

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор ФГБУ ДПО  
«Центральная государственная  
медицинская академия»  
Управления делами  
Президента Российской Федерации  
Кандидат медицинских наук, доцент  
 Е.В. Есин  
«24» 12 2014г.  


## ОТЗЫВ

**Федерального государственного бюджетного учреждения  
дополнительного профессионального образования «Центральная  
государственная медицинская академия» Управления делами  
Президента Российской Федерации на диссертацию  
Орлова Дениса Александровича на тему:  
«Гендерные особенности приверженности антигипертензивной терапии»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности: 14.01.05 – кардиология.**

### Актуальность темы исследования

Артериальная гипертензия (АГ) представляет собой одно из самых распространенных хронических заболеваний в мире и является ведущей причиной серьёзных осложнений со стороны многих органов, включая сердечно-сосудистую систему, головной мозг и почки. Несмотря на улучшение информированности населения об АГ и лечение современными препаратами, распространенность АГ за последние два десятилетия увеличилась на 7,8%. При этом эффективно лечатся около 53,5% женщин и 41,4% мужчин, что свидетельствует о недостаточности позитивной профилактики и необходимости оптимизации ведения пациентов.

Во многих крупных контролируемых клинических исследованиях, посвящённых особенностям лечения АГ, не рассматривался вопрос о различиях приверженности лечению среди мужчин и женщин, а существующие данные немногочисленны и достаточно противоречивые, что

указывает на неоднозначность проблемы приверженности лечению и необходимость дальнейшего изучения факторов, на неё влияющих.

На сегодняшний день отсутствуют клинические рекомендации по терапии АГ в зависимости от пола, хотя доказаны особенности в механизмах, ответственных за контроль АД у мужчин и женщин, и гендерно-специфические различия фармакокинетики для некоторых групп лекарственных препаратов.

Поскольку низкая приверженность терапии не позволяет эффективно контролировать уровень АД, одной из приоритетных задач следует считать разработку мер по её повышению, как у мужчин, так и у женщин с АГ, что подтверждает высокую актуальность выбранной темы исследования и значимость для науки и практического здравоохранения.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа Орлова Д.А. выполнена по плану научно-исследовательских работ кафедры поликлинической терапии лечебного факультета федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов**

Диссертационная работа Д.А. Орлова обладает научной новизной, поскольку впервые в амбулаторных условиях в рамках единого исследования проведен комплексный индивидуализированный анализ приверженности тройной фиксированной комбинации антигипертензивных лекарственных препаратов как у мужчин, так у женщин в возрасте от 50 до 65 лет с АГ 2-3 степени, высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

Систематизация и анализ полученных данных позволили установить, что приверженность антигипертензивной терапии с достижением целевого уровня артериального давления выше у женщин с сахарным диабетом и у мужчин в возрасте от 60 до 65 лет.

В рамках комплексного исследования проанализированы факторы приверженности лечению разными дозами антигипертензивной тройной комбинации препаратов и определены группы риска низкой приверженности лечению.

Автором показана не только эффективность контроля АГ и безопасность фиксированной тройной комбинации лекарственных препаратов, но и возможность улучшения многих компонентов качества жизни у женщин и физической составляющей здоровья у мужчин с АГ 2-3 степени, высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

Комплексный анализ, основанный на сопоставлении данных анамнеза, физикального осмотра, лабораторных и инструментальных методов исследования позволил Орлову Д.А. убедительно представить и обосновать научные положения работы, выводы и практические рекомендации.

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций не вызывает сомнений, поскольку они получены на основе данных комплексного клинико-лабораторного и инструментального обследования 92 амбулаторных пациентов (52 мужчины и 40 женщин) с АГ высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска, которые исходно получали любую двойную фиксированную комбинацию, а затем были переведены на лечение тройной фиксированной комбинацией лекарственных препаратов.

Полученные результаты исследования обработаны статистически с помощью современных компьютерных программ.

Результаты диссертационной работы изложены на 156 страницах машинописного текста, который состоит из раздела «Введение», трех глав – «Обзор литературы», «Материал и методы исследования», «Результаты собственных исследований», а также обсуждения полученных результатов, заключения, перспективы дальнейшей разработки темы, выводов, практических рекомендаций, ограничений исследования, списка сокращений, 2-х приложений и списка литературы. Диссертация иллюстрирована наглядными 31 таблицами и 13 рисунками, что улучшает восприятие материала, а также содержат описание собственных клинических наблюдений за пациентами.

Подробное обсуждение полученных результатов выполнено с учетом последних достижений науки в данной области медицины.

Выводы диссертационного исследования полностью соответствуют цели и поставленным задачам, корректно обобщают полученные результаты исследования с логично сформулированными научно-теоретическими и практическими положениями проведённой научной работы.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских и Международных научно-практических конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликованы 9 печатные работы, в том числе 7 из них в изданиях, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации материалов диссертационных работ.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Диссертационное исследование Д.А. Орлова имеет высокую научно-практическую значимость из-за перспективности внедрения полученных результатов в клиническую амбулаторную практику, что позволит дифференцированно подходить к подбору медикаментозной

антигипертензивной терапии у мужчин и женщин с учётом предполагаемой приверженности лечению.

Согласно данным исследования у мужчин и женщин в возрасте 50-65 лет с АГ 2-3 степени, высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском, наблюдающихся в амбулаторных условиях, необходимо учитывать высокую вероятность низкой приверженности лечению, что сопряжено с развитием сердечно-сосудистых осложнений.

На основании проведённого исследования и полученных данных автор показал и обосновал высокую эффективность, безопасность и приверженность фиксированной комбинации антигипертензивных препаратов, что позволит достигать целевого уровня артериального давления у мужчин и женщин с АГ высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

Учёт факторов приверженности разным дозам комбинированного лечения у мужчин и женщин улучшит контроль эффективности подбора терапевтической дозы препаратов и качество жизни пациентов.

### **Личный вклад автора**

Автором самостоятельно разработаны цель и задачи исследования, определена научная новизна и практическая значимость. Проведён анализ отечественной и зарубежной литературы по теме диссертационного исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту, выводы, практические рекомендации, написаны все главы диссертации. Орлов Д.А. лично проводил отбора пациентов в исследование, их обследование и наблюдение, суточное мониторирование артериального давления с дальнейшей расшифровкой и интерпретацией данных.

Создана электронная база данных обследованных амбулаторных пациентов: полученные данные систематизированы и обработаны с помощью современных методов статистического анализа. В процессе проведения работы использованы клинические, лабораторные и инструментальные

методы, принятые в современных исследованиях. Автором лично были подготовлены научные публикации по теме исследования, написана и оформлена диссертационная работа.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов**

Результаты исследования, выводы и практические рекомендации диссертационного исследования могут быть рекомендованы для применения в практической деятельности врачей кардиологов, терапевтов, врачей общей практики, а также врачей других специальностей амбулаторного звена здравоохранения. Результаты внедрены в клиническую практику и нашли свое применение в лечебно-профилактической работе врачей терапевтических отделений ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ», ГБУЗ «ДКЦ №1 филиал 4 ДЗМ», ГБУЗ «ДКЦ №1 филиал 2 ДЗМ».

### **Оформление диссертации и автореферата**

Диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям (ГОСТ 7.0. 11-2011).

В автореферате отражены основные результаты диссертационного исследования.

При общей положительной оценке данной работы необходимо отметить, что имеются отдельные опечатки и стилистические ошибки, которые не носят принципиального характера и не снижают высокую значимость представленного диссертационного исследования.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Орлова Дениса Александровича на тему: «Гендерные особенности приверженности антигипертензивной терапии» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Чукаевой Ирины Ивановны, доктора медицинских наук, доцента Лариной

Веры Николаевны, содержит новое решение актуальной научной задачи - повышение приверженности терапии у пациентов с артериальной гипертензией с высоким и очень высоким риском сердечно-сосудистых осложнений с учетом гендерных особенностей.

Диссертационное исследование соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., №1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 - кардиология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента Российской Федерации (протокол № 22 от «24» декабря 2019 г.).

Профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента Российской Федерации  
Доктор медицинских наук, доцент  
14.01.05-кардиология  
«24» декабря 2019г.

  
Л.О. Минушкина

Подпись д.м.н. Минушкиной Л.О. заверяю  
Ученый секретарь  
Д.м.н., профессор



  
И.В. Зверков

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации  
121359, Москва, улица Маршала Тимошенко, дом 19, стр. 1А  
Тел.: 8 (499) 149-58-27 e-mail: info@cgma.su, minushkina@mail.ru