

## ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Тамразовой Ольги Борисовны на диссертацию Шепиловой Инны Александровны «Пилинг с ретиноидами в коррекции возрастных изменений кожи», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 - кожные и венерические болезни

### Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Шепиловой Инны Александровны посвящена изучению возрастных изменений кожи и методов их коррекции. Одной из наиболее частых причин обращения пациента к врачу косметологу является старение кожи лица и шеи. По данным литературных источников самыми явными признаками старения кожи являются атрофические изменения, повышенная чувствительность к внешним факторам, увядание и уменьшение тургора кожи, морщины, сухость, гиперпигментация, дефекты сосудов, новообразования кожи. Такие изменения связаны в первую очередь с повреждающим действием УФ излучения, степень неблагоприятного влияния которого предопределена генетически. Также необходимо учитывать, что разнообразным и наиболее выраженным изменениям подвержены открытые участки кожи, нежели области, скрытые от прямого воздействия УФ излучения. Воздействие внешних факторов на кожу приводит к дестабилизации структуры коллагена, увеличению количества атипичных волокон эластина, увеличению содержания меланина.

Лечение данных изменений включает в себя методы на основе биологических, химических и физических факторов. Химические пилинги являются одним из самых популярных методов профилактики и коррекции внешних признаков старения кожи лица и шеи. Пилинги, в состав которых входят ретиноиды, достаточно эффективны и используются врачами дерматовенерологами (косметологами) в ежедневной практике. До сих пор

ретиноиды остаются основным средством борьбы с фотостарением. Однако до сих пор не было изучено их воздействие на функциональные параметры кожи различных по строению областей кожи. Также не проводился сравнительный анализ действия пилинга с ретиноидами, имеющими разные химические формулы. Эти обстоятельства позволяют говорить о том, что проведенное соискателем исследование обладает не только актуальностью, но и высокой научной новизной. Основанием для выбора темы исследования служат работы отечественных и зарубежных учёных по старению кожи лица и шеи, методах коррекции её возрастных изменений, применению косметических средств и препаратов, эффективных для профилактики старения, в частности фотостарения.

Исследование, выполненное Шепиловой И.А., посвящено актуальной задаче дерматологии и косметологии, целью которого является научно-практическое обоснование применения пилинга с ретиноидами в коррекции внешних признаков старения кожи лица и шеи пациентов разных возрастных групп.

#### **Связь работы с планами соответствующих отраслей науки.**

Диссертационная работа Шепиловой И.А. выполнена в рамках научной проблемы, разрабатываемой на кафедре косметологии Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

#### **Научная новизна диссертационного исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций**

Научная новизна исследования определяется тем, что автором установлено, что пациенты группы 46-60 лет по сравнению с пациентами возрастной группы 30-45 лет отличаются уровнем функциональных показателей кожи: степенью эритемы, рН и упругости кожи.

Работа Шепиловой И.А. показала, что пилинг с ретинолом и пилинг ретиноевой кислотой положительно влияют на клинические характеристики кожи, что подтверждается результатами объективной и субъективной оценки. По результатам исследования оба пилинга уменьшают степень пигментации, пилинг с ретинолом значительно улучшает параметры эластичности кожи. При иммуногистохимическом исследовании установлено выраженное действие пилинга с ретиноевой кислотой на пролиферацию клеток, а также на процессы перестройки базальной мембраны.

В рамках исследования проведён сравнительный анализ действия рассматриваемых средств, оценен их клинический эффект. Что дало возможность разработать индивидуальный подход к коррекции возрастных изменений кожи в зависимости от наличия показаний.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором в ходе исследования был использован системный подход, основанный на методах доказательной медицины, проведен анализ достаточного по объёму материала, основанного на результатах обследования 117 пациентов с внешними признаками старения кожи. Достоверность представленных данных обусловлена тщательным планированием дизайна работы, продуманным использованием критериев включения/исключения пациентов. Выбранные группы обследования полностью соответствуют целям и задачам, поставленным в работе. Использованные клинические, иммуногистохимические и функциональные исследования проведены в соответствии с нормативными требованиями и соответствующими рекомендациями по их применению.

Выводы и практические рекомендации подкреплены данными, представленными в таблицах и рисунках, соответственно вытекают из результатов исследования и подтверждают положения, выносимые на защиту. Содержание в полной мере соответствует современным

общемировым трендам, обладает актуальным и востребованным значением для клинической практики.

Статистический анализ результатов, полученных при выполнении диссертационного исследования, проводился в программной среде STATISTICA (v. 10) и MICROSOFT OFFICE EXCEL с помощью параметрических и непараметрических процедур с учетом типов данных и видов их распределений. При статистическом анализе для определения типа распределений применяли тест Колмогорова–Смирнова. При сравнительном анализе применялись критерий Стьюдента (двухвыборочный и одновыборочный вариант), непараметрические критерии (Фридмана – для сравнения 3-х связанных групп; Вилкоксона – для сравнения 2-х связанных групп; Манна–Уитни – 2-х независимых групп). При изучении иммуногистохимических показателей для выявления различий между группами был проведен однофакторный дисперсионный анализ (ANOVA). Пороговый уровень нулевой статистической гипотезы принимали равным 0,05.

### **Значимость для науки и практической деятельности полученных результатов**

Полученные автором данные имеют существенное значение не только для науки, но и для практической медицины. Предложенный автором подход к диагностике и коррекции возрастных изменений кожи повысит эффективность лечения пилингом с ретиноидами внешних признаков старения кожи лица и шеи.

Результаты работы свидетельствуют, что функциональные показатели кожи являются высокоинформативными и должны учитываться при назначении лечения.

Анализ полученных в работе данных иммуногистохимического исследования показал, что средства, в составе которых присутствуют ретиноиды, при наружном использовании могут повышать пролиферацию

клеток в эпидермисе, снижать экспрессию COLVI типа в области базальной мембраны.

В работе продемонстрирована целесообразность применения пилинга с ретиноидами для достижения максимальных клинических результатов коррекции возрастных изменений кожи лица и шеи. Разработаны практические рекомендации по применению пилинга с ретиноидами, а также рекомендации по уходу за кожей в постпилинговый период.

Полученные данные позволили автору обосновать алгоритм профилактических и терапевтических мероприятий по коррекции возрастных изменений кожи лица и шеи.

Результаты данного диссертационного исследования следует рекомендовать для использования в других учреждениях дерматологического (косметологического) профиля, с целью повысить эффективность применяемых методов в коррекции внешних признаков старения кожи.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты исследования, выводы и практические рекомендации диссертации могут применяться в практической деятельности лечебно-профилактических учреждений дерматологического (косметологического) профиля. Материалы исследования можно использовать при проведении семинаров и чтении лекций студентам, клиническим ординаторам по соответствующим разделам дерматологии (косметологии). Результаты данного исследования внедрены в лечебный процесс ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России. Материалы диссертации используются в педагогической работе на кафедре косметологии терапевтического факультета ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России. Продолжение и развитие исследований по указанной проблеме является перспективным направлением для научных сообществ, изучающих проблему профилактики и коррекции возрастных изменений кожи.

### Оценка содержания диссертации

Диссертация написана по традиционной схеме и состоит введения, обзора литературы, главы: «Материал и методы исследования», 3 глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, указателя литературы и изложена на 201 странице машинописного текста. Диссертация наглядно иллюстрирована 30 рисунками и 68 таблицами. Введение несет сведения об актуальности темы диссертации, ставит четкие цели и задачи исследования.

Основные положения диссертации в полной мере отражены в выводах работы, автореферате и 20 публикациях (из них 3 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ). Автореферат полностью отражает основные положения, выносимые на защиту. В работе имеются немногочисленные стилистические погрешности, которые необходимо исправить.

Диссертационная работа Шепиловой И.А. представляет собой цельное самостоятельное исследование, которое существенно расширяет современные представления о коррекции возрастных изменений кожи. В ней изучены новые аспекты влияния пилингов на функциональные параметры кожи, разработаны новые диагностические и лечебные рекомендации, которые внедрены в клиническую практику.

Работа выполнена на высоком научно-исследовательском методическом уровне, все разделы изложены ясно и убедительно.

Положения и выводы диссертационной работы Шепиловой И.А., сделанные на основании анализа большого объема клинического материала и лабораторных показателей, четко аргументированы, вытекают из содержания выполненной работы, отражают поставленные задачи.

Работа полностью отражает положения, выносимые на защиту. Принципиальных замечаний нет.

## Заключение

Диссертация Шепиловой И.А. на тему «Пилинг с ретиноидами в коррекции возрастных изменений кожи», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Корольковой Татьяны Николаевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача, связанная с изучением пилинга с ретиноидами как метода лечения возрастных изменений кожи лица и шеи.

Диссертационная работа отвечает всем требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.10 - кожные и венерические болезни.

### Официальный оппонент:

Профессор кафедры дерматовенерологии с курсом косметологии Факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов»

Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Доктор медицинских наук,

профессор

Тамразова Ольга Борисовна

Подпись профессора Тамразовой О.Б. заверяю.

«24» 02 2020 г.



117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 21, корпус 5

Тел: +7 (495) 374-74-62

E-mail: [anait\\_tamrazova@mail.ru](mailto:anait_tamrazova@mail.ru)