

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Орлова Дениса Александровича на тему: «Гендерные особенности приверженности антигипертензивной терапии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.05- кардиология

Диссертационная работа Д.А. Орлова является актуальной с высокой теоретической и практической значимостью. На сегодняшний день низкая приверженность лечению является одним из факторов, способных увеличить риск осложнений, ухудшить прогноз заболевания, а также повысить затраты, связанные с лечением пациентов при любых заболеваниях. В первую очередь это касается пациентов с хроническими заболеваниями, особенно протекающих бессимптомно. Одним из таких заболеваний является артериальная гипертензия (АГ), обуславливающая до 50% всей смертности от общего числа сердечно-сосудистых заболеваний вследствие развития осложнений, как у мужчин, так и у женщин. Назначение фиксированных комбинаций лекарственных препаратов и учёт факторов риска низкой приверженности в зависимости от пола пациента способны улучшить ситуацию, что и послужило основанием для выполнения диссертационного исследования Д.А. Орлову.

В ходе работы показано, что приверженность лечению трёхкомпонентной фиксированной комбинацией антигипертензивных препаратов имеет гендерные особенности, зависит как от поведенческих, так и от метаболических факторов. Полученные результаты позволяют выработать дифференцированный подход к лечению пациентов с АГ и высоким сердечно-сосудистым риском с целью повышения приверженности как у мужчин, так и у женщин, что свидетельствует о высокой практической значимости.

В основу диссертационного исследования Д.А. Орлова положены результаты комплексного обследования репрезентативной группы амбулаторных пациентов с АГ высоким и очень высоким сердечно-

сосудистым риском, что позволило провести статистический анализ и получить достоверные результаты. В автореферате представлены цель и задачи исследования, научная новизна, основные этапы и дизайн исследования, результаты, выводы и практические рекомендации.

Выводы диссертационного исследования обоснованы и полностью отражают поставленные цель и задачи. Практические рекомендации вытекают из материала диссертационной работы, конкретны и могут быть использованы как врачами кардиологами, так и врачами терапевтами.

Результаты исследования внедрены в клиническую практику, что подтверждает практическую ценность исследования.

Данные изложены понятным языком, иллюстрированы таблицами и рисунками.

Результаты проведенной работы представлены на российских и международных научно-практических конференциях. По результатам исследования опубликовано 9 печатных работ, из которых 7 - в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации, соответствуют теме исследования и полностью отражают ее содержание.

Автореферат информативен, выполнен в классическом стиле, соответствует содержанию диссертации, принципиальных возражений и замечаний нет.

### **Заключение**

Представленные в автореферате данные имеют важное научно-практическое значение и позволяют сделать вывод о том, что автореферат диссертации Орлова Д.А. является полным отражением законченной научно-квалификационной работы, которая по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской

