

## ОТЗЫВ

**На автореферат диссертации Блохиной Веры Николаевны  
«Ритмическая периферическая магнитная стимуляция в реабилитации  
после микродискэктомии на поясничном уровне в ранние сроки после  
операции» по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.**

Актуальность диссертационного исследования Блохиной В.Н. обусловлена необходимостью совершенствования реабилитационных программ в послеоперационном периоде после микродискэктомии у пациентов с пояснично-крестцовой радикулопатией.

Известно, что болевые синдромы в области спины занимают ведущее место среди всех медицинских причин снижения качества жизни как в мире, так и в России. Одной из причин болей в спине является дискогенная радикулопатия: с одной стороны частота её составляет порядка 4-5% от всех причин боли в спине, с другой – лечение радикулопатии только консервативными методами не всегда приводит к положительным результатам. Хирургические методы лечения радикулопатии, в том числе, микродискэктомия, показывают лучшие результаты в отношении купирования болевого синдрома, восстановления неврологических функций в отдаленном послеоперационном периоде в сравнении с курсом консервативного лечения. При этом для успеха оперативного лечения требуется адекватное ведение больных в раннем реабилитационном периоде после операции.

Автором предложено включить в курс терапии пациентов в раннем реабилитационном периоде после микродискэктомии новый и недостаточно изученный метод ритмической периферической магнитной стимуляции (рПМС) с целью улучшения скорости и степени восстановления неврологических функций, психологического состояния и качества жизни таких больных.

В современной медицинской литературе описаны положительные результаты применения рПМС у пациентов с двигательными нарушениями после микродискэктомии, однако влияние на болевой синдром, чувствительные нарушения, тревожность и качество жизни пациентов остается недостаточно изученным.

Автором впервые проведено исследование интенсивности магнитного стимула у добровольцев для дифференцированного воздействия на различные отделы периферической нервной системы, результаты которого использованы для формирования протокола рПМС.

Научной новизной диссертационного исследования является формирование и применение протокола рПМС в комплексной медицинской реабилитации после микродискэктомии для улучшения реабилитационного лечения пациентов с радикулопатией с наличием болевого синдрома, чувствительными нарушениями, тревожными расстройствами. Автором впервые показано влияние метода рПМС на личностную и ситуационную тревожность. Более того, при клинико-неврологическом обследовании зарегистрировано достоверное влияние метода рПМС на интенсивность болевого синдрома в поясничной области, в нижней конечности, что является прогностически благоприятным признаком.

Следует отметить, что после курса терапии, которая включала применение рПМС, было выявлено качественное изменение выраженности сенсорных симптомов у части пациентов в виде достоверного уменьшения гипестезии, увеличении количества больных с гиперестезией, что также свидетельствует о хорошем прогнозе выздоровления. Блохиной В.Н. впервые в Российской Федерации использован опросник EuroQol-5D для оценки качества жизни пациентов с пояснично-крестцовой радикулопатией после микродискэктомии. В соответствии с данными обследования было показано улучшение качества жизни пациентов, наиболее показательными были изменения в разделе «самообслуживание», у пациентов, которым был применен курс рПМС.

Важно отметить, что автор представил данные нейрофизиологического обследования больных в раннем реабилитационном периоде после микродискэктомии, результаты которого в отличие от клиническо-неврологического исследования не позволяют объективизировать эффективность применения метода рПМС. Это связано, с более длительным восстановлением электрофизиологических показателей у пациентов с хронической радикулопатией в отличие от клинических показателей.

Исследование Блохиной В.Н. выполнено на современном методическом уровне. Объем выборки больных, использование современных методов статистической обработки полученных данных подтверждает достоверность результатов исследования. Выводы и практические рекомендации соответствуют цели и задачам научной работы. Материалы диссертации достаточно полно отражены в публикациях автора. По теме диссертации опубликованы 8 печатных работ, из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации научных работ.

Замечаний ни к содержанию автореферата, ни к его оформлению нет.

### **Заключение**

Анализ автореферата диссертации Блохиной В.Н. «Ритмическая периферическая магнитная стимуляция в реабилитации после микродискэктомии на поясничном уровне в ранние сроки после операции» позволяет сделать вывод об актуальности, научной новизне и практической значимости исследования, что полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней» № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности - Нервные болезни - 14.01.11.

Ведущий научный сотрудник  
лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли  
ФГБНУ «НИИОПП»

Кандидат медицинских наук

Давыдов Олег Сергеевич

Данные автора отзыва:

Давыдов Олег Сергеевич – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», член президиума, руководитель комитета по невропатической боли Российского  
125315, Москва, ул. Балтийская, д.8

Телефон: +7-499-151-1756

Факс: +7-495-601-2366

E-mail: niiopp@mail.ru

Официальный сайт: <http://www.niiopp.ru>

В соответствии с требованиями Федерального закона РФ 152-ФЗ «О персональных данных» настоящим даю добровольное согласие на обработку и передачу моих персональных данных, содержащихся, представляемых в Министерство образования и науки Российской Федерации в целях мониторинга сети диссертационных советов Высшей аттестационной комиссии и иных необходимых целях.

Даю согласие на сбор, обработку  
и хранение персональных данных

Давыдов Олег Сергеевич

«13» мая 2020 года

Подпись к.м.н. Давыдова Олега Сергеевича заверяю

