

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Павловской Елены Вячеславовны

**«Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Научно-исследовательская работа Павловской Е.В. посвящена проблеме коморбидной патологии при ожирении у детей. В Российской Федерации в настоящее время каждый пятый ребенок имеет избыточную массу тела или ожирение. Актуальность данной проблемы определяется не только высокой распространенностью ожирения в педиатрической популяции, но и ограниченными возможностями его коррекции, а также широким спектром коморбидной патологии, развивающейся у детей и подростков с ожирением. Метаболический синдром, неалкогольная жировая болезнь печени, артериальная гипертензия в последние десятилетия все чаще диагностируются у детей, что меняет структуру детской заболеваемости и повышает частоту кардиометаболической патологии у молодых взрослых. Терапевтическая стратегия при ожирении у детей на сегодняшний день ограничена в связи с отсутствием эффективных и безопасных методов медикаментозной коррекции нутритивного статуса и невозможностью использования бариатрических операций у лиц до 18 лет. В связи с этим особое внимание педиатров и диетологов привлекают возможности диетотерапии ожирения у детей, однако рекомендуемая низкокалорийная диета обладает низкой эффективностью при долговременном применении. До настоящего времени в отечественной литературе исследования обмена энергии и макронутриентов у детей с ожирением для разработки индивидуальных диетологических рекомендаций не проводились. Все вышеперечисленное определяет высокую актуальность, своевременность и практическую значимость проведенного автором исследования.

Автореферат отражает все этапы и содержание исследования, написан по принятой форме, изложен доступно и хорошим литературным языком.

Автором четко сформулированы цель и основные задачи исследования. Изучен достаточный объем клинического материала и медицинской документации – данные 641 пациента с ожирением и избыточной массой тела, разделенные на группы в зависимости от степени избытка массы тела. Коморбидная патология выявлялась в соответствии с современными диагностическими критериями. Длительность катамнестического наблюдения детей достигала 8 лет. В работе применялись современные методы исследования. Достоверность результатов работы не вызывает сомнений. Автор приводит результаты исследований, главными из которых являются следующие:

1. У большинства детей с ожирением (68,7%) выявляется коморбидная патология, наиболее частым вариантом которой является неалкогольная жировая болезнь печени (58,1%). Единый патогенез и клинико-метаболические проявления позволяют расценивать неалкогольную жировую болезнь печени как один из критериев метаболического синдрома у детей.
2. У значительного числа детей с ожирением выявлены признаки неалкогольной жировой болезни печени на стадии стеатогепатита, что подчеркивает необходимость своевременной диагностики коморбидной патологии с использованием доступных диагностических критериев.
3. При исследовании основного обмена у 72,3% детей с ожирением отмечено снижение скорости окисления углеводов, а у 53,3% - повышение скорости окисления жиров. У 1/3 обследованных детей наблюдается замедление энергетического обмена.
4. Лечение ожирения у подростков целесообразно начинать в условиях стационара на фоне низкокалорийной диеты длительностью не менее 15 дней. Кратковременное использование рестриктивной диеты, а также

применение ее у детей младших возрастных групп сопровождается снижением безжировых компонентов состава тела.

5. Доказана эффективность нормокалорийного индивидуального рациона питания для длительной диетотерапии ожирения у детей в амбулаторных условиях.

6. Обоснована целесообразность использования динамики SDS ИМТ в качестве критерия эффективности лечения ожирения в отдаленные сроки.

Разработанный алгоритм диагностики и лечения ожирения у детей с учетом основной коморбидной патологии позволяет оптимизировать наблюдение данной группы детей в практическом здравоохранении.

Представленные выводы и практические рекомендации соответствуют целям и задачам исследования.

Основные положения диссертации апробированы на научно-практических конференциях и конгрессах, посвященных проблемам педиатрии и диетологии. По результатам работы опубликовано 112 печатных работ, в том числе 36 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Заключение

Содержание автореферата Павловской Е.В. свидетельствует о том, что диссертационная работа по своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), а её автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Камалова Аэлита Асхатовна

доктор медицинских наук

профессор кафедры госпитальной педиатрии

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Казанский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Код специальности 14.01.08 – педиатрия

Почтовый адрес: 420012, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д.
49

Тел.: 8(843)236-06-52

E-mail: aelitakamalova@gmail.com

Дата «15» мая 2020 г.

Подпись А.А. Камаловой заверяю



Каму

*Татьяна Ивановна Т.С.
свед. КО Кадров
15.05.2020*