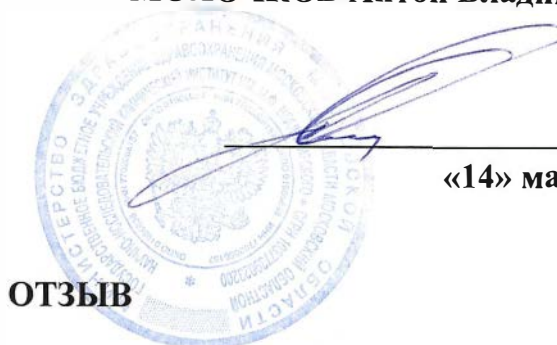


«УТВЕРЖДАЮ»
заместитель директора
по науке и международным связям
ГБУЗ МО МОНИКИ им М.Ф. Владимирского
доктор медицинских наук, профессор,
МОЛОЧКОВ Антон Владимирович



«14» мая 2020 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» о научно-практической значимости диссертации Блохиной Веры Николаевны на тему «Ритмическая периферическая магнитная стимуляция в реабилитации после микродискэктомии на поясничном уровне в ранние сроки после операции», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Актуальность темы исследования

Актуальность диссертации Блохиной В.Н. «Ритмическая периферическая магнитная стимуляция в реабилитации после микродискэктомии на поясничном уровне в ранние сроки после операции» обусловлена высокой распространенностью пояснично-крестцовой радикулопатии (ПКР) у лиц работоспособного возраста. Учитывая данные современных исследований, при неэффективности консервативного лечения ПКР, наиболее оптимальным методом хирургического лечения является микродискэктомия (Seiger A. et al., 2017; Kim S.K. et al., 2018).

При этом после хирургического вмешательства сохраняется возможность формирования «постдискэктомического синдрома» и хронизации болевого синдрома в спине. Более того, сохранение двигательных и чувствительных нарушений, повышенный уровень тревожных расстройств обуславливают снижение качества жизни пациентов и создают условия для более длительного функционального восстановления. Таким образом, разработка реабилитационных программ для эффективного восстановления неврологических и психологических нарушений и улуч-

шения качества жизни пациентов после микродискэктомии на поясничном уровне, является актуальной задачей.

Ритмическая периферическая магнитная стимуляция (рПМС) – это физиотерапевтический метод, применению которого посвящена настоящая диссертационная работа. В ранее проведенных исследованиях показана эффективность использования рПМС для восстановления двигательных функций после микродискэктомии, терапии миофасциального болевого синдрома, хронической боли в спине, лечения нарушений тазовых функций у больных с грыжей межпозвонкового диска.

В диссертационном исследовании Блохиной В.Н. метод рПМС применен в комплексной медицинской реабилитации у пациентов с ПКР после микродискэктомии на поясничном уровне с целью улучшения эффективности терапии.

Объем и содержание работы

Рецензируемая работа Блохиной В.Н. написана по стандартному плану, Диссертация изложена на 140 страницах, состоит из введения, обзора литературы, 4 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, списка сокращений. Список литературы включает 232 источника, из которых 53 отечественных и 179 иностранных. Текст иллюстрирован 6 рисунками, 1 графиком, 21 таблицей.

В диссертационном исследовании, которое проходило в 2 этапа, участниками первого этапа явились 34 здоровых добровольца. В рамках первого этапа было проведено исследование воздействия периферической магнитной стимуляции (ПМС) на различные структуры периферической нервной системы. Результаты данного исследования были использованы для формирования протокола применения рПМС у пациентов с пояснично-крестцовой радикулопатией.

Во втором этапе работы объектом исследования были 71 пациент с ПКР, которым было проведено оперативное вмешательство, микродискэктомия, с последующим курсом реабилитационного лечения в условиях стационара. Пациенты были в возрасте от 25 до 65 лет.

Пациенты в первой группе получали курс рПМС в раннем реабилитационном периоде в дополнение к традиционной терапии, пациенты во второй группе – курс традиционного реабилитационного лечения.

В рамках первого этапа научной работы были установлены значения интенсивности магнитного стимула, необходимого для дифференцированного воздействия на различные отделы периферической нервной системы.

В ходе второго этапа исследования было проведено комплексное обследование пациентов с ПКР в раннем реабилитационном периоде после оперативного вмешательства, включая клинико-неврологическое и нейрофизиологическое обследования, изучение качества жизни, определение уровня тревожности больных. Оценка эффективности комплексной медицинской реабилитации показала преимущество применения курса рПМС в отношении лечения болевого синдрома, чувствительных расстройств, личностной тревожности, улучшения уровня самообслуживания у пациентов в первой группе в ранние сроки после микродискэктомии.

По построению, изложению и объему материала, работа Блохиной Веры Николаевны полностью соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Связь работы с планом соответствующей отрасли науки

Диссертационное исследование выполнено по проблеме улучшения результатов медицинской реабилитации пациентов с пояснично-крестцовой радикулопатией после микродискэктомии в соответствии с планом кафедры неврологии с курсом нейрохирургии ИУВ ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Цель исследования. Улучшение эффективности комплексной медицинской реабилитации пациентов с пояснично-крестцовой радикулопатией в ранние сроки после операции микродискэктомии и разработать алгоритм лечебного использования ритмической периферической магнитной стимуляции.

Новизна исследования и полученных результатов, сформулированных в диссертации

В диссертационной работе автор на достаточном количестве материала (71 пациент) провел анализ включения курса рПМС в комплексную реабилитационную программу в раннем реабилитационном периоде после микродискэктомии.

Результаты исследования интенсивности магнитного стимула для дифференцированного воздействия на различные структуры периферической нервной систе-

мы в первом этапе научной работы были применены для формирования протокола рПМС для пациентов с пояснично-крестцовой радикулопатией.

При включении курса рПМС в реабилитационную программу в первой группе пациентов было показано статистически значимое снижение интенсивности болевого синдрома, качественное улучшение чувствительных расстройств, улучшение уровня самообслуживания и качества жизни пациентов на 21-й день после микродискэктомии на поясничном уровне.

Оценка влияния рПМС на качество жизни пациентов в раннем реабилитационном периоде после микродискэктомии на поясничном уровне с помощью опросника EuroQol-5D была проведена впервые в Российской Федерации.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов (теоретическая и практическая значимость)

Автором диссертационного исследования представлены клинико-неврологические и психологические особенности пациентов с ПКР в раннем реабилитационном периоде после микродискэктомии. Показана динамика параметров качества жизни по данным опросника EuroQol-5D, который является ценным и удобным инструментом для оценки качества жизни больных после оперативного вмешательства на поясничном уровне. Специалистам практического здравоохранения предложен протокол применения рПМС, при использовании которого зарегистрировано улучшение результатов медицинской реабилитации у пациентов с ПКР в отношении болевых, чувствительных нарушений, личностной тревожности, качества жизни в раннем реабилитационном периоде после микродискэктомии.

Результаты диссертационного исследования внедрены в научно-клиническую и практическую деятельность отделения медицинской реабилитации, отделения неврологии для больных с нарушениями мозгового кровообращения ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность

Обоснованность и достоверность основных положений диссертации определяется достаточным количеством наблюдений – 71 пациент, формированием одно-

родных исследуемых групп, правильной постановкой цели и задач. Научные положения, представленные в диссертационном исследовании, аргументированы. Выводы соответствуют поставленным задачам научной работы. Практические рекомендации представлены четко и могут служить руководством в клинической практике врачей-неврологов, которые занимаются реабилитацией пациентов с ПКР. Важно отметить, что автором был проведен адекватный математический анализ с использованием методов параметрической и непараметрической статистики.

Достоверность диссертационного исследования подтверждается публикациями основных результатов научной работы в рецензируемых научных изданиях.

Личный вклад автора

Автор непосредственно занимался анализом анамнеза, жалоб, клинического статуса, результатов обследований, лечения пациентов, аналитическим обзором научной литературы, подготовкой научных публикаций, презентаций для участия в региональных и международных конференциях, написанием диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы могут быть использованы в неврологических отделениях, в отделениях медицинской реабилитации при лечении и медицинской реабилитации пациентов с ПКР в раннем реабилитационном периоде. Данные диссертационной работы могут быть включены в учебный план последипломного усовершенствования специалистов по специальностям: «Неврология», «Медицинская реабилитация».

При формировании протокола рПМС у пациентов с ПКР интенсивность магнитного стимула должна быть определена индивидуально, базируясь на данных порога вызванного моторного ответа, т.е. пороге активации спинномозгового корешка.

При отборе пациентов для применения рПМС в раннем реабилитационном периоде наиболее эффективно использование метода для больных с ПКР с преобладанием болевого синдрома и чувствительных нарушений.

Рекомендовано применять опросник качества жизни EuroQol-5D для рутинной оценки физических и психоэмоциональных характеристик пациентов с ПКР в

раннем реабилитационном периоде после микродискэктомии в клинической практике неврологов и нейрохирургов.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации опубликованы 8 печатных работ, из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации научных работ. По построению, объему, оформлению и изложению материала диссертация полностью соответствует требованиям ВАК.

Замечания по диссертационной работе в целом

Диссертационная работа является завершенным научным исследованием, имеющим большое научное и практическое значение. Принципиальных замечаний по работе нет. При чтении диссертации возникли следующие вопросы, которые не должны повлиять на положительную оценку выполненного диссертационного исследования:

1. Какие преимущества у опросника качества жизни EuroQol-5D перед другими опросниками?
2. Чем Вы руководствовались при выборе такого параметра, как частота рПМС?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Блохиной Веры Николаевны на тему: «Ритмическая периферическая магнитная стимуляция в реабилитации после микродискэктомии на поясничном уровне в ранние сроки после операции», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук Меликян Элины Герасимовны является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи – совершенствование методов реабилитации в раннем послеоперационном периоде после микродискэктомии у пациентов с ПКР, что имеет значение для неврологии.

По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация Блохиной Веры Николаевны на тему «Ритмическая периферическая магнитная стимуляция в реабилитации после микродискэктомии на поясничном уровне в ранние сроки после операции» полностью соответствует требо-

ваниям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. Постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024, от 01.10.2018 № 1168), а сама автор, Блохина Вера Николаевна достойна присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.11 – Нервные болезни.

Отзыв обсужден и утвержден на совместной научной конференции сотрудников отделения неврологии, кафедры неврологии факультета усовершенствования врачей Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» 12 мая 2020 г., протокол №21.

Заведующий кафедрой неврологии ФУВ
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,
доктор медицинских наук, профессор


Котов Сергей Викторович

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных


Котов Сергей Викторович

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского». 129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2. тел.: 8-495-681-55-85,

e-mail: moniki@monikiweb.ru

www.monikiweb.ru

