

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Павловской Елены Вячеславовны  
«Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-  
метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии»,  
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Актуальность проблемы ожирения у детей обусловлена продолжающимся ростом распространенности, высоким риском развития коморбидной патологии и недостаточной эффективностью существующих методов лечения. Ожирение считается «метаболическим фундаментом» хронических неинфекционных заболеваний у взрослых, в том числе сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистой патологии и некоторых видов онкологических заболеваний. Формирование хронических неинфекционных заболеваний во многих случаях начинается с развития коморбидной патологии при ожирении в детском возрасте – артериальной гипертензии (АГ), неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП), метаболического синдрома (МС) и др. Таким образом, профилактика и лечение ожирения в детском и подростковом возрасте являются эффективными методами снижения заболеваемости и смертности в общей популяции.

Диссертация Павловской Е.В. посвящена проблеме коморбидной патологии у детей и подростков с ожирением. Несмотря на увеличение распространенности МС, АГ и НАЖБП в детской популяции, на практике эта патология часто остается не диагностированной. Также в диссертационной работе исследуется проблема эффективности диетотерапии ожирения у детей, в том числе при длительном наблюдении. В отечественной и зарубежной литературе недостаточно данных о клинико-метаболической эффективности длительных амбулаторных программ лечения ожирения. Все перечисленное определяет актуальность и практическую значимость диссертационной работы Павловской Е.В.

Автореферат изложен грамотно, четко, последовательно. Работа выполнена на высоком методическом уровне с применением широкого спектра современных методик, соответствующим поставленным задачам. Выводы сформулированы корректно, логично и следуют из представленного материала. Практическая и теоретическая значимость работы несомненна.

Автором впервые показано, что коморбидная патология в виде МС, АГ или НАЖБП выявляется у 2/3 детей с ожирением, самой частой коморбидной патологией является НАЖБП. Доказано, что метаболограмма у большинства детей с ожирением характеризуется снижением скорости окисления углеводов и повышением скорости окисления жиров, у 1/3 пациентов наблюдается снижение энерготрат покоя; данное исследование в отечественной практике произведено впервые. Подтверждена благоприятная динамика нутритивного статуса на фоне гипокалорийной диеты в стационарных условиях, при этом для длительной терапии ожирения у детей в домашних условиях доказана эффективность нормокалорийного рациона. Апробированы и внедрены собственные критерии оценки эффективности лечения. Полученные данные значительно углубляют имеющиеся знания о механизмах развития коморбидных заболеваний при ожирении у детей и раскрывают новые возможности для проведения эффективных диагностических и лечебных мероприятий на ранних этапах формирования патологического процесса.

Разработанный автором алгоритм диагностики и лечения ожирения у детей рекомендуется к широкому внедрению в практическом здравоохранении для оптимизации ведения детей с данной патологией.

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях и конгрессах, по результатам опубликовано 112 печатных работ, в том числе 36 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

### **Заключение**

Учитывая вышеизложенное, можно заключить, что диссертационная работа Павловской Е.В. «Коморбидная патология при ожирении у детей:

клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии» отвечает требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), а её автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

**Александров Александр Александрович**

доктор медицинских наук, профессор  
заведующий лабораторией профилактики хронических неинфекционных заболеваний у детей и подростков

федерального государственного бюджетного учреждения

«Национальный медицинский исследовательский центр  
терапии и профилактической медицины»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Код специальности 14.01.05 –кардиология и 14.01.08 – педиатрия

Почтовый адрес: 101000, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10

Тел.: +7 (495) 790-71-72

E-mail: aalexandrov@gnicpm.ru

Дата « 25 » мая 2020 г.

Подпись А.А. Александрова заверяю

Ученый секретарь к.м.н. Поддубская Е.А.

