

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Павловской Елены Вячеславовны  
«Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-  
метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии»,  
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Диссертация Павловской Е.В. посвящена проблеме коморбидной патологии у детей с ожирением, особенностям ее развития в различные возрастные периоды, а также возможностям диетотерапии детского ожирения на современном этапе. Актуальность проблемы ожирения у детей объясняется повсеместным увеличением распространенности, высоким риском формирования коморбидной патологии и ограниченными возможностями лечения. Ожирение оказывает негативное влияние на большинство органов и систем организма, однако низкая настороженность педиатров часто приводит к гиподиагностике коморбидной патологии и отсутствию ее своевременной коррекции. Несмотря на достижения современной науки, единственным безопасным и эффективным методом лечения ожирения у детей остается изменение образа жизни, включающее коррекцию рациона питания и физической активности. Ожирение является хроническим заболеванием, склонным к рецидивированию, что определяет необходимость длительной диетотерапии. Вместе с тем, длительное соблюдение низкокалорийной диеты, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями, является крайне затруднительным как у взрослых, так и у детей с ожирением. Разработка персонализированных подходов к диетотерапии ожирения у детей в сотрудничестве с пациентом и с учетом индивидуальных показателей метаболизма является перспективным направлением современной педиатрии.

Все вышесказанное определяет актуальность и практическую значимость диссертационной работы Павловской Е.В.

Представленная диссертационная работа отличается научной новизной, практической и теоретической значимостью. Диссертантом четко сформулированы цель и задачи исследования. Материалы и методы, использованные автором в работе, современны и доказательны, полученные результаты достоверны и могут быть использованы как педиатрами, так и диетологами для оптимизации диагностики и коррекции коморбидной патологии у детей с ожирением.

Автореферат изложен грамотно, четко, последовательно. Выводы и практические рекомендации обоснованы, информативны, имеют важное значение для практического здравоохранения и отражают основные результаты исследования, а также полностью соответствуют поставленным задачам. Степень достоверности результатов подтверждается представленными исходными данными, достаточным числом наблюдений, использованием современных методов исследования, а также адекватной статистической обработкой материала. Эффективность диетотерапии ожирения оценивали на основании комплексного подхода, с учетом не только антропометрических и биохимических показателей, но и нутритивного статуса, и течения коморбидной патологии.

Разработанный автором алгоритм диагностики и лечения ожирения у детей рекомендуется к широкому внедрению в практическом здравоохранении для оптимизации ведения детей с данной патологией.

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на многочисленных научно-практических конференциях и конгрессах, по результатам работы опубликовано 112 печатных работ, в том числе 36 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

### **Заключение**

Содержание автореферата Павловской Е.В. свидетельствует о том, что диссертационная работа по своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости соответствует требованиям п.9

Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), а её автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

**Сорвачева Татьяна Николаевна**

доктор медицинских наук, профессор

заведующая кафедрой диетологии и нутрициологии

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного профессионального образования

«Российская медицинская академия непрерывного профессионального  
образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Код специальности 14.01.08 – педиатрия

Почтовый адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1

Тел.: +7 9104045092

E-mail: Sorvacheva@mail.ru

Дата «28» 04 2020 г.

Подпись Т.Н. Сорвачевой заверяю

