

Вторичная профилактика хронических заболеваний в практике врача-терапевта поликлиники.

План написания реферата.

Коррекция образа жизни

Исключение воздействия вредных профессиональных и бытовых факторов, элиминация аллергенов.

Отказ от вредных привычек

Оптимизация физической нагрузки

Рациональное трудоустройство

Немедикаментозная терапия

- Диетотерапия.
- Фитотерапия.
- ЛФК, дыхательная гимнастика.
- Физиотерапия.
- Лечение минеральными водами.
- Санаторно-курортное лечение.

Медикаментозная терапия

- Лекарственные препараты - группы, представители групп.
- Прием ЛС - курсовой или непрерывный.
- Возможные нежелательные явления, их профилактика.

Обучение пациента - индивидуальное или групповое.

Диспансерное наблюдение