

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, доктора медицинских наук**

**Скворцовой Веры Алексеевны на диссертационную работу**

**Павловской Елены Вячеславовны «Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия**

### **Актуальность исследования**

Актуальность проблемы ожирения у детей определяется эпидемическим ростом распространенности, высоким риском развития коморбидной патологии и ограниченными возможностями лечения. Ожирение считается «метаболическим фундаментом» многих хронических неинфекционных заболеваний у взрослых, в том числе сахарного диабета 2 типа, кардиоваскулярной патологии и некоторых видов онкологических заболеваний. Формирование хронических неинфекционных заболеваний взрослых во многих случаях начинается с развития коморбидной патологии при ожирении у детей – метаболического синдрома (МС), артериальной гипертензии (АГ), неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП). Таким образом, профилактика и лечение ожирения в детском и подростковом возрасте являются эффективными методами снижения заболеваемости и смертности в общей популяции.

Диссертация Павловской Е.В. посвящена проблеме коморбидной патологии у детей с ожирением, особенностям ее развития в различные периоды детства, а также возможностям ее диагностики и коррекции на современном этапе. Несмотря на увеличение распространенности МС, АГ и НАЖБП в детской популяции, данная патология часто остается нераспознанной на уровне первичного звена здравоохранения. Также в диссертационной работе исследуется проблема эффективности диетотерапии ожирения у детей, в том числе при длительном катамнестическом наблюдении. На сегодняшний день в широкой педиатрической практике возможности лечения ожирения весьма ограничены в связи с отсутствием эффективных и безопасных методов медикаментозной коррекции. Длительное соблюдение низкокалорийной диеты, в соответствии с актуальными отечественными рекомендациями, представляет значительную трудность в связи со снижением приверженности пациентов к лечению. В

отечественной и зарубежной литературе недостаточно данных о клинико-метаболической эффективности длительных амбулаторных программ лечения ожирения.

Все вышесказанное определяет актуальность и практическую значимость диссертационной работы Павловской Е.В.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность и достоверность результатов настоящего исследования определяются грамотным дизайном работы, основанным на этапности исследования. Цель и задачи диссертационной работы Е.В Павловской полностью соответствуют теме исследования и отражают её основное содержание. Сбор данных, их статистическая обработка и анализ выполнены с применением современных методов исследования. Полученные результаты проанализированы в сопоставлении с данными, полученными в современных исследованиях отечественных и зарубежных авторов. Всё перечисленное даёт полное основание признать обоснованными научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации.

### **Научная новизна работы**

Методические подходы к изучению проблемы позволили автору получить новые сведения, в частности, в работе показано, что:

- коморбидная патология в виде МС, АГ или НАЖБП выявляется у 2/3 детей с ожирением, самой частой коморбидной патологией является НАЖБП;
- коморбидная патология при ожирении у детей является обратимой на фоне адекватной диетотерапии;
- у большинства детей с ожирением имеются нарушения углеводного и липидного обмена, частота которых возрастает по мере увеличения возраста и степени ожирения, самое частое проявление дислипидемии у детей с ожирением – снижение холестерина ЛПВП;
- основной обмен у большинства детей с ожирением характеризуется снижением скорости окисления углеводов и повышением скорости окисления жиров, у 1/3 пациентов наблюдается снижение энерготрат покоя. Данное исследование в отечественной практике произведено впервые;
- на стационарном этапе максимальная эффективность диетотерапии ожирения

отмечена при курсе лечения более 15 койко-дней, в то время как более короткие курсы сопровождались снижением безжировых компонентов массы тела;

- при оценке эффективности диетотерапии ожирения у детей в катамнезе длительностью до 8 лет доказано, что показателем эффективности является стабилизация SDS ИМТ, сопровождающаяся положительной динамикой нутритивного статуса и биохимических показателей.

### **Достоверность полученных результатов**

Научные положения, сформулированные автором в диссертации, основаны на изучении достаточного объема клинического материала. Корректно поставленные цель и задачи исследования, достаточное количество наблюдений, большой объем клинико-лабораторных исследований и тщательный статистический анализ полученных данных подтверждают достоверность полученных результатов.

Материалы диссертации обсуждены на российских и международных научно-практических мероприятиях. Основные положения отражены в 112 публикациях, включая 36 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов диссертаций, 10 статей в других рецензируемых журналах, 1 монографию, 3 главы в монографиях.

### **Теоретическая и практическая значимость работы**

Полученные в диссертации Павловской Е.В. данные представляют большую научную и практическую значимость. Доказано, что основная коморбидная патология у детей с ожирением сопровождается однотипными метаболическими проявлениями, обоснована целесообразность включения НАЖБП в число критериев МС у детей. Разработан алгоритм обследования и лечения детей с ожирением с учетом основной коморбидной патологии. Ранняя диагностика коморбидной патологии позволит своевременно начать активное персонализированное лечение, улучшая прогноз заболевания и качество жизни пациентов. Обоснованы необходимость этапного лечения ожирения у детей, длительность стационарного этапа и использование индивидуальной нормокалорийной диеты на амбулаторном этапе. Определены критерии отдаленной эффективности диетотерапии ожирения, использование которых позволит оптимизировать лечение данной категории больных.

## Оценка структуры и содержания работы

Диссертация написана в традиционном стиле, изложена на 286 страницах машинописного текста. Она состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, алгоритма, главы обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и приложения. Список литературы включает 371 источник (95 отечественных и 276 зарубежных авторов). Работа содержит 70 таблиц, 56 рисунков. Качество оформления диссертационной работы высокое. Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с интересом.

Во введении диссертации обоснована актуальность проблемы коморбидной патологии при ожирении у детей в современной педиатрии, изложена степень разработанности проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту. Автором доказана научная новизна полученных результатов, аргументирована практическая значимость исследования.

В первой главе диссертации (обзор литературы) Павловской Е.В. проанализированы современные представления о коморбидной патологии при ожирении у детей, методах ее диагностики и терапии, приведены данные о состоянии основного обмена на фоне ожирения, актуальные подходы к терапии ожирения в зависимости от возраста пациентов.

Вторая глава содержит описание материала и методов исследования. Подробно представлен дизайн работы, обоснованы методические подходы. Дана характеристика обследованных детей (основная группа – 573 детей с ожирением, группа сравнения – 104 ребенка с избыточной массой тела), критерии включения и невключения пациентов в исследование. Приведено детальное описание использованных методов и современного оборудования, которое применялось в работе. Перечислены показатели эффективности используемой терапии. Статистическая обработка результатов исследования выполнена с помощью программ Statistica 6.1 и Microsoft Office Excel.

В третьей главе автором представлена характеристика коморбидной патологии у детей с ожирением, полученная в ходе собственного исследования. Проанализированы клиничко-anamnestические, антропометрические данные, состояние липидного и углеводного обмена, обмена мочевой кислоты, уровня аминотрансфераз у детей в зависимости от наличия коморбидной патологии, степени ожирения, возраста и пола. Применение современных методов статистической обработки, в том числе

корреляционного анализа, дало возможность охарактеризовать особенности коморбидной патологии у детей с ожирением.

В четвертой главе Е.В. Павловская представила характеристику нутритивного статуса детей с ожирением, в том числе детальная оценка компонентного состава тела, основного обмена, фактического питания пациентов и обеспеченности витаминами. Выполнен сравнительный анализ нутритивного статуса в зависимости от коморбидной патологии, степени ожирения, пола и возраста. Важной практической составляющей выполненного исследования является определение индивидуальных особенностей нутритивного статуса, необходимых для персонифицированного подхода к терапии.

Пятая глава посвящена изучению эффективности диетотерапии ожирения у детей. Оценивалась динамика клинико-антропометрических, биохимических показателей и состава тела на стационарном этапе, в том числе в зависимости от возраста детей и длительности терапии. Эффективность амбулаторного этапа изучалась в катамнезе в группе из 258 детей. Для оценки эффективности лечения ожирения в катамнезе использованы критерии, предложенные автором, основанные на динамике показателя SDS индекса массы тела. Определены целевые показатели эффективности лечения, показана обратимость коморбидной патологии при длительном наблюдении.

В шестой главе представлен алгоритм диагностики и лечения коморбидной патологии при ожирении у детей, разработанный автором, объем обследования и вмешательства в зависимости от клинико-лабораторных показателей пациента. Предлагаемый алгоритм представляется весьма эффективным для широкого внедрения в практическое здравоохранение.

В седьмой главе автор обсуждает полученные результаты в сопоставлении с современными исследованиями отечественных и зарубежных авторов. Выводы диссертации являются логичными и обоснованными, полностью соответствуют целям и задачам работы и отражают основные ее положения.

Автореферат отражает основное содержание диссертации. Результаты исследования имеют важное научное и практическое значение для педиатрии. Принципиальных замечаний по диссертационной работе Е.В. Павловской нет.

Во время изучения диссертации возникли следующие вопросы:

1. С чем может быть связано повышение частоты ожирения у детей, длительно (более 18 месяцев) находившихся на грудном вскармливании?
2. Чем обусловлено повышение массы скелетной мускулатуры у детей с ожирением?

## Заключение

Таким образом, диссертационная работа Е.В. Павловской «Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии» является самостоятельным законченным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок осуществлено решение актуальной научной проблемы диагностики и диетотерапии коморбидной патологии, а также оптимизации подхода к лечению ожирения у детей, имеющей важное значение для педиатрии.

Диссертация соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), а её автор – Павловская Елена Вячеславовна заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

### Официальный оппонент:

главный научный сотрудник

лаборатории питания здорового и больного ребенка

федерального государственного автономного

учреждения «Национальный медицинский

исследовательский центр здоровья детей»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

доктор медицинских наук (14.01.08 – педиатрия)

Скворцова Вера Алексеевна

Почтовый адрес: 119991, г. Москва, Ломоносовский проспект 2, стр.1

Тел.: +7(499)134-15-82

E-mail: vera.skvortsova@mail.ru

Подпись д.м.н. В.А. Скворцовой заверяю:

Ученый секретарь

ФГАУ «НМИЦ здоровья детей», Минздрава России

к.м.н.

« 21 »



2020 г.

Тимофеева Анна Георгиевна