



**ФГАОУ ВО РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА  
РОССИИ**

**ИНСТИТУТ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ  
«АСТІО!» \***

## **Положение**

### **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Общие положения
2. Нормативные ссылки
3. Порядок организации и проведения Конкурса
4. Порядок участия в Конкурса
5. Порядок определения победителей и призеров
6. Порядок подачи и рассмотрения апелляций
7. Заключительные положения

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1 Положение определяет порядок организации и проведения Всероссийского конкурса по оказанию первой помощи и психологической поддержки в экстремальных ситуациях «Actio!» (далее - «Actio!»).

1.2 Целями «Actio!» являются популяризация среди молодежи культуры безопасного поведения в экстремальных ситуациях, а также

совершенствование знаний и навыков в области оказания первой помощи и психологической поддержки пострадавшим при несчастных случаях и в других ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.

Задачи:

- создание условий для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, применения алгоритмов помощи людям, оказавшимся в экстремальных ситуациях
- формирование профессиональной мотивации, обучающихся, основанной на принципах ответственности и деонтологии по отношению к собственному здоровью и здоровью клиента;
- создание условий для выявления одаренных и талантливых обучающихся, их дальнейшего личностного и интеллектуального роста и профессиональной ориентации.

1.3 Организатором «Actio!» является федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Университет, РНИМУ им. Н.И. Пирогова), Институт клинической психологии и социальной работы (далее - ИКПСР), Лаборатория практических навыков.

1.4 «Actio!» является открытым конкурсом: в нем могут принимать участие обучающиеся из различных регионов Российской Федерации.

1.5 К участию в «Actio!» допускаются студенты всех направлений подготовки (в том числе обучающиеся по программам магистратуры), молодые ученые (в том числе ординаторы и аспиранты) вне зависимости от специальности.

1.6 Для обеспечения единого информационного пространства для участников «Actio!» создан Telegram-канал, доступ к материалам которого получают все зарегистрировавшиеся участники.

1.7 Рабочим языком проведения «Actio!» является русский язык.

1.8 Участие в «Actio!» бесплатное. Финансирование организации и проведения «Actio!» осуществляет РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

1.9 Перечень площадок проведения основного очного этапа утверждается Оргкомитетом.

## 2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

2.1 Положение составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Уставом РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

### 3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

3.1. «Actio!» проводится в три этапа: первый этап – отборочный, дистанционный, второй – творческий (см. Приложение 1), третий – очный финал на площадках РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

3.2. Для проведения «Actio!» Оргкомитетом ежегодно не позднее чем за 60 дней до начала очного этапа производится информационная рассылка и открытие формы регистрации; не позднее чем за 20 дней – проведение дистанционного отборочного этапа и формирование списка очных участников.

3.3. Команды, которым требуется официальное приглашение, должны уведомить об этом координаторов мероприятия не позднее чем за 20 дней до проведения очного этапа.

3.4. Для организационно-методического обеспечения проведения «Actio!» создаются организационный комитет (далее – Оргкомитет), методическая и апелляционная комиссия, жюри «Actio!» (далее – Жюри) на срок не более одного года. Для организации третьего этапа проведения «Actio!» назначаются ответственные исполнители.

3.5. Оргкомитет, методическая комиссия, Жюри, апелляционная комиссия формируются из ведущих специалистов в области клинической психологии, экспертов медицины катастроф, сотрудников Росгвардии, Росздравнадзора, профессорско-преподавательского состава Института клинической психологии и социальной работы РНИМУ им. Н.И. Пирогова, сотрудников Лаборатории практических навыков и Лаборатории телепсихологии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

3.6. Работу Оргкомитета «Actio!» регламентируют положения.

3.6.1. Оргкомитет «Actio!» осуществляет следующие функции:

- разрабатывает Положение и Регламент «Actio!»;
- предоставляет информацию для освещения организации и проведения «Actio!» на официальном сайте РНИМУ им. Н.И. Пирогова, в средствах массовой информации и социальных сетях;

- устанавливает сроки и расписание проведения «Actio!»;
- определяет площадки проведения «Actio!»;
- заблаговременно информирует лиц, заявивших о своем участии в «Actio!» о сроках и месте проведения «Actio!», а также об условиях и требованиях по проведению «Actio!»;
- обеспечивает сбор и хранение в течение года согласий лиц, заявивших о своем участии в «Actio!»;
- обеспечивает непосредственное проведение «Actio!» с соблюдением единых условий и организационных подходов при проведении «Actio!»;
- аннулирует результаты участников в случае нарушения ими правил участия в «Actio!», установленных настоящим Положением и Регламентом;
- формирует рейтинговую таблицу участников «Actio!» на основании суммы баллов, полученной участником за выполнение конкурсных заданий (с учётом результатов апелляции), и публикует в Telegram-канале;
- утверждает список победителей и призёров «Actio!», выдает грамоты и сертификаты победителям и участникам;
- рассматривает конфликтные ситуации, возникшие во время проведения «Actio!»;
- осуществляет иные функции в соответствии с Положением об «Actio!».

3.6.2 Председателем Оргкомитета является директор Института клинической психологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Председатель Оргкомитета назначает заместителя и секретаря Оргкомитета. В отсутствие председателя заместитель исполняет его обязанности.

3.6.3. Решения Оргкомитета оформляются протоколами и подписываются председателем, заместителем председателя или секретарём Оргкомитета.

3.6.4. Решения Оргкомитета принимаются простым большинством голосов при наличии кворума не менее 2/3 членов утверждённого состава Оргкомитета.

3.7. Работу Методической комиссии «Actio!» регламентируют следующие положения. 3.6.1. Методическая комиссия осуществляет следующие функции:

- разрабатывает конкурсные задания для каждого этапа «Actio!»;
- разрабатывает критерии и методики оценки выполненных заданий;

- определяет форму проведения и техническое обеспечение «Actio!»;
- представляет для публикации типовые (демонстрационные) задания;
- представляет в Оргкомитет предложения по совершенствованию организации и проведения «Actio!»;
- осуществляет иные функции в соответствии с настоящим Положением

3.7.2 Члены методической комиссии не могут входить в состав Жюри «Actio!». Члены методической комиссии несут персональную ответственность за неразглашение информации о конкурсных заданиях.

3.8. Жюри «Actio!» осуществляет следующие функции:

- проверяет и оценивает результаты выполнения конкурсных заданий;
  - определяет кандидатуры победителей и призёров «Actio!»;
  - представляет в Оргкомитет предложения по совершенствованию организации и проведения «Actio!»;
  - осуществляет иные функции в соответствии с настоящим Положением.
- Члены Жюри не могут входить в состав методических комиссий.

3.9. Апелляционная комиссия осуществляет следующие функции:

- обеспечивает объективность оценивания олимпиадных работ и разрешение спорных вопросов, возникающих при проведении «Actio!»;
- рассматривает поданные участниками «Actio!» апелляции и принимает по ним решение в соответствии с настоящим Положением.

3.10. Решение Жюри «Actio!» об аннулировании результатов участников в случае выявления при проверке и оценивании работ факта нарушения участниками правил участия в «Actio!» оформляется протоколом, который подписывается не менее чем тремя членами Жюри «Actio!» и председателем Жюри «Actio!».

3.11. По завершению регистрации в течении 24 часов на почту капитана придёт ссылка на телеграмм-канал Мероприятия.

3.12. Команда, не вступившая в телеграмм-канал Мероприятия, не допускается до отборочного этапа.

#### 4. ПОРЯДОК УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ

4.1. К участию в «Actio!» допускаются обучающиеся по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры, а также ординаторы и аспиранты любых направлений подготовки.

4.2. Участники «Actio!» в обязательном порядке должны пройти процедуру регистрации в сроки, установленные Оргкомитетом, в соответствии с Регламентом «Actio!».

4.3. Порядок участия, регистрации, сроки проведения «Actio!», списки победителей, иная информация, связанная с проведением «Actio!», доводятся до сведения участников путем размещения в Telegram-канале «Actio!».

4.4. Совершая действия по регистрации, участник «Actio!» подтверждает, что:

- он ознакомился с Положением, Регламентом и Положением об апелляции «Actio!»;

- он дает согласие на обработку своих персональных данных: фамилия, имя, отчество, пол, гражданство, дата, год, место рождения, место и адрес учебы, статус, адрес регистрации и почтовый адрес, номера телефонов, адрес электронной почты, место жительства, серия, номер паспорта, дата выдачи с указанием органа и/или организации, выдавших документ, либо заменяющего документа в Оргкомитет, место нахождения: Москва, ул. Островитянова, 1 в целях участия в «Actio!» и их дальнейшую обработку (путем сбора, записи, систематизации, накопления, хранения, уточнения (обновления, изменения), извлечения, использования, передачи (распространения, предоставления, доступа), обезличивания, блокирования, удаления, уничтожения персональных данных) на срок в 2 года. Обработка персональных данных указанными способами может осуществляться как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами. Согласие может быть отозвано в случае нарушения установленных правил обработки персональных данных и в иных случаях, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», путем представления в РНИМУ им. Н.И. Пирогова письменного заявления с указанием мотивированных причин его отзыва. Доступ к персональным данным и их обработка осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации о персональных данных.

4.5. «Actio!» считается состоявшимся в случае, если число команд, успешно прошедших дистанционный этап, не менее 14. В противном случае «Actio!» считается несостоявшимся, и очный этап не проводится.

## 5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

5.1. Победители и призёры «Actio!» определяются путем подсчета баллов, осуществляемом совместно методической комиссией мероприятия и Жюри в течение часа по завершении очного этапа.

5.2. По результатам участия в «Actio!» определяются дипломанты I, II, III степени. Дипломанты определяются на основании рейтинговой таблицы участников «Actio!», сформированной в соответствии с баллами, полученными участниками на всех этапах конкурса. Дипломанты I степени признаются победителями «Actio!», дипломанты II, III степени признаются призерами «Actio!».

5.3. Участникам очного этапа «Actio!», вне зависимости от количества набранных баллов, выдается сертификат участия.

5.4. По результатам творческого этапа определяются победители и призёры, вне зависимости от прохождения в очный финал. В случае же выхода в финал, участникам начисляется 20 дополнительных баллов.

## 6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ АПЕЛЛЯЦИЙ

6.1. В случае несогласия с результатами очного этапа, участник имеет право подать апелляцию в течение двух рабочих дней после публикации результатов. Апелляция подаётся путём заполнения соответствующей формы, размещенной в Telegram-канале «Actio!». Участник уведомляется о получении апелляции.

6.2. Апелляция рассматривается в течение двух рабочих дней, считая с дня, следующего за днем подачи. Для рассмотрения апелляции Оргкомитетом создается апелляционная комиссия, в которую могут входить члены Жюри, представители методической комиссии, при необходимости могут быть привлечены специалисты по клинической психологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

6.3. Процедура рассмотрения апелляций предполагает повторную проверку корректности подсчета результатов команды, подавшей апелляцию, членами апелляционной комиссии. По итогам проверки апелляционная комиссия дает заключение о подтверждении первоначальной оценки заявленной конкурсной работы или об её изменении. Протокол заседания апелляционной комиссии с заключением предоставляется в Оргкомитет.

6.4. Оргкомитет принимает окончательное решение по апелляции. Участник, подавший апелляцию, уведомляется о принятом решении. Повторная апелляция не допускается.

6.5. В случае, если по результатам апелляции участник может претендовать на статус, соответствующий дипломанту I, II, или III степени, позиции в рейтинге других участников не подлежат изменению. В таком случае, Оргкомитет принимает решение об увеличении количества призовых мест, без изменения статуса остальных участников.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение автоматически вступает в силу после подписания ректором ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова приказа о проведении «АСТЮ!».



**РЕГЛАМЕНТ** Всероссийского конкурса по оказанию первой помощи и психологической поддержки в экстремальных ситуациях «Actio!»

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Регламент определяет условия и правила участия в «Actio!», порядок проведения конкурсных состязаний.

1.2. Регламент «Actio!» (далее - Регламент) действует до утверждения новой редакции.

## **II. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

2.1. «Actio!» проводится в три этапа: первый этап – отборочный, дистанционный, второй – творческий, третий – очный на площадках РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

2.2. Перечень площадок проведения третьего очного определяется и утверждается Оргкомитетом «Actio!».

2.3. Для участия в «Actio!» образовательные организации направляют обучающихся по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры, а также ординаторов и аспирантов вне зависимости от направления обучения. Расходы, связанные с участием обучающихся в «Actio!», берет на себя направляющая сторона.

2.4. Количество участников от одной образовательной организации не ограничено.

2.5. Организационно-методическое сопровождение (награждение, подготовка бланков и чек-листов, программы конкурсных дней и т.п.) обеспечивается методической комиссией «Actio!».

2.6. Сроки проведения конкурса с 22 марта 2025 г. по 19 апреля 2025 г.

2.7. Для участия в «Actio!» участники проходят обязательную регистрацию. Регистрация проводится дистанционно до 01 марта 2025 г. (включительно) по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/67988e11eb61468263231351/>

2.8. Ответственность за правильность заполнения регистрационной формы несут участники «Actio!». Ошибки, допущенные при заполнении формы, могут служить основанием для отказа в регистрации. Претензии, связанные с неверным заполнением регистрационной формы, не принимаются и не рассматриваются.

2.9. Информационное обеспечение участников «Actio!», реализуется посредством публикации информации в Telegram-канале «Actio!».

2.10. Отборочный этап представляет собой дистанционное тестирование участников и фиксацию методической комиссией предоставления материалов для творческого конкурса.

2.11. Очный этап включает:

- станции оказания первой помощи: сердечно-легочная реанимация, оказание первой помощи при переломах, кровотечениях, ожогах, обмороках и т.п.;
- станции оказания допсихологической помощи: взаимодействие с людьми, демонстрирующими острые стрессовые реакции;
- станция «Телефон доверия»: телефонное консультирование в формате «горячей линии психологической помощи».

2.12. В случае нарушения правил участия в «Actio!» или отказа от их соблюдения хотя бы одним участником команды вся команда лишается возможности продолжить участие в «Actio!» без права обжалования принятого организаторами решения. Отстранение команды оформляется Актом о нарушении, который подписывается организатором и лично капитаном команды. Работу такого участника Жюри не проверяет.

### III. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСНЫХ СОСТЯЗАНИЙ

3.1. Отборочный этап олимпиадных состязаний проходит дистанционно 22 и 23 марта 2025 г.

3.1.1. Каждый из участников команды проходит отборочное тестирование.

3.1.3. Ссылки для прохождения дистанционного тестирования рассылаются капитанам зарегистрированных команд согласно графику составленному по результатам регистрации.

3.1.4. Баллы за дистанционное тестирование начисляются каждому участнику индивидуально.

3.1.5. По результатам тестирования формируются списки команд, допущенных к очному этапу соревнований. Списки команд, прошедших в финал, публикуются в Telegram-канале конкурса не позднее 30 марта 2025 г.

3.2. Очный этап конкурса проходит 19 апреля 2025 г. на площадках РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Расписание конкурсных испытаний с указанием времени и

распределением по группам размещается в Telegram-канале «Actio!» не позднее, чем за сутки до начала очного этапа.

3.2.1. Очный этап включает: демонстрацию на практике усвоенных алгоритмов оказания первой помощи и психологической поддержки, решение ситуационной задачи в рамках станции «Телефон доверия».

#### IV. СИСТЕМА ОЦЕНКИ УЧАСТНИКОВ

4.1. Во время проведения «Actio!» Жюри оценивает работу участников «Actio!» и составляет рейтинговую таблицу баллов участников «Actio!», сформированную на основании суммы баллов, полученных за выполнение заданий на станциях оказания первой помощи, работы с острыми стрессовыми реакциями, телефона доверия.

4.2. Жюри оформляет протокол о результатах «Actio!». Материалы с результатами оценки команд и протокол с указанием результатов и кандидатур победителей и призёров «Actio!» утверждаются Оргкомитетом, результаты оглашаются в день очного этапа конкурса.

4.3. Результаты «Actio!» публикуются в Telegram-канале «Actio!» не позднее 5 рабочих дней, следующих за днем проведения очного этапа конкурса.

#### V. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

5.1. Победители и призёры «Actio!» утверждаются методической комиссией, Жюри и Оргкомитетом конкурса. Списки победителей и призёров публикуются в Telegram-канале «Actio!» не позднее 5 рабочих дней, следующих за днем проведения очного этапа конкурса.

5.2. Сертификаты участников и грамоты победителей размещаются в интернет-хранилище методической комиссии не позднее 5 рабочих дней. Ссылка для скачивания предоставляется в Telegram-канале мероприятия.

## Приложение 1

### Творческий конкурс "Видеопослание АСТЮ!"

Каждая команда участников должна создать и представить оригинальное видеопослание, посвященное теме конкурса: оказание первой помощи и психологической поддержки в экстремальных ситуациях. Видеопослание должно быть создано полностью самостоятельно. Видеопослание может включать участие сторонних лиц (друзей, коллег, наставников и т.д.).

#### Требования к видеоматериалам:

1. Продолжительность: от 2 до 5 минут.
2. Формат: горизонтальное видео (рекомендуется HD или Full HD).
3. Содержание: видео должно отражать тему конкурса и быть выполнено в творческом ключе, демонстрируя оригинальный подход команды.
4. Допустимы любые жанры: инсценировка, видеоролик, анимация, документальный стиль и т.д.
5. Язык: русский.

#### Критерии оценивания:

1. **Соответствие теме (30%):** Насколько содержание видео отражает ключевые аспекты оказания первой помощи и психологической поддержки.
2. **Креативность и оригинальность (25%):** Необычность подхода, использование творческих решений.
3. **Эстетическое исполнение (20%):** Качество видео, монтаж, музыкальное сопровождение.
4. **Посыл и воздействие (25%):** Насколько видео мотивирует, вдохновляет или информирует зрителя.

#### Порядок проведения:

1. Срок подачи видео: до 1 апреля 2025 года.
2. Видео необходимо загрузить по предоставленной ссылке:  
[https://disk.yandex.ru/edit/disk%2FACTIO%21%2F2025%2FПоложение\\_АСТЮ%21\\_2025.docx?sk=yc542e34b9657a97ddfcd93737bde8f8](https://disk.yandex.ru/edit/disk%2FACTIO%21%2F2025%2FПоложение_АСТЮ%21_2025.docx?sk=yc542e34b9657a97ddfcd93737bde8f8) .

3. Оценивание работ будет проводиться жюри, в состав которого войдут эксперты в области клинической психологии, медицины катастроф и медиапроизводства.
4. Результаты творческого конкурса будут оглашены вместе с итогами очного этапа.

**Награды:**

- Победители конкурса получают грамоты и дополнительные баллы (в случае выхода в очный финал).