

“УТВЕРЖДАЮ”

Ректор ФГБОУ ВО

«Санкт-Петербургский

государственный педиатрический

медицинский университет»

Минздрава России

Доктор медицинских наук



Д.О. Иванов

« 16 » февраля 2020 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно--практической значимости диссертации Шепиловой Инны Александровны на тему «Пилинг с ретиноидами в коррекции возрастных изменений кожи», представленной к защите в Диссертационный совет Д208.072.10 при ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Актуальность научного исследования связана с непрерывным ростом числа лиц пожилого возраста, нуждающихся в профилактике и коррекции внешних признаков старения, и служит платформой для развития косметологического направления в медицине. Открытые участки кожи наиболее подвержены вредным внешним воздействиям, поэтому именно здесь чаще встречаются эстетические недостатки типа гиперкератоза, телеангиэктазий, нарушений пигментации, морщин и различных

новообразований кожи. На фоне многих средств и методов профилактики и коррекции фотостарения ретиноиды вызывают особый интерес. Их способность выравнивать текстуру кожи и отдельные морщины, устранять пигментные пятна, повышать влажность кожи уже известна в косметологии. Однако наружное применение ретиноидов весьма разнообразно. Наиболее активные формулы и их высокие концентрации входят в составы химических пилингов, которые содержат различные дополнительные компоненты. Ретиноиды не являются стабильными соединениями, не полностью проникают в дерму и метаболизируются, поэтому научное обоснование лечебных эффектов пилингов с ретинолом и с ретиноевой кислотой, их сравнительный анализ, положенный в основу патогенетически обоснованного способа коррекции возрастных изменений и фотостарения кожи лица и шеи, определяют актуальность и целесообразность данного исследования.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Автор в диссертационной работе показал, что старшая возрастная группа пациентов имеет более низкую упругость кожи, степень эритемы и уровень pH, причем сравнительный анализ был проведен в различных зонах лица (лоб, кожа вокруг глаз, щека) и шеи.

Используя международные критерии оценки клинической эффективности косметологических воздействий, такие как показатель выраженности морщин по шкале Мерц, индекс пигментации МАСИ, автор установил, что химический пилинг с ретиноевой кислотой при наблюдении в течение месяца улучшает клинические показатели в младшей возрастной группе больше, чем в старшей. Химический пилинг с ретинолом в те же сроки наоборот, улучшает клинические показатели в старшей возрастной группе больше, чем в младшей.

При изучении многочисленных функциональных параметров кожи диссертант установил раздражающее действие пилинга с ретиноевой

кислотой на 14-й и 28-й дни в обеих возрастных группах, особенно чувствительной оказалась кожа в области угла глаз у пациентов старшей возрастной группы. Этот пилинг повышает влагосодержание кожи шеи в младшей возрастной группе и кожи лба, угла глаза, щеки в старшей возрастной группе, однако ухудшает различные показатели эластичности в обеих группах.

Химический пилинг с ретинолом в младшей возрастной группе уменьшает степень пигментации, салоотделения, повышает рН. В старшей возрастной группе этот пилинг в меньшей степени уменьшает степень пигментации и салоотделения, повышает выраженность эритемы и рН. Следует отметить оригинальное решение диссертанта в оценке множества показателей эластичности кожи (R0, R2, R4, R6, R8, F0, F1) на 14-й и 28-й дни в зоне лба, угла глаза, щеки и шеи, значительно повышающее доказательность проведенных исследований. Наглядно продемонстрировано, что химический пилинг с ретинолом улучшает показатели эластичности у пациентов младшей возрастной группы в 16 исследуемых зонах лица и шеи, а у пациентов старшей возрастной группы в 31 исследуемой зоне.

Иммуногистохимическое исследование выявило резкое увеличение пролиферативной активности клеток эпидермиса на 7-й и 14-й дни и снижение экспрессии коллагена IV типа в базальной мембране после химического пилинга с ретиноевой кислотой, что объясняет характер динамики эритемы и влагосодержания кожи.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и
рекомендаций,
сформулированных в диссертации**

В работе четко поставлена цель и сформулированы задачи исследования, направленные на повышение эффективности использования химического пилинга с ретиноидами у пациентов разных возрастных групп. Для решения поставленных задач в работе использованы современные клинические, функциональные и иммуногистохимические методы

исследования, подтверждающие воздействие химического пилинга с ретинолом и с ретиноевой кислотой на кожу в разные возрастные периоды жизни пациентов.

В работе использованы единые критерии оценки полученных данных, применены современные программы статистической обработки. Методическая основа и теоретическое обоснование хорошо представлены. Положения, выносимые на защиту, доказаны результатами.

Всесторонний анализ позволил сделать аргументированные и обоснованные выводы, практические рекомендации. Автором корректно обоснованы положения, выдвинутые на защиту, выводы и практические рекомендации диссертационной работы.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов. В ходе проведенного исследования получены результаты, имеющие теоретическое и практическое значение. Использование функциональных и иммуногистохимических методов диагностики кожи позволяет объективно представить динамику патогенетических процессов, происходящих в коже под воздействием химических пилингов с ретиноидами.

Разработана оригинальная методика оценки динамики показателей эластичности кожи, значительно повышающая доказательность проведенного исследования.

Автор показал эффективность коррекции внешних признаков старения и фотостарения с помощью пилинга с ретинолом, особенно в старшей возрастной группе, что позволяет его применять с профилактической и лечебной целью.

Комплекс изменений функциональных и иммуногистохимических показателей, наблюдаемых в течение месяца, после химического пилинга с ретиноевой кислотой позволяет прогнозировать его эффективность в отдаленные сроки наблюдения и рекомендовать в качестве корректора выраженных возрастных изменений кожи.

Структура и оценка содержания диссертации

Диссертация является завершенной работой, написанной по общепринятому плану, и состоит из следующих разделов: введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, трех глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Диссертация изложена на 201 странице компьютерного текста, список литературы включает 250 источников, в том числе 64 отечественных и 186 зарубежных авторов. Диссертационная работа иллюстрирована 30 рисунками и 68 таблицами. По материалам диссертации опубликовано 20 печатных работ, в том числе 3 статьи в рецензируемых изданиях, рекомендованных Перечнем Высшей аттестационной комиссии Министерства образования и науки Российской Федерации.

Актуальность проводимого исследования доступно показана во введении, на ее основании выведены цель и задачи исследования.

Обзор литературы в полной мере отражает современное состояние проблемы и подтверждает актуальность темы, выбранной для изучения. Обзор хорошо структурирован, изложение текста последовательное, автор отражает современные представления о хроно- и фотостарении, методах их лечения, подробно останавливается на характеристике ретиноидов, касаясь регуляции на рецепторном и генетическом уровне, и их наружном применении в косметологии, описывая воздействие на кожу не только препаратов разных концентраций, но и сложных композиционных составов.

В главе материалы и методы подробно и понятно охарактеризованы исследуемые группы пациентов и методы их исследования. Работа выполнялась с 2008 по 2018 год, под наблюдением автора находилось 117 пациенток в возрасте от 30 до 60 лет, из них у 96 пациенток в ходе лечения измеряли функциональные параметры кожи.

Результаты собственных исследований изложены автором последовательно, логично и дают полную информацию о существе работы. В

третьей главе сравниваются объективные и субъективные оценки результатов лечения пациентов пилингами с ретиноевой кислотой и с ретинолом между возрастными группами пациентов, а также внутри возрастных групп, которым выполнялись разные пилинги. В четвертой главе представлены результаты широкого спектра функциональных изменений кожи, которые сравниваются не только с указанными выше группами пациентов, но и на 14-й и 28-й дни после лечения в четырех различных зонах лица и шеи. Результаты иммуногистохимических исследований в пятой главе согласуются с изменениями функциональных параметров кожи. Главы собственных исследований достаточно иллюстрированы таблицами и рисунками, что улучшает восприятие текста и цифровых значений результатов.

Выводы и практические рекомендации сформулированы логично и полностью основываются на результатах проведенной автором работы. Полученные результаты обработаны с применением современных статистических методов, что делает окончательные выводы объективными и достоверными. В целом диссертация написана хорошим литературным языком.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, дополнен таблицами и вместе с публикациями полностью отражает основные положения работы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Данные, полученные в диссертационном исследовании, могут быть использованы в последипломном образовании для обучения врачей косметологов, а также при повышении их квалификации.

Результаты исследования имеют важное практическое значение и могут применяться в работе медицинских косметологических центров.

Представленные соискателем данные о клинических результатах лечения, динамики функциональных параметров кожи позволяют выбрать

правильный химический пилинг с ретиноидами для коррекции внешних признаков старения и фотостарения у пациентов разных возрастных групп.

Замечания к работе

В тексте диссертации имеются отдельные опечатки и стилистические ошибки, которые не имеют принципиального характера и не влияют на положительную оценку проведенного исследования. В качестве дискуссии и уточнения особенностей работы диссертанта хотелось бы задать несколько вопросов:

1. Как Вы оцениваете регенераторный потенциал кожи при проведении исследования?

2. Как Вы объясните динамику салоотделения при использовании пилинга с ретинолом в разных возрастных группах?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Шепиловой Инны Александровны на тему: «Пилинг с ретиноидами в коррекции возрастных изменений кожи» по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора Татьяны Николаевны Корольковой, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача – обоснование применения химического пилинга с ретиноевой кислотой и ретинолом у пациентов разных возрастных групп для профилактики и лечения внешних признаков старения, имеющая существенное значение для кожных и венерических болезней.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 года (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 года, №748 от 02.08.2016 г.), предъявляемых

к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Шепилова И.А., достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры дерматовенерологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России (протокол № 6 от «04» февраля 2020 года).

Заведующий кафедрой дерматовенерологии
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный педиатрический медицинский
университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор

Горланов Игорь Александрович

194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., 2. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России.

E-mail: spb@gpma.ru <http://www.gpma.ru> Тел: +7(812)542-96-45.

