

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»**
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

Утверждено

Проректор по послевузовскому
и дополнительному образованию

_____ /О.Ф. Природова/

ПРОГРАММА

вступительного испытания

**по специальной дисциплине для поступающих на обучение по программам
подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре**

**Группа научных специальностей: 3.1. «Клиническая медицина»
Научная специальность: 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»**

Структура вступительного экзамена

Форма проведения -устный опрос. Результат по билетам оценивается по 5 балльной шкале. Итоговая оценка выставляется комиссией на основе оценки за каждый вопрос.

Оценка уровня знаний (баллы):

Каждый вопрос оценивается по пятибалльной шкале.

"Отлично" – 5 баллов (по 5-балльной шкале);

"Хорошо" - 4 балла (по 5-балльной шкале);

"Удовлетворительно" – 3 балла (по 5-балльной шкале);

"Неудовлетворительно" - 0-2 балла (по 5-балльной шкале).

Критерии оценивания

	Баллы
Ответ полный без замечаний, продемонстрировано рабочее знание предмета.	5
Ответ полный, с незначительными замечаниями	4
Ответ не полный, существенные замечания	3
Ответ на поставленный вопрос не дан	0-2

Содержание

- Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации.
- Механотерапия, классификация, принципы использования.
- Лечебная физическая культура при бронхолегочных заболеваниях у детей. Цели, задачи, формы и средства ЛФК, контроль эффективности.
- Биофизические основы и механизм действия высококачественных электротерапевтических факторов.
- Основы здорового образа жизни. Центры здоровья. Нормативно-правовые основы.
- Гидрокинезотерапия, ее особенности. Задачи, построение процедуры. Водные тренажеры.
- Методы изучения физического развития. Антропометрия. Заключение по результатам обследования.
- Современные направления лечебного использования импульсивных токов.
- Бытовая реабилитация (эрготерапия). Цели. Характеристика. Оборудование.
- Организация лечебной физической культуры. Функциональные обязанности врача и инструктора ЛФК.
- Понятие общей и специальной тренированности.
- Противопоказания к направлению пациентов на санитарно-курортное лечение. Бальнеологические курорты (факторы, классификация, методики).
- Организация медицинской реабилитации на II этапе. Мультидисциплинарная бригада.
- Двигательные режимы. Влияние физических упражнений на организм больного.
- Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям спортом.
- Основные типы курортов и их классификация. Значение курортов в лечении больных, профилактике и реабилитации. Направление пациентов на санаторно-курортное лечение (документация).
- Медицинская реабилитация. Определение, цели и задачи. Рекомендуемые штатные нормативы отделения медицинской реабилитации (стационарного).
- Функциональные пробы в ЛФК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
- Спортивные нагрузки и морфофункциональные изменения организма у спортсменов.
- Современные представления об ультразвуке и его лечебном использовании. Аппаратура, техника и методики ультразвуковой терапии.

- Классификация методов медицинской реабилитации.
- Физическое развитие. Особенности телосложения и состояния опорно-двигательного аппарата.
- Лечебная физическая культура у женщин в послеродовом периоде. Цель, задачи, средства и методы ЛФК, контроль эффективности.
- Современные представления о механизме действия лечебных физических фактов.
- Организация службы лечения физкультуры в отделении медицинской реабилитации. Основные показатели. Нормативы.
- Методы функциональной диагностики в практике врача лечебной физической культуры.
- Общие принципы использования физических факторов. Общие противопоказания к физиотерапии. Частные противопоказания (на примерах).
- Классический массаж. Противопоказания. Основные приемы. Нормативные единицы.
- Цели и задачи спортивной медицины. Нормативно-правовые акты, регламентирующие работу спортивных врачей.
- Основные правила проведения процедуры лечебной гимнастики.
- Дистрофия миокарда вследствие хронического психофизического перенапряжения у спортсменов. Этиология, патогенез, диагностика, профилактика.
- Электробезопасность физиотерапевтической аппаратуры. Первая помощь при электротравме.
- Деонтология и врачебная этика в восстановительной медицине, физиотерапии и курортологии, лечебной физкультуре и спортивной медицине.
- Двигательные режимы для здоровых и больных.
- Лечебная физическая культура у больных с последствиями ОНМК. Цели, задачи, формы и средства на этапах медицинской реабилитации, контроль эффективности.
- Неравная регуляция мышечной деятельности. Механизмы сокращения.
- Этапы реабилитации. Содержание. Реабилитационная цель, диагноз, прогноз.
- Лечебная физическая культура у больных деформирующим артрозом (предоперационный, послеоперационный этапы). Цели, задачи, средства и методы, контроль эффективности.
- Организация и методы врачебного контроля. Диспансеризация спортсменов.
- Внутренний прием минеральных вод.