

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Снарской Елены Сергеевны на диссертацию Шепиловой Инны Александровны «Пилинг с ретиноидами в коррекции возрастных изменений кожи», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 - кожные и венерические болезни

Актуальность научного исследования

Старение кожи является важной эстетической и социально-значимой проблемой. Актуальность темы исследования обусловлена необходимостью создания более эффективных методов профилактики и лечения возрастных изменений кожи лица и шеи.

Пациенты обращаются к врачу косметологу (дерматологу) с жалобами на первые признаки старения чаще начиная с возраста 30 лет. Учитывая, что продолжительность жизни растет, и женщины хотят выглядеть молодо, то количество пациенток, желающих уменьшить выраженность старения кожи, с каждым годом увеличивается. Старению подвергаются в большей степени участки кожи, на которые влияют внешние климатические факторы, в частности, солнце, вызывая фотостарение. Лечение фотостарения включает достаточно большой спектр аппаратных методов коррекции, мезотерапевтические технологии, профессиональные космецевтические средства профилактики и ухода. Одним из наиболее популярных методов эффективной коррекции внешних признаков старения являются и химические пилинги. Космецевтические препараты содержащие производные витамина А широко применяются в практике дерматологов, однако детального изучения влияния ретинола и сравнительный анализ эффективности применения косметики с ретиноидами в качестве лечения признаков старения в разных возрастных группах подробно не анализировались. Кроме того, ранее не проводилось изучение динамики экспрессии маркеров пролиферации клеток эпидермиса и дермы с помощью иммуногистохимического исследования, в зависимости от использования различных пилингов, в частности: пилинга с

ретинолом и пилинга с ретиноевой кислотой. Рецензируемая работа позволяет сформировать более четкое представление о тактике ведения пациентов с внешними признаками старения, направленной на коррекцию имеющегося эстетического недостатка, что имеет важное клиническое и социальное значение для развития эстетической медицины как медицинской отрасли науки. Цель и задачи исследования соответствуют современным тенденциям научных исследований в области кожных и венерических болезней. Теоретическая и практическая значимость исследования соответствует актуальности проблемы. Учитывая все вышеизложенное, следует признать, что тема диссертационного исследования Шепиловой И.А. является актуальной и представляет несомненный научный и практический интерес.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Поставленная автором цель отражает суть диссертационного исследования. Решение поставленных в работе задач соответствует цели исследования. Для этого в работе использованы современные методы диагностики, обладающие высокой информативностью при оценке возрастных изменений кожи лица и шеи, научно обоснован и внедрен современный подход к лечению внешних проявлений старения.

В работе тщательно проработаны критерии включения/исключения пациентов. Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом уровне, материал представлен наглядно и убедительно. Выводы достаточно аргументированы, логично вытекают из содержания работы, полностью соответствуют цели и задачам исследования. Практические рекомендации конкретны и обоснованы.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

В соответствии с поставленной целью исследователем проведено клинико-диагностическое обследование 117 пациентов с признаками старения кожи лица и шеи.

Автор в диссертационной работе детально изучил различия возрастных групп по функциональным параметрам кожи.

Наряду с улучшением клинических результатов лечения установлено влияние пилинга с ретиноидами на показатели влагосодержания эпидермиса, степени эритемы и пигментации, рН кожи, салоотделения, на эластичность кожи. Показано различное действие на кожу лица и шеи пилинга с ретинолом и пилинга с ретиноевой кислотой.

Исследование функциональных параметров кожи проводилось на современном диагностическом оборудовании. Клинические изменения после лечения пилингом с ретиноидами оценивали и врач и пациент, что также подтверждает достоверность полученных результатов. Иммуногистохимическое исследование эпидермиса и дермы убедительно дополнило полученные результаты анализом динамики экспрессии маркеров пролиферации и ColIV.

Статистическая обработка полученных данных проводилась методом вариационной статистики на персональном компьютере при использовании программ Microsoft Excel и Statistica 10. При анализе данных в зависимости от типа распределения применяли параметрические критерии (Стьюдента для зависимых и независимых выборок) и непараметрические критерии (Вилкоксона, Фридмана и Манна Уитни). При исследовании динамики иммуногистохимических показателей применялся однофакторный дисперсионный анализ (ANOVA). Различия значений считали достоверными при уровне вероятности более 95% ($p \leq 0,05$).

Достаточный объем материала и проведенных исследований, а также адекватная статистическая обработка полученных данных позволяют считать убедительными полученные результаты и логично обосновывают достоверность основных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Практическая значимость исследования

Полученные результаты лечения пилингом с ретиноидами научно обосновывают его применение для профилактики и коррекции возрастных изменений кожи лица и шеи.

На основании проведенного исследования динамики функциональных параметров кожи и уровня иммуногистохимических маркеров в различные периоды наблюдения разработаны рекомендации по ведению пациентов после лечения пилингом с ретиноидами.

Во время проведения диссертационной работы разработана методика количественной оценки эффективности лечения на четырех участках кожи (в области лба, угла глаза, щеки и шеи), которая при определении изменений на 14-й и 28-й дни позволяет фиксировать каждый значимый показатель в диапазоне от 0 до 8, что повышает достоверность изменений и доказательность проведенного исследования.

Структура и объем диссертации

Диссертация изложена на 201 странице компьютерного текста. Состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, 3 глав собственных исследований, обсуждения результатов исследования, выводов, а также практических рекомендаций и списка литературы, включающего работы 64 отечественных и 186 зарубежных источников. Диссертационная работа иллюстрирована 30 рисунками и 68 таблицами.

Во введении достаточно показана актуальность проводимого исследования, на ее основании сделаны цель и задачи исследования.

Изучаемая проблема хорошо освещена в обзоре литературы, он четко структурирован, изложение текста последовательное, особенно автор рассматривает особенности хроностарения и фотостарения, раскрывает различные методы коррекции старения кожи и роль химического пилинга, в частности, с производными витамина А, включая взгляд на процессы пролиферации и обновления кожи. В этой главе освещены механизмы хроно- и фотостарения, различные методы их лечения и профилактики возрастных изменений кожи, описывается общая характеристика витамина А и его производных. Автором рассмотрены возможности применения пилинга с ретиноидами в коррекции возрастных изменений кожи лица и шеи, что позволяет считать поставленные цель и задачи исследования целесообразными.

В главе «материалы и методы» достаточно подробно описаны исследуемые группы пациентов и методы их исследования. Методическая сторона работы не имеет замечаний, при выполнении диссертационного исследования, автор использовал современные клинические, инструментальные, лабораторные, статистические методы. Объем исследованного материала и методы его статистической обработки достаточны для получения достоверных результатов и выводов.

Третья глава посвящена клинической оценке результатов лечения по данным объективной оценки врачом и субъективной оценки пациентом. Также проведён сравнительный анализ результатов лечения врачом и пациентом. В исследовании принимали участие 117 пациентов с клиническими проявлениями внешних признаков старения кожи лица и шеи. В процессе исследования изучалась динамика объективных и субъективных показателей при лечении пилингом с ретиноевой кислотой и пилингом с ретинолом.

Главы собственных исследований содержат подробную информацию об этапах проводимого исследования, большинство клинических и функциональных показателей, а также результатов статистических сопоставлений приведены в информативных таблицах и рисунках.

В четвертой главе представлены результаты динамики функциональных параметров при коррекции возрастных изменений кожи лица и шеи. В процессе исследования изучались показатели влагосодержания кожи, степени пигментации и эритемы, рН кожи, показатели салоотделения и параметры эластичности. В процессе работы проводился сравнительный анализ уровня показателей в различных возрастных группах, при лечении пилингом с ретиноевой кислотой и пилингом с ретинолом.

В пятой главе представлены иммуногистохимические исследования, где использованы наиболее информативные маркеры. Рассматривается динамика четырех иммуногистохимических показателей после проведения пилинга с ретиноевой кислотой и пилинга с ретинолом. В данной главе применяется статистический анализ для выявления маркеров, чувствительных к проводимой терапии, также проводится сравнительный анализ динамики

иммуноморфологических маркеров после проведения пилинга с ретиноевой кислотой и пилинга с ретинолом. Пятая глава хорошо иллюстрирована.

Шестая глава посвящена обсуждению результатов собственных исследований. В ней представлены основные данные предыдущих глав в сопоставлении с имеющимися в литературе сведениями, подводятся итоги проведенного анализа. Использованная в работе терапия коррекции возрастных изменений кожи лица и шеи показала высокую клиническую эффективность, подтвержденную результатами исследования.

Заключение, выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов исследования.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. В тексте содержатся отдельные стилистические погрешности, которые, не влияя на научную ценность представленного исследования.

В автореферате полностью отражены основные положения диссертации, а также общая характеристика работы, описание материалов и методов исследования, результаты работы, выводы, практические рекомендации и список сокращений. Автореферат дополнен таблицами, оформлен в соответствии с требованиями.

Заключение

По своей актуальности, уровню научных исследований, научной новизне, практической значимости полученных результатов диссертационная работа Шепиловой Инны Александровны «Пилинг с ретиноидами в коррекции возрастных изменений кожи» по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук Корольковой Татьяны Николаевны, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи – научно-практического обоснования применения химического пилинга с ретиноевой кислотой и с ретинолом в коррекции внешних признаков старения кожи лица и шеи у пациентов разных возрастных групп.

Диссертационная работа соответствует требованиям п. 9, п. 10 раздела II «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением

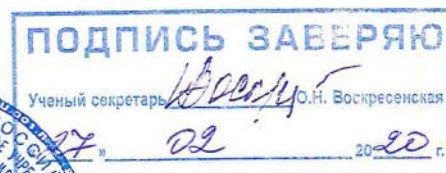
Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г., в редакции Постановления Правительства №335 от 21 апреля 2016 года предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Шепилова Инна Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры дерматовенерологии кожных и венерических болезней им. В.А.Рахманова института клинической медицины им. Н.В.Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Доктор медицинских наук,
профессор

Снарская Елена Сергеевна



119435, г. Москва, ул. Б. Пироговская, д. 48/1

Тел: +7(495)609-14-00

E-mail: snarskaya-dok@mail.ru



Подпись профессора Снарской Е.С. заверяю: «07» 02 2020 г