

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Павловской Елены Вячеславовны
«Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая
характеристика, оценка эффективности диетотерапии»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Диссертационная работа Е.В. Павловской посвящена проблеме коморбидной патологии у детей с ожирением, современным особенностям ее диагностики и лечения. В настоящее время рост распространенности ожирения рассматривается как глобальная проблема. В Российской Федерации избыточную массу тела и ожирение имеют около 20% детей. При увеличении распространенности ожирения в детской популяции растет частота метаболического синдрома (МС), артериальной гипертензии (АГ), неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) и другой коморбидной ожирению патологии. НАЖБП у детей характеризуется прогрессирующим течением, высоким риском формирования фиброза и цирроза печени уже в молодом возрасте, при этом МС и АГ у детей ассоциированы с развитием кардиоваскулярной патологии. В то же время, в широкой педиатрической практике у многих детей с ожирением указанная патология не диагностируется.

В связи с отсутствием достаточно безопасной и эффективной медикаментозной терапии, возможности лечения ожирения у детей в настоящее время ограничены, что объясняет высокий интерес к немедикаментозным методам лечения, в первую очередь диетотерапии. В отечественных рекомендациях по лечению ожирения у детей указывается необходимость соблюдения низкокалорийной диеты, однако на практике добиться длительной приверженности к такой терапии крайне сложно. В связи с этим перспективным является поиск новых подходов к лечению ожирения, предусматривающих

индивидуальный подход и сотрудничество с пациентом, что и определяет актуальность и практическую значимость диссертационной работы Е.В.Павловской.

Цель и задачи настоящего исследования направлены на раннюю эффективную диагностику коморбидной патологии у детей с ожирением и оптимизацию ее диетотерапии. Важно отметить, что по данным Е.В. Павловской, НАЖБП, АГ или МС выявляются у 2/3 детей с ожирением, а наиболее частой коморбидной патологией при ожирении в детском возрасте является НАЖБП. Длительное катамнестическое наблюдение подтверждает возможность обратимости НАЖБП, АГ и МС у детей на фоне диетотерапии, что представляет большой интерес для педиатров и диетологов и имеет высокую научно-практическую значимость.

Диссертационное исследование выполнено на большой выборке из 641 пациента с ожирением и избыточной массой тела. Катамнестическое наблюдение проведено у 258 детей длительностью до 8 лет. Автором подробно описаны особенности нутритивного статуса у детей с ожирением в зависимости от возраста, пола и коморбидного фона, проанализированы варианты клинического течения коморбидной патологии. Впервые выявлены особенности основного обмена, которые характеризуются снижением скорости окисления углеводов и повышением скорости окисления жиров, что научно обосновывают необходимость пересмотра стандартных подходов к диетотерапии ожирения, в детском возрасте.

В автореферате представлены результаты оценки эффективности этапной диетотерапии ожирения: доказано, что оптимальная продолжительность стационарного лечения составляет не менее 15 дней, в то время как краткосрочное вмешательство сопровождается потерей безжировых компонентов массы тела. При длительной диетотерапии в амбулаторных условиях необходимо добиваться стабилизации показателя SDS ИМТ, которая сопровождается улучшением состава тела, состояния углеводного и липидного

обмена. Динамика SDS ИМТ – предложенный автором критерий эффективности терапии ожирения в детском возрасте, который апробирован и внедрен в практику.

На основании многолетнего клинического наблюдения и результатов проведенных исследований диссертантом разработан алгоритм диагностики и лечения ожирения у детей с учетом коморбидной патологии. Внедрение алгоритма в повседневную практику медицинских учреждений позволит оптимизировать лечебно-диагностический процесс и улучшить качество жизни пациентов детского возраста с ожирением.

Результаты диссертационного исследования внедрены в работу ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского Департамента здравоохранения г. Москвы, ГАУЗ «Детская республиканская клиническая больница Министерства здравоохранения Республики Татарстан», в учебный процесс ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России и ФГБОУ ВПО РМАНПО Минздрава России.

Научные положения диссертационной работы опубликованы в рейтинговых медицинских изданиях, в числе 112 печатных работ по теме исследования – 36 статей в журналах, рекомендованных ВАК, 1 монография и 3 статьи в монографиях. Результаты работы и опыт её внедрения многократно доложены и обсуждены на российских и международных конгрессах. Замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет. Текст автореферата дополнен информативными иллюстрациями, таблицами и рисунками, позволяющими наглядно обобщить полученные результаты и представить научно обоснованные выводы.

Заключение

Содержание автореферата диссертации Е.В. Павловской на тему «Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии», представленной на

соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия свидетельствует о том, что диссертационная работа по своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), а её автор Е.В. Павловская заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Вялкова Альбина Александровна

доктор медицинских наук, профессор
заведующая кафедрой факультетской педиатрии
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Код специальности 14.01.08 – педиатрия

Почтовый адрес: 460000, г. Оренбург, ул. Советская, д. 6

Тел.: +7 (353) 2500606

E-mail: k_pediatriy@orgma.ru

Дата «05» мая 2020 г.

Подпись А.А. Вялковой заверяю

Начальник отдела кадров



 Е.Н. Бердникова