



ФГАОУ ВО РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ

ИНСТИТУТ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ «АСТЮ!»\*

### Информационное письмо

Приглашаем учащихся вузов принять участие во **Всероссийском конкурсе по оказанию первой помощи и психологической поддержки в экстремальных ситуациях «АСТЮ!»**. Очная часть конкурса пройдет 19 апреля 2025 года на базе ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова при участии экспертов Росгвардии, ведущих специалистов кафедры медицины катастроф, экспертов института клинической психологии и социальной работы, мультипрофильного аккредитационного-симуляционного центра ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, а также учащихся театрального института.

Конкурс направлен на популяризацию среди молодежи культуры безопасного поведения в экстремальных ситуациях. Целью «АСТЮ!» является совершенствование знаний и навыков студентов в области оказания первой помощи и психологической поддержки пострадавшим при несчастных случаях и в других экстремальных ситуациях. Конкурс пройдет в три этапа: дистанционное тестирование (22, 23 марта 2025 г.), творческий этап (видео принимаются до 1 апреля 2025 г.) и этап очных испытаний (19 апреля 2025 г.). К участию приглашаются команды из трех человек. Команда выбирает себе наставника (по желанию), который готовит ее к испытаниям и сопровождает на конкурсе (по желанию).

Участники, успешно прошедшие первый этап и выполнившие задание творческого конкурса, допускаются к очному финалу, где необходимо будет продемонстрировать на практике усвоенные алгоритмы оказания первой

помощи и психологической поддержки. Все команды, допущенные к очным соревнованиям, получают бесценный опыт и сертификаты участников. Победители будут награждены грамотами и призами. Творческий конкурс выделен в отдельную номинацию: победители награждаются грамотами (не зависимо от участия в очном этапе соревнований) и получают дополнительные баллы (в случае прохождения в очный финал).

Для участия в конкурсе необходимо до 1 марта 2025 г. (включительно) заполнить [регистрационную форму](#).

Старт регистрации участников - 1 февраля 2025 г.

Для подготовки участников к соревнованиям планируется проведение очных и дистанционных обучающих семинаров по навыкам оказания первой помощи и психологической поддержки. Вся необходимая информация будет размещаться в Telegram-канале конкурса. Ссылка на Telegram-канал появится после отправления заявки на регистрацию.

Очный этап пройдет 19 апреля 2025 года в ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова по адресу г. Москва, ул. Островитянова, д.1.

С положением конкурса можно ознакомиться в Telegram-канале.

### **Информационные координаторы:**

Шагина Екатерина Дмитриевна [shagina\\_ed@rsmu.ru](mailto:shagina_ed@rsmu.ru)

Ратникова Валерия Юрьевна [ratnikovalera18@gmail.com](mailto:ratnikovalera18@gmail.com)

---

\*с лат. “поступок, действие, деяние”