принимающих антигипертензивные препараты, достигают же целевых уровней АД лишь небольшое их количество и преимущественно женщины. Проблема низкой приверженности к лечению остается в центре внимания научных исследований и реальной клинической практики, поскольку около 50% пациентов с АГ не следуют рекомендациям врача, в том числе касательно использования двойной, в ряде случаев тройной комбинации лекарственных препаратов, что в настоящее время рассматривается приоритетной задачей рациональной фармакотерапии АГ. Научно обоснованный подбор компонентов фиксированной комбинации лекарственных средств направлен на максимальное снижение кардиоваскулярного риска и достижение оптимальной органопротекции, в том числе с позиций гендерных особенностей клинических проявлений заболевания и эффективного подбора

медикаментозной терапии на этапе амбулаторно-поликлинического звена здравоохранения. Данные положения определяют актуальность оппонируемой работы, ее своевременность и научно-практическую направленность.

СТЕПЕНЬ ОБОСНОВАННОСТИ НАУЧНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ, ВЫВОДОВ, РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

Достоверность результатов и положений диссертационной работы Д.А. Орлова определяются четкой формулировкой цели и задач, адекватностью выбранных методов исследования, достаточным объемом клинического материала. Диссертационная работа представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное в соответствии с современными требованиями, в процессе выполнения которой автор изучил 160 литературных источников (53 отечественных и 107 иностранных авторов), посвященных проблеме АГ, гендерным особенностям лечения и приверженности пациентов к терапии.

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, основаны на фактическом материале, наглядно представлены в тексте, проиллюстрированы таблицами и рисунками. Полученные результаты полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования. В диссертационной работе проведена грамотная статистическая обработка данных в соответствии с общепринятыми современными методами статистического анализа.

ДОСТОВЕРНОСТЬ И НОВИЗНА НАУЧНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ

Достоверность результатов диссертационной работы определяется, в первую очередь, достаточным объемом клинического материала (согласно критериям включения/невключения в исследование было включено 92

пациента (52 мужчин и 40 женщин) в возрасте 56,2 лет с АГ 2-3 степени, длительностью заболевания 11,9 лет с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском, которые получали двойную или тройную фиксированную комбинацию лекарственных препаратов – блокатор ренин-ангиотензин-альдостероновой системы или блокатор медленных кальциевых каналов с тиазидным или тиазидоподобным диуретиком. Автор выявил высокий процент амбулаторных пациентов (59,6% мужчин и 47,5% женщин), имеющих низкую приверженность к лечению двойной фиксированной комбинацией лекарственных препаратов и более высокую приверженность (61,5% мужчин и 87,5% женщин) – к трёхкомпонентной фиксированной комбинации. Автором выявлены гендерные особенности клинического состояния, течения АГ и приверженности к лечению, что имеет большое практическое значение в отношении персонализированного подхода к терапии таких пациентов и приобретает несомненную научную новизну. Кроме того научная новизна диссертационного исследования Д.А. Орлова заключается также в том, что впервые в рамках единого комплексного исследования проанализирована и определена приверженность к фиксированной трёхкомпонентной антигипертензивной терапии с учётом достижения целевого уровня АД, что способствовало улучшению качества жизни пациентов с АГ 2-3 степени, высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

Выводы работы соответствуют цели и поставленным задачам, корректно обобщают результаты исследования, в них логично сформулированы научно-теоретические и практические положения работы.

Современная методология исследования, достаточное количество обследованных пациентов, корректное применение статистических методов обработки позволяют считать результаты исследования достоверными.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РАБОТЫ

Работа, выполненная в условиях амбулаторной клинической практики, продемонстрировала существование гендерных особенностей приверженности к комбинированной антигипертензивной терапии и необходимости суточного мониторинга АД на этапе подбора дозы фиксированной комбинации лекарственных средств, контроля эффективности лечения и оценки приверженности пациентов к подобранной терапии. Полученные данные могут быть использованы при планировании профилактических и лечебных мероприятий у пациентов с АГ на уровне первичного звена здравоохранения. Практическую ценность представляет внедрение результатов работы в деятельность городских поликлиник и диагностического клинического центра.

ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ РАБОТЫ

Диссертационная работа написана в традиционном стиле, изложена на 156 страницах компьютерного текста, иллюстрирована 31 таблицей, 13 рисунками и клиническими примерами. Диссертация включает такие разделы как «Введение», «Обзор литературы», «Материал и методы исследования», «Результаты собственных исследований», «Обсуждение полученных результатов», а также 5 выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшей разработки темы.

Обзор литературы изложен хорошим литературным языком, содержит современные данные по эпидемиологии АГ, ее роли в развитии сердечно-сосудистых заболеваний, различным аспектам лечения данной патологии, в том числе с использованием материалов рандомизированных клинических исследований.

В главах «Материал и методы исследования» и «Результаты собственных исследований» представлен дизайн исследования, характеристика пациентов, включенных в исследование, описаны клинические, лабораторные и инструментальные методы исследования,

изложена медикаментозная терапия. Несомненным положительным фактом является то, что автор использовал рутинные методы обследования и результаты последних подробно проанализировал в последующем разделе диссертации. Обращает внимание, что 1/3 пациентов с АГ 2-3 степени имеют ожирение, атерогенную дислипидемию, сахарный диабет типа 2, что позволяет их рассматривать в рамках метаболического синдрома – в рутинной клинической практике это «типичный пациент с АГ». Полученные положительные результаты использования двух- и трехкомпонентной антигипертензивной терапии подчеркивают необходимость ее назначения с момента первого визита к врачу и продолжительность ее приема оценивается не только по степени достижения целевого уровня АД, но и по выраженности органопротективного эффекта, что было показано в данном исследовании.

В обсуждении полученных результатов собственные данные автор корректно сопоставляет с данными других исследователей, частично соглашаясь с последними или их уточняя и дополняя.

Большой фактический материал и достаточный методический уровень работы позволили автору сделать обоснованные выводы. Практические рекомендации основываются на собственных результатах и содержат информацию, которая может быть использована врачами в условиях амбулаторно-поликлинической помощи.

Автореферат содержит основные положения диссертации.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из которых 7 представлены в рецензируемых журналах, рекомендованных для публикаций Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Принципиальных замечаний по диссертационному исследованию нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационное исследование Д.А. Орлова на тему: «Гендерные особенности приверженности антигипертензивной терапии» является

законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Чукаевой Ирины Ивановны и доктора медицинских наук, доцента Лариной Веры Николаевны, содержит новое решение актуальной научной задачи – повышение приверженности лечению с учётом гендерных особенностей пациентов с неконтролируемой АГ высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска на этапе амбулаторно-поликлинического звена здравоохранения, что имеет существенное значение для дальнейшего развития кардиологии.

По актуальности, научной новизне и научно-практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует всем требованиям, в том числе п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:

Заведующая кафедрой внутренних болезней
стоматологического факультета

ФГБОУ ВО МГМСУ им А.И. Евдокимова МЗ РФ

Д.м.н., профессор

(шифр специальности 14.00.05 – кардиология)

Р.И. Стрюк

Подпись д.м.н., профессора Р.И. Стрюк заверяю.

Ученый секретарь

ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова МЗ РФ

Д.м.н., профессор

Адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1

Тел.+74956096700, mail@msmsu.ru

19.12.2019₂