ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВЫЕЗЖАЮЩИХ НА ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ПРАКТИКУ ЗА ГРАНИЦУ

- ✓ Подготовка к поездке.

Отправляясь за границу, помните, что вы можете оказаться в незнакомом для себя окружении – в стране с другим климатом, иными нормами поведения в общественных местах, требованиями к внешнему виду, непривычной едой, особым графиком работы организаций и учреждений. Поэтому следует заранее ознакомиться с особенностями, характерными для государства, которое планируете посетить. Это поможет вам правильно подготовиться к поездке, взять с собой необходимые вещи. Не лишним будет почитать отзывы других людей о пребывании в конкретной стране, городе.

Не поленитесь перед отъездом проверить документы (паспорт, визу, билеты, страховку и т.п.), сделать их копии. Могут пригодиться телефоны посольства и ближайшего консульского учреждения Российской Федерации в предполагаемой стране пребывания.

Необходимые документы для поездки. Перед отъездом в аэропорт проверьте наличие следующих документов:

- заграничный паспорт с открытой визой
- авиабилеты (сохранять до конца поездки)
- медицинскую страховку
- приглашение от учебного учреждения
- подтверждение на трансфер (в случае если он заказан)
- ксерокопию билетов, страниц заграничного паспорта с фотографией и визой

- ✓ Прибытие в аэропорт. Приехать в аэропорт на регистрацию на международные рейсы не позднее 3 часов до вылета, на внутренние рейсы – за 1 час. Напоминаем, что регистрация заканчивается за 40 минут до вылета рейса.

Собирая чемоданы в поездку, учтите, что многие вещи могут быть запрещены к авиаперевозке, а для ручной клади действуют особые правила, которые лучше заранее уточнить в авиакомпании. Не теряйте талоны на сданный вами багаж, они понадобятся в случае его утраты.

- ✓ Медицина.

Для получения своевременной медицинской помощи необходимо незамедлительно позвонить по экстренному телефону, который указан в полисе, и сообщить № полиса, свою фамилию и характер требуемой помощи. Рекомендуем всегда при себе иметь копию заграничного паспорта с визой и копию медицинской страховки, а также взять с собой минимальный набор лекарственных средств, тех, которые вы уже принимали и у вас нет противопоказаний или аллергии на эти препараты (новые и незнакомые лекарственные средства с собой не берите). Возьмите с собой противовирусные препараты, от простуды и боли в горле, обезболивающие средства, противоаллергические, от тошноты и боли в животе, антисептические средства, вата, бинт.

- ✓ Вода.

Не рекомендуется употреблять воду из-под крана, т.к. не привычная для желудка вода может вызвать кишечные расстройства. Рекомендуем покупать бутилированную очищенную воду.

- ✓ Правила поведения за рубежом.

В целях недопущения возникновения нежелательных инцидентов в незнакомой стране рекомендуется: не грубить, не повышать голоса, не проявлять высокомерия и пренебрежения, а также не допускать оскорбительных высказываний в общественных местах, не появляться в общественных местах в темное время суток после 00:00, избегать неблагоприятных районов города. Нельзя забывать о необходимости соблюдать и уважать местные законы, традиции и обычаи.

Выехать из заграницы необходимо строго до конца действия шенгенской или иной визы либо по истечении 90 дней непрерывного пребывания в шенгенской зоне. Каждый просроченный день влечет за собой штраф (сумма штрафа варьируется в каждой стране, в среднем составляет более 100 евро за день) и последующий запрет въезда в страну на 5 лет. Максимальный срок пребывания в странах шенгенского соглашения составляет 90 дней! Соблюдайте все правила поведения, установленные учебным заведением и правила проживания в семье/резиденции/квартире. При возникновении каких-либо проблем обращайтесь к Вашему куратору или сотруднику учебного заведения, либо обращайтесь в международный отдел Университета (interdep@rsmu.ru, 8-495-434-30-74)

При непреднамеренном или намеренном нарушении правил пребывания за рубежом, потере или краже документов, задержании местными властями, студент немедленно информирует Международный отдел Университета (interdep@rsmu.ru, 8-495-434-30-74)

Если утрачен загранпаспорт. В случае утраты паспорта за пределами Российской Федерации, необходимо незамедлительно обратиться в *российское дипломатическое представительство или консульское учреждение в государстве пребывания* для получения свидетельства на въезд (возвращение) в Российскую Федерацию. Если российское загранучреждение расположено далеко от вашего местонахождения, рекомендуем предварительно связаться с его сотрудниками по телефону и получить дополнительные разъяснения относительно требуемых документов.

Для получения свидетельства необходимо представить:

- заявление о выдаче свидетельства (бланк можно получить в российском загранучреждении);
- две фотографии (размером 35 x 45 мм);

- внутренний паспорт (при наличии) или письменные заявления не менее двух граждан Российской Федерации, подтверждающих личность заявителя и наличие у него российского гражданства (заверяются в загранучреждении). В целях подтверждения своей личности заявитель может представить и иные документы: водительское удостоверение, служебное удостоверение с фотографией и др. В этом случае загранучреждением проводится дополнительная проверка сведений о заявителе.

Действия при дорожно-транспортном происшествии, нападении или краже, задержании правоохранительными органами. Часто несчастные случаи с российскими гражданами за рубежом связаны с использованием автотранспорта. Поэтому необходимо проявлять повышенное внимание как в случае управления автомобилем, так и при выборе транспорта, предоставляемого для перевозки туристов. При дорожно-транспортном происшествии необходимо прежде всего вызвать скорую (если кто-то пострадал и требуется медицинская помощь), дождаться полицию (транспортную полицию). Рекомендуется настаивать на составлении протокола на месте происшествия. Иногда для определения причины аварии и степени вины каждой стороны требуется проведение дополнительного расследования.

Если в отношении вас совершена кража или нападение, прежде всего, нужно сообщить о случившемся в правоохранительные органы для возможного раскрытия преступления по горячим следам и проведения расследования. Необходимо составить протокол, в случае кражи - с указанием списка пропавших вещей и их примерной стоимости. Рекомендуется также сообщить о случившемся вашему куратору, если таковой имеется, или сотруднику учебного учреждения.

В случае задержания или ареста не оказывайте сопротивления, так как это может усугубить положение и спровоцировать сотрудников правоохранительных органов на применение физической силы или даже оружия. Не рекомендуется объясняться с представителями правоохранительных органов, а также подписывать какие-либо протоколы и иные документы на иностранном языке в отсутствие переводчика или адвоката, так как такие показания по законодательству ряда стран могут быть положены в основу обвинения в совершении преступления. Вы вправе требовать предоставления возможности связаться с ближайшим российским дипломатическим представительством или консульским учреждением либо направления ему письменного уведомления о факте инцидента. Конкретная помощь российских консульских учреждений может заключаться в оказании содействия в установлении контактов с родственниками или друзьями задержанного, контроле за соблюдением процессуальных норм, в том числе с точки зрения соответствия их местному законодательству и международному праву, поиске адвокатов, выяснении всех обстоятельств дела.

Рекомендации по действиям в чрезвычайных ситуациях

Если вы попали в зону чрезвычайной ситуации (террористическая атака, стихийное бедствие), по возможности, незамедлительно сообщите в посольство или консульство Российской Федерации о себе, своих близких, знакомых людях. Если не известны телефоны российского консульства в данном регионе, рекомендуем сообщить о себе сотруднику учебного заведения или родственникам.

Ознакомлен (-а) _____ Дата _____ Подпись _____ / расшифровка подписи/