

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук
Павлова Чавдара Савова на диссертационную работу
Павловской Елены Вячеславовны «Коморбидная патология при
ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка
эффективности диетотерапии», представленную на соискание учёной
степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 –
педиатрия**

Актуальность исследования

В настоящее время в большинстве стран мира отмечается увеличение распространенности ожирения как среди взрослых, так и среди детей. В Российской Федерации каждый пятый ребенок имеет избыточную массу тела или ожирение. Актуальность проблемы детского ожирения в значительной степени определяется высоким риском формирования коморбидной патологии. Рост частоты неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП), метаболического синдрома (МС) и артериальной гипертензии (АГ) изменяет структуру детской заболеваемости, приближая ее к структуре заболеваемости лиц старшего возраста. Формирование коморбидной патологии у детей с ожирением тесно ассоциировано с развитием хронических неинфекционных заболеваний в дальнейшие возрастные периоды.

НАЖБП считается самым распространенным неинфекционным заболеванием печени в мире. Прогрессирующее течение заболевания с формированием стеатогепатита, фиброза и цирроза печени, отсутствие консенсуса в вопросах диагностики и ограниченные терапевтические возможности в педиатрии определяют актуальность проблемы НАЖБП у детей. В педиатрической науке данной патологии посвящено ограниченное число исследований, и на уровне первичного звена здравоохранения наблюдается гиподиагностика НАЖБП у детей с ожирением.

Диссертационная работа Павловской Е.В. посвящена коморбидной патологии у детей с ожирением, особенностям ее диагностики и лечения на современном этапе. Особое внимание автор уделяет поражению печени на фоне ожирения, а также возможностям диетотерапии в коррекции ожирения и основных сопутствующих ему заболеваний. Исследуется динамика клинико-метаболических показателей и нутритивного статуса детей с ожирением при длительном амбулаторном лечении с использованием персонафицированной нормокалорийной диеты. Важно отметить, что длительное соблюдение низкокалорийной диеты в соответствии с действующими отечественными рекомендациями сопровождается низкой комплаентностью, в то время как использование менее рестриктивной диеты в течение длительного времени может повысить мотивацию пациентов и, следовательно, эффективность лечения.

Все вышеизложенное определяет высокую актуальность и практическую значимость диссертационной работы Павловской Е.В.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность результатов диссертационного исследования Павловской Е.В. определяются адекватным дизайном работы, основанным на этапности исследования. Цель и задачи диссертационной работы соответствуют теме исследования и отражают её основное содержание. Сбор, обработка и анализ данных проведены с использованием современных методов исследования. Всё перечисленное позволяет признать полученные результаты и сделанные на их основании заключения, а также окончательные выводы диссертации достоверными и обоснованными.

Научная новизна работы

Диссертационная работа Е.В. Павловской характеризуется многоплановостью и включает не только изучение характера коморбидной

патологии при ожирении у детей, но и нутритивный статус детей с ожирением, а также эффективность диетотерапии ожирения у детей как при стационарном лечении, так и в катамнезе.

Показано, что самой частой коморбидной патологией при ожирении в детском возрасте является НАЖБП, которая диагностируется более чем у половины пациентов. НАЖБП, АГ или МС выявляются у 2/3 детей с ожирением. Выявлена обратимость НАЖБП, АГ и МС на фоне диетотерапии у детей.

Показаны особенности липидного и углеводного обмена у детей с ожирением в зависимости от коморбидной патологии; отмечено, что наиболее часто у данной категории детей выявляется снижение уровня холестерина ЛПВП. Частота биохимических нарушений возрастает по мере увеличения возраста и избытка массы тела.

При углубленной оценке нутритивного статуса детей с ожирением впервые выявлены особенности основного обмена, которые характеризуются снижением скорости окисления углеводов и повышением скорости окисления жиров, что позволит скорректировать действующие подходы к диетотерапии этой группы пациентов.

При оценке эффективности диетотерапии ожирения в условиях стационара с использованием низкокалорийной диеты показана целесообразность курса лечения не менее 15 дней в связи с оптимальной динамикой состава тела и клинико-лабораторных показателей, в то время как краткосрочное стационарное вмешательство сопровождается потерей безжировых компонентов массы тела.

При длительной (до 8 лет) диетотерапии в амбулаторных условиях на основании нормокалорийного рациона следует добиваться стабилизации показателя SDS ИМТ, которая сопровождается улучшением состава тела, состояния углеводного и липидного обмена.

Достоверность полученных результатов

Научные положения, сформулированные в диссертации Е.В. Павловской, основаны на изучении достаточно большого объема клинических данных. Правильно сформулированные цель и задачи исследования, достаточное количество наблюдений, адекватный выбор методов исследования и тщательный статистический анализ полученных данных подтверждают достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций. Материалы диссертации были доложены на многочисленных российских и международных научно-практических конференциях и конгрессах. Основные результаты исследования отражены в 112 печатных работах, включая 36 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов диссертаций, 10 статей в других рецензируемых журналах, 1 монография, 3 главы в монографиях.

Теоретическая и практическая значимость работы

Полученные в диссертации Павловской Е.В. данные представляют большую научную и практическую значимость. Доказано, что НАЖБП, АГ и МС у детей с ожирением сопровождаются однотипными клинико-биохимическими проявлениями, обоснована целесообразность включения НАЖБП в число критериев МС у детей. Разработан алгоритм обследования и лечения детей с ожирением с учетом основной коморбидной патологии. Использование комплексного обследования детей с ожирением будет способствовать ранней диагностике коморбидной патологии и своевременной ее коррекции. Обосновано использование нормокалорийной диеты с учетом индивидуальных метаболических показателей на втором, амбулаторном этапе. Определены критерии отдаленной эффективности диетотерапии ожирения, использование которых позволит оптимизировать лечение данной категории больных.

Оценка структуры и содержания работы

Диссертация написана в традиционном стиле, изложена на 286 страницах машинописного текста. Она состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, алгоритма, главы обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и приложения. Список литературы включает 371 источник (95 отечественных и 276 зарубежных авторов). Работа содержит 70 таблиц, 56 рисунков. Качество оформления диссертационной работы высокое. Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с интересом.

Во введении диссертации изложена и обоснована актуальность данной проблемы в современной педиатрии, проанализирована степень разработанности проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту. Автором доказана научная новизна полученных результатов, аргументирована практическая значимость исследования.

В первой главе диссертации (обзор литературы) Павловской Е.В. изложены современные представления о коморбидной патологии при ожирении у детей, методах ее диагностики и терапии, проанализированы доступные исследования основного обмена при ожирении, существующие подходы к лечению ожирения у пациентов детского и подросткового возраста.

Вторая глава содержит описание дизайна диссертационного исследования, в ней подробно рассмотрены этапы работы и применяемые методические подходы. Диссертантом адекватно использованы современные методы исследования, оптимальные для решения сформулированной цели и поставленных задач. Приведено детальное описание методов и современного оборудования, которое применялось в работе.

В третьей главе автором представлены собственные результаты изучения коморбидной патологии у детей с ожирением, ее частота и структура в различных подгруппах пациентов. Проанализированы клинико-анамнестические, антропометрические данные, состояние липидного и углеводного обмена у детей с избыточной массой тела и ожирением различной степени, в группах, разделенных по возрасту и полу. Показаны закономерности формирования коморбидной патологии у детей с ожирением.

В четвертой главе Е.В. Павловская представила характеристику нутритивного статуса детей с ожирением, в том числе состава тела, обмена энергии и макронутриентов, фактического питания и витаминного статуса. Проанализированы результаты исследования перечисленных показателей у детей с различной коморбидной патологией, степенью ожирения, полом и возрастом. Определение индивидуальных особенностей нутритивного статуса является важным для назначения персонифицированной терапии.

Пятая глава посвящена изучению эффективности диетотерапии ожирения у детей. Оценивалась динамика клинико-метаболических показателей и нутритивного статуса на стационарном этапе, в том числе у детей разных возрастных групп и при различной длительности терапии. Оценка эффективности амбулаторного этапа диетотерапии проводилась при катамнестическом наблюдении группы из 258 детей. Определены целевые показатели эффективности лечения, показана обратимость коморбидной патологии при длительном наблюдении.

В шестой главе представлен разработанный автором алгоритм диагностики и лечения коморбидной патологии при ожирении у детей, описан этапный подход к терапии, объем обследования и вмешательства в зависимости от клинико-лабораторных показателей пациента. Разработанный алгоритм представляется весьма эффективным для использования в практическом здравоохранении.

В седьмой главе представлено обсуждение полученных результатов в контексте современного состояния проблемы по данным актуальных исследований отечественных и зарубежных авторов. Выводы диссертации являются логичными и обоснованными, полностью соответствуют целям и задачам работы и отражают основные ее положения.

Автореферат отражает основное содержание диссертации. Результаты исследования имеют важное научное и практическое значение для педиатрии. Принципиальных замечаний по диссертационной работе Е.В. Павловской нет.

Во время изучения диссертации возникли следующие вопросы:

1. Какие факторы определяют риск прогрессирования НАЖБП у детей в сторону фиброза и цирроза и каков прогноз у пациентов с наличием данных факторов?
2. Принципы формулировки клинического диагноза у детей с ожирением и коморбидной патологией?
3. Место неинвазивных методов диагностики НАЖБП у детей: УЗИ, эластометрия, контролируемый параметр затухания, сывороточные маркеры?
4. В чем суть и преимущества предлагаемого метода диетотерапии по сравнению с остальными, применяемыми в клинике?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Е.В. Павловской «Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии» является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок осуществлено решение актуальной научной проблемы диагностики и диетотерапии коморбидной патологии при ожирении у детей, имеющей важное значение для педиатрии.

Диссертация соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ №842

от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), а её автор – Павловская Елена Вячеславовна заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой терапии

Института профессионального образования

федерального государственного автономного

образовательного учреждения высшего образования

Первый Московский государственный

медицинский университет

имени И.М. Сеченова

Министерства здравоохранения

Российской Федерации (Сеченовский Университет),

руководитель Центра доказательной медицины

Сеченовского Университета

Профессор, доктор медицинских наук (14.00.05 – внутренние болезни)

Павлов Чавдар Савов

Почтовый адрес: 121351г.Москва, улица Ивана Франко 32-1-420

Тел.:+79166829954

E-mail:chpavlov@mail.ru



Подпись профессора, д.м.н. Павлова Ч.С. заверяю:

Ученый секретарь

20 05 2020 г.