

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук
Павлова Чавдара Савова на диссертационную работу
Павловской Елены Вячеславовны «Коморбидная патология при
ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка
эффективности диетотерапии», представленную на соискание учёной
степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 –
педиатрия**

Актуальность исследования

В настоящее время в большинстве стран мира отмечается увеличение распространенности ожирения как среди взрослых, так и среди детей. В Российской Федерации каждый пятый ребенок имеет избыточную массу тела или ожирение. Актуальность проблемы детского ожирения в значительной степени определяется высоким риском формирования коморбидной патологии. Рост частоты неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП), метаболического синдрома (МС) и артериальной гипертензии (АГ) изменяет структуру детской заболеваемости, приближая ее к структуре заболеваемости лиц старшего возраста. Формирование коморбидной патологии у детей с ожирением тесно ассоциировано с развитием хронических неинфекционных заболеваний в дальнейшие возрастные периоды.

НАЖБП считается самым распространенным неинфекционным заболеванием печени в мире. Прогрессирующее течение заболевания с формированием стеатогепатита, фиброза и цирроза печени, отсутствие консенсуса в вопросах диагностики и ограниченные терапевтические возможности в педиатрии определяют актуальность проблемы НАЖБП у детей. В педиатрической науке данной патологии посвящено ограниченное число исследований, и на уровне первичного звена здравоохранения наблюдается гиподиагностика НАЖБП у детей с ожирением.

Диссертационная работа Павловской Е.В. посвящена коморбидной патологии у детей с ожирением, особенностям ее диагностики и лечения на современном этапе. Особое внимание автор уделяет поражению печени на фоне ожирения, а также возможностям диетотерапии в коррекции ожирения и основных сопутствующих ему заболеваний. Исследуется динамика клинико-метаболических показателей и нутритивного статуса детей с ожирением при длительном амбулаторном лечении с использованием персонализированной нормокалорийной диеты. Важно отметить, что длительное соблюдение низкокалорийной диеты в соответствии с действующими отечественными рекомендациями сопровождается низкой комплаентностью, в то время как использование менее рестриктивной диеты в течение длительного времени может повысить мотивацию пациентов и, следовательно, эффективность лечения.

Все вышеизложенное определяет высокую актуальность и практическую значимость диссертационной работы Павловской Е.В.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность результатов диссертационного исследования Павловской Е.В. определяются адекватным дизайном работы, основанным на этапности исследования. Цель и задачи диссертационной работы соответствуют теме исследования и отражают её основное содержание. Сбор, обработка и анализ данных проведены с использованием современных методов исследования. Всё перечисленное позволяет признать полученные результаты и сделанные на их основании заключения, а также окончательные выводы диссертации достоверными и обоснованными.

Научная новизна работы

Диссертационная работа Е.В. Павловской характеризуется многоплановостью и включает не только изучение характера коморбидной

патологии при ожирении у детей, но и нутритивный статус детей с ожирением, а также эффективность диетотерапии ожирения у детей как при стационарном лечении, так и в катамнезе.

Показано, что самой частой коморбидной патологией при ожирении в детском возрасте является НАЖБП, которая диагностируется более чем у половины пациентов. НАЖБП, АГ или МС выявляются у 2/3 детей с ожирением. Выявлена обратимость НАЖБП, АГ и МС на фоне диетотерапии у детей.

Показаны особенности липидного и углеводного обмена у детей с ожирением в зависимости от коморбидной патологии; отмечено, что наиболее часто у данной категории детей выявляется снижение уровня холестерина ЛПВП. Частота биохимических нарушений возрастает по мере увеличения возраста и избытка массы тела.

При углубленной оценке нутритивного статуса детей с ожирением впервые выявлены особенности основного обмена, которые характеризуются снижением скорости окисления углеводов и повышением скорости окисления жиров, что позволит скорректировать действующие подходы к диетотерапии этой группы пациентов.

При оценке эффективности диетотерапии ожирения в условиях стационара с использованием низкокалорийной диеты показана целесообразность курса лечения не менее 15 дней в связи с оптимальной динамикой состава тела и клинико-лабораторных показателей, в то время как краткосрочное стационарное вмешательство сопровождается потерей безжировых компонентов массы тела.

При длительной (до 8 лет) диетотерапии в амбулаторных условиях на основании нормокалорийного рациона следует добиваться стабилизации показателя SDS ИМТ, которая сопровождается улучшением состава тела, состояния углеводного и липидного обмена.

Достоверность полученных результатов

Научные положения, сформулированные в диссертации Е.В. Павловской, основаны на изучении достаточно большого объема клинических данных. Правильно сформулированные цель и задачи исследования, достаточное количество наблюдений, адекватный выбор методов исследования и тщательный статистический анализ полученных данных подтверждают достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций. Материалы диссертации были доложены на многочисленных российских и международных научно-практических конференциях и конгрессах. Основные результаты исследования отражены в 112 печатных работах, включая 36 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов диссертаций, 10 статей в других рецензируемых журналах, 1 монография, 3 главы в монографиях.

Теоретическая и практическая значимость работы

Полученные в диссертации Павловской Е.В. данные представляют большую научную и практическую значимость. Доказано, что НАЖБП, АГ и МС у детей с ожирением сопровождаются однотипными клинико-биохимическими проявлениями, обоснована целесообразность включения НАЖБП в число критериев МС у детей. Разработан алгоритм обследования и лечения детей с ожирением с учетом основной коморбидной патологии. Использование комплексного обследования детей с ожирением будет способствовать ранней диагностике коморбидной патологии и своевременной ее коррекции. Обосновано использование нормокалорийной диеты с учетом индивидуальных метаболических показателей на втором, амбулаторном этапе. Определены критерии отдаленной эффективности диетотерапии ожирения, использование которых позволит оптимизировать лечение данной категории больных.

Оценка структуры и содержания работы

Диссертация написана в традиционном стиле, изложена на 286 страницах машинописного текста. Она состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, алгоритма, главы обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и приложения. Список литературы включает 371 источник (95 отечественных и 276 зарубежных авторов). Работа содержит 70 таблиц, 56 рисунков. Качество оформления диссертационной работы высокое. Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с интересом.

Во введении диссертации изложена и обоснована актуальность данной проблемы в современной педиатрии, проанализирована степень разработанности проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту. Автором доказана научная новизна полученных результатов, аргументирована практическая значимость исследования.

В первой главе диссертации (обзор литературы) Павловской Е.В. изложены современные представления о коморбидной патологии при ожирении у детей, методах ее диагностики и терапии, проанализированы доступные исследования основного обмена при ожирении, существующие подходы к лечению ожирения у пациентов детского и подросткового возраста.

Вторая глава содержит описание дизайна диссертационного исследования, в ней подробно рассмотрены этапы работы и применяемые методические подходы. Диссертантом адекватно использованы современные методы исследования, оптимальные для решения сформулированной цели и поставленных задач. Приведено детальное описание методов и современного оборудования, которое применялось в работе.

В третьей главе автором представлены собственные результаты изучения коморбидной патологии у детей с ожирением, ее частота и структура в различных подгруппах пациентов. Проанализированы клиничко-анамнестические, антропометрические данные, состояние липидного и углеводного обмена у детей с избыточной массой тела и ожирением различной степени, в группах, разделенных по возрасту и полу. Показаны закономерности формирования коморбидной патологии у детей с ожирением.

В четвертой главе Е.В. Павловская представила характеристику нутритивного статуса детей с ожирением, в том числе состава тела, обмена энергии и макронутриентов, фактического питания и витаминного статуса. Проанализированы результаты исследования перечисленных показателей у детей с различной коморбидной патологией, степенью ожирения, полом и возрастом. Определение индивидуальных особенностей нутритивного статуса является важным для назначения персонифицированной терапии.

Пятая глава посвящена изучению эффективности диетотерапии ожирения у детей. Оценивалась динамика клиничко-метаболических показателей и нутритивного статуса на стационарном этапе, в том числе у детей разных возрастных групп и при различной длительности терапии. Оценка эффективности амбулаторного этапа диетотерапии проводилась при катамнестическом наблюдении группы из 258 детей. Определены целевые показатели эффективности лечения, показана обратимость коморбидной патологии при длительном наблюдении.

В шестой главе представлен разработанный автором алгоритм диагностики и лечения коморбидной патологии при ожирении у детей, описан этапный подход к терапии, объем обследования и вмешательства в зависимости от клиничко-лабораторных показателей пациента. Разработанный алгоритм представляется весьма эффективным для использования в практическом здравоохранении.

В седьмой главе представлено обсуждение полученных результатов в контексте современного состояния проблемы по данным актуальных исследований отечественных и зарубежных авторов. Выводы диссертации являются логичными и обоснованными, полностью соответствуют целям и задачам работы и отражают основные ее положения.

Автореферат отражает основное содержание диссертации. Результаты исследования имеют важное научное и практическое значение для педиатрии. Принципиальных замечаний по диссертационной работе Е.В. Павловской нет.

Во время изучения диссертации возникли следующие вопросы:

1. Какие факторы определяют риск прогрессирования НАЖБП у детей в сторону фиброза и цирроза и каков прогноз у пациентов с наличием данных факторов?
2. Принципы формулировки клинического диагноза у детей с ожирением и коморбидной патологией?
3. Место неинвазивных методов диагностики НАЖБП у детей: УЗИ, эластометрия, контролируемый параметр затухания, сывороточные маркеры?
4. В чем суть и преимущества предлагаемого метода диетотерапии по сравнению с остальными, применяемыми в клинике?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Е.В. Павловской «Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии» является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок осуществлено решение актуальной научной проблемы диагностики и диетотерапии коморбидной патологии при ожирении у детей, имеющей важное значение для педиатрии.

Диссертация соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ №842

