

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО

**«Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет»**

Минздрава России

д.м.н., профессор

Иванов Д.О.



19 2020 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Павловской Елены Вячеславовны «Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 — педиатрия.

Актуальность исследования

Увеличение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний, наблюдающееся в детской популяции в настоящее время, значительно меняет структуру заболеваемости в педиатрии. Высокая медико-социальная значимость проблемы ожирения у детей не вызывает сомнений. Актуальность проблемы определяется как высокой частотой коморбидной патологии при ожирении у детей и подростков, так и трудностями лечения и профилактики данного заболевания. Отсутствие своевременной диагностики и коррекции ожирения и сопутствующей ему патологии тесно связано с увеличением заболеваемости и смертности среди лиц трудоспособного возраста, поскольку детское ожирение является метаболическим фундаментом широкого спектра хронических неинфекционных заболеваний, включая метаболическую, кардиоваскулярную и онкологическую патологию.

Особого внимания заслуживает высокая частота неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) у детей с ожирением. В современных условиях НАЖБП считается самым частым неинфекционным заболеванием печени. Отсутствие общепринятых диагностических критериев, склонность к прогрессированию с формированием стеатогепатита и цирроза печени при ограниченных возможностях медикаментозного лечения определяют необходимость активного изучения проблемы НАЖБП.

Лечение ожирения в детском возрасте, в свою очередь, является сложной задачей, поскольку наиболее эффективным терапевтическим подходом является изменение образа жизни пациента и его семьи с коррекцией паттернов питания и физической активности, при этом добиться длительной приверженности к данному лечению во многих случаях сложно. Эффективность длительных программ лечения ожирения у детей остается недостаточной.

Диссертация Павловской Е.В. посвящена вопросам изучения коморбидной патологии при ожирении у детей, а также комплексной оценки эффективности диетотерапии ожирения на стационарном и амбулаторном

этапе. Целью работы стала оптимизация диетотерапии с целью совершенствования лечебно-диагностических подходов при ожирении у детей с учетом клинико-метаболических особенностей коморбидной патологии. Высокая значимость персонализированного подхода к терапии детей с ожирением с учетом коморбидного фона и индивидуальных особенностей метаболизма при отсутствии исследований данной проблемы в отечественной медицинской науке определяют высокую актуальность, своевременность и практическую значимость проведенного автором диссертационного исследования.

Научная новизна работы

В диссертации Павловской Е.В. впервые показаны частота и структура основной коморбидной патологии при ожирении у детей в зависимости от возраста, пола и степени ожирения. Преобладающим вариантом коморбидной патологии является НАЖБП, которая диагностирована у 58,1% пациентов. Изучено состояние обмена углеводов и липидов у детей с коморбидной патологией на фоне ожирения. выполнена углубленная оценка нутритивного статуса детей с ожирением в зависимости от коморбидной патологии. Впервые продемонстрировано, что у большинства детей с ожирением отмечаются нарушения основного обмена в виде снижения скорости окисления углеводов и повышения скорости окисления жиров, а у каждого третьего пациента выявлено снижение энерготрат покоя. Доказано, что на стационарном этапе терапии ожирения наиболее эффективен курс лечения более 15 дней. Продemonстрирована эффективность нормокалорийной диеты с учетом индивидуальных метаболических показателей для длительной терапии ожирения у детей в амбулаторных условиях. Определены целевые показатели для оценки эффективности длительного лечения ожирения.

Достоверность полученных результатов

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений, поскольку научные положения диссертации основаны на изучении большого

объема клинического материала, который обработан современными и правильными методами статистического анализа. Таблицы и рисунки, проведенные в диссертации, достоверно отражают результаты проводившегося анализа. Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из поставленных задач и полученных результатов.

Теоретическая и практическая значимость работы

Полученные в диссертации Павловской Е.В. данные представляют большую научную и практическую значимость. Характеристика структуры, течения и возможностей диетотерапии коморбидной патологии при ожирении у детей позволяет оптимизировать лечебно-диагностические подходы у данной группы пациентов. Разработанный алгоритм обследования и лечения детей с ожирением будет способствовать своевременному выявлению и коррекции коморбидной патологии, а персонификация диетотерапии с учетом особенностей нутритивного статуса позволит повысить эффективность терапии. Полученные в диссертации данные рекомендуются для широкого внедрения в практическое здравоохранение и учебно-методический процесс медицинских вузов.

Личный вклад

Автор является ответственным исполнителем научно-исследовательских тем, в рамках которых выполнено настоящее исследование. Автором определены цель и задачи исследования, методические подходы к их выполнению, разработан план исследования. Автор лично проводил сбор первичных материалов, выполнял биоимпедансометрию и оценку основного обмена методом непрямой респираторной калориметрии. Автором лично проведены систематизация и статистическая обработка материалов исследования, анализ полученных результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации, написана и оформлена рукопись.

Оценка оформления работы и ее содержания

Диссертация построена по традиционному плану, изложена на 286 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав результатов собственных исследований, алгоритма, обсуждения полученных результатов, выводов, выводов, практических рекомендаций и приложения. Список литературы включает 371 источник, из них 95 отечественных и 276 зарубежных. Работа проиллюстрирована 70 таблицами и 56 рисунками.

Во введении автор охарактеризовал актуальность и степень разработанности проблемы, цель и задачи исследования, научную новизну и положения, выносимые на защиту. Первая глава является обзором отечественной и зарубежной литературы по вопросам коморбидной патологии при ожирении у детей. В нем уделяется особое внимание проблемам НАЖБП, метаболического синдрома и артериальной гипертензии в детском возрасте, современным подходам к диагностике и лечению. Проанализированы особенности обмена энергии и микронутриентов при ожирении, возможности терапии ожирения в детском возрасте. Вторая глава посвящена описанию материалов и методов исследования, в ней дана характеристика обследованных пациентов, которые были разделены на две основные группы (537 детей с ожирением и 104 ребенка с избыточной массой тела) и подгруппы в зависимости от коморбидной патологии, степени ожирения, пола и возраста. Представлен дизайн исследования, описаны использованные методы исследования, критерии включения и исключения в исследование, методы статистической обработки данных.

В третьей главе представлены полученные автором результаты изучения коморбидной патологии при ожирении у детей с ожирением, клинико-антропометрическая характеристика изучаемых групп, особенности липидного и углеводного обмена в зависимости от коморбидного фона, возраста и пола. В четвертой главе подробно описан нутритивный статус

детей с ожирением, включая особенности основного обмена. Пятая глава посвящена анализу эффективности диетотерапии ожирения у детей на стационарном этапе и при катамнестическом наблюдении длительностью до 8 лет. Определены целевые показатели эффективности лечения, показана обратимость коморбидной патологии при длительном наблюдении. Отдельной главой представлен алгоритм диагностики и лечения коморбидной патологии при ожирении у детей. В седьмой главе представлено обсуждение полученных результатов и сопоставление их с имеющимися литературными данными. Выводы диссертации являются логичными и обоснованными, полностью соответствуют целям и задачам работы и отражают основные ее положения.

Диссертация оформлена в соответствии с действующими требованиями ВАК, текст выверен. Автореферат полностью отражает содержание диссертации. Принципиальных замечаний нет.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Основные положения и результаты исследования внедрены в работу отделения педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетологии клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», кардиологического отделения ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского Департамента здравоохранения г. Москвы, диагностического отделения ГАУЗ «Детская республиканская клиническая больница Министерства здравоохранения Республики Татарстан», в разработку проведения поискового научного исследования №0529-2014-0030 «Клинические рекомендации «Диагностика и лечение неалкогольной жировой болезни печени и неалкогольного стеатогепатита у детей»» в рамках государственного задания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», в учебный процесс на кафедре гастроэнтерологии и диетологии ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава

России и кафедре диетологии и нутрициологии ФГБОУ ВПО РМАНПО Минздрава России.

Следует рекомендовать более широкое использование результатов и выводов диссертации в лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих помощь детскому населению. Рекомендуется включить полученные результаты в учебный процесс в медицинских вузах, осуществляющих обучение педиатров, гастроэнтерологов, эндокринологов и врачей общей практики.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По материалам диссертации опубликовано 112 печатных работ, в том числе 36 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ, 10 статей в других рецензируемых журналах, 1 монография, 3 главы в монографиях. В печатных работах отражены основные положения диссертации.

Заключение

Диссертационная работа Павловской Елены Вячеславовны «Коморбидная патология при ожирении у детей: клинико-метаболическая характеристика, оценка эффективности диетотерапии» является законченным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований осуществлено решение актуальной научной проблемы диагностики и диетотерапии коморбидной патологии при ожирении у детей, имеющей важное значение для педиатрии. По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости, содержанию и оформлению работа Павловской Е.В. полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), а её автор заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

