

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России)

**ФАКУЛЬТЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

«ОДОБРЕНО»

Председатель цикловой методической
комиссии факультета дополнительного
профессионального образования
д. м. н., профессор Харитонов Л. А.

«10» декабря 2020 г.

Протокол заседания цикловой методической
комиссии ФДПО от «10» декабря 2020 г. № 5

«УТВЕРЖДАЮ»

Декан факультета дополнительного
профессионального образования
д. м. н., профессор Сергеев Е. Ю.

«10» декабря 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИИ»**

По специальностям:

основная - «Гериатрия»;
дополнительные - «Терапия», «Врач общей практики (семейный врач)»
«Пульмонология», «Гастроэнтерология», «Аллергология-иммунология»,
«Ревматология», «Эндокринология», «Кардиология», «Неврология», «Фтизи-
атрия», «Онкология», «Гематология», «Инфекционные болезни»

Трудоемкость: 144 часов
Форма освоения: очная

Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации

Москва, 2020

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Актуальные вопросы гериатрии» обсуждена и одобрена на заседании кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Протокол заседания кафедры № 12 от 19 ноября 2020 г.

Заведующий кафедрой Ткачева О.Н.

_____ *подпись*

Программа рекомендована к утверждению рецензентом:

Ларина В.Н., д.м.н., доцент, заведующий кафедрой поликлинической терапии ЛФ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

_____ *подпись*

_____ *дата*

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Актуальные вопросы гериатрии» (далее - Программа) разработана рабочей группой сотрудников кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, заведующий кафедрой Ткачева О.Н.

Состав рабочей группы:

№№	Фамилия, имя, отчество	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1	2	3	4	5
1.	Ткачёва Ольга Николаевна	д. м. н., профессор	Заведующая кафедрой болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
2.	Рунихина Надежда Константиновна	д.м.н., доцент	Профессор кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
3.	Наумов Антон Вячеславович	д.м.н., доцент	Профессор кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
4.	Ховасова Наталья Олеговна	к.м.н., доцент	Доцент кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
5.	Мхитарян Элен Араиковна	к.м.н.	Доцент кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
6.	Шарашкина Наталья Викторовна	к.м.н.	Доцент кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
7.	Остапенко Валентина Сергеевна	к.м.н.	Ассистент кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России

Глоссарий

ДПО - дополнительное профессиональное образование;

ФГОС - Федеральный государственный образовательный стандарт

ПС - профессиональный стандарт

ОТФ - обобщенная трудовая функция

ТФ - трудовая функция

ЕКС – Единый квалификационный справочник

ПК - профессиональная компетенция

ЛЗ - лекционные занятия

СЗ - семинарские занятия

ПЗ - практические занятия

СР - самостоятельная работа

ОСК – обучающий симуляционный курс

ДОТ - дистанционные образовательные технологии

ЭО - электронное обучение

ПА - промежуточная аттестация

ИА - итоговая аттестация

УП - учебный план

АС ДПО - автоматизированная система дополнительного профессионального образования

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

1. Общая характеристика Программы

- 1.1. Нормативно-правовая основа разработки программы
- 1.2. Категории обучающихся
- 1.3. Цель реализации программы
- 1.4. Планируемые результаты обучения

2. Содержание Программы

- 2.1. Учебный план
- 2.2. Календарный учебный график
- 2.3. Рабочие программы модулей
- 2.4. Оценка качества освоения программы
 - 2.4.1. Формы промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации
 - 2.4.2. Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы
- 2.5. Оценочные материалы

3. Организационно-педагогические условия Программы

- 3.1. Материально-технические условия
- 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение
- 3.3. Кадровые условия

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Нормативно-правовая основа разработки Программы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76.
- Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
- Квалификационные требования к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (утверждены приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н);
- Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н);
- Профессиональный стандарт «Врач-гериатр» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 17 июня 2019 г. N 413н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 11 июля 2019 года, регистрационный N 55209);
- Профессиональный стандарт «Врач-лечебник (врач терапевт участковый)» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 21 марта 2017 года N 293н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 6 апреля 2017 года, регистрационный N 46293);
- Профессиональный стандарт «Врач-пульмонолог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 19 марта 2019 г. N 154н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 12 апреля 2019 г. регистрационный N 54366);
- Профессиональный стандарт «Врач-гастроэнтеролог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 11 марта 2019 г. N 139н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 8 апреля 2019 г. регистрационный N 54305);
- Профессиональный стандарт «Врач - аллерголог-иммунолог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 14 марта 2018 № 138н);
- Профессиональный стандарт «Врач-ревматолог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 29 января 2019 г. N50н, зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 26 февраля 2019 г., регистрационный N 53897);
- Профессиональный стандарт «Врач-эндокринолог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 14 марта 2018 г. N 132н, зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации апреля 2018 г. регистрационный N 50591);

- Профессиональный стандарт «Врач-кардиолог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 14 марта 2018 года N 140н);
- Профессиональный стандарт «Врач-невролог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 29 января 2019 г. N 51н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 26 февраля 2019 г. регистрационный N 53898);
- Профессиональный стандарт «Врач-фтизиатр» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 31.10.2018 г. № 684н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 20.11.2018 г. № 52737);
- Профессиональный стандарт «Врач-гематолог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ 11 февраля 2019 г. N 68н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 7 марта 2019 г. регистрационный N 53998);
- Профессиональный стандарт «Врач-инфекционист» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 14 марта 2018 года N 135н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 2 апреля 2018 года, регистрационный N 50593);
- Квалификационная характеристика «Врач общей практики (семейный врач)» (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (с изменениями и дополнениями));
- Квалификационная характеристика «Врач-онколог» (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (с изменениями и дополнениями));
- Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России от 11 декабря 2019 г. № 2873.

1.2 Категории обучающихся врачи по специальностям: «Гериатрия», «Терапия», «Врач общей практики (семейный врач)» «Пульмонология», «Гастроэнтерология», «Аллергология-иммунология», «Ревматология», «Эндокринология», «Кардиология», «Неврология», «Фтизиатрия», «Онкология», «Гематология», «Инфекционные болезни» либо профессиональную переподготовку по данной специальности.

1.3 Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся профессиональных компетенций и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

- обновление теоретических и практических знаний в области диагностики и лечения гериатрических синдромов;
- формирование системы теоретических знаний и практических умений в области ведения пациентов пожилого и старческого возраста с наиболее распространенными заболеваниями.

Вид профессиональной деятельности:

- для врача-гериатра: Врачебная практика в области гериатрии (02.049). Уровень квалификации: 8.
- для врача-терапевта: Врачебная практика в области лечебного дела (02.009). Уровень квалификации: 7.
- для врача-пульмонолога: Врачебная практика в области пульмонологии (02.058). Уровень квалификации: 8.
- для врача-гастроэнтеролога: Врачебная практика в области гастроэнтерологии (02.052). Уровень квалификации: 8.
- для врача-аллерголога-иммунолога: Врачебная практика в области аллергологии и иммунологии (02.023). Уровень квалификации: 8.
- для врача-ревматолога: Врачебная практика в области ревматологии (02.047). Уровень квалификации: 8.
- для врача-эндокринолога: Врачебная практика в области эндокринологии (02.047). Уровень квалификации: 8.
- для врача-кардиолога: Врачебная практика в области кардиологии (02.025). Уровень квалификации: 8.
- для врача-невролога: Врачебная практика в области неврологии (02.046). Уровень квалификации: 8.
- для врача-фтизиатра: Врачебная практика в области фтизиатрии (02.037). Уровень квалификации: 8.
- для врача-гематолога: Врачебная практика в области гематологии (02.053). Уровень квалификации: 8.
- Для врача-инфекциониста: Врачебная практика в области инфекционных болезней (02.024). Уровень квалификации: 8.

Связь Программы с Профессиональными стандартами

Профессиональный стандарт 1: «Врач-гериатр»		
ОТФ (наименование)	Трудовые функции	
	Код ТФ	Наименование ТФ
А: Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста по профилю "гериатрия"	А/01.8	Проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса
	А/02.8	Назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль

		его эффективности и безопасности
	A/03.8	Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе разработка плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента пожилого и старческого возраста
Профессиональный стандарт 2: «Врач-терапевт участковый»		
A: Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника	A/02.7	Проведение обследования пациента с целью установления диагноза
	A/03.7	Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности
	A/04.7	Реализация и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность
Профессиональный стандарт 3: «Врач-пульмонолог»		
A: Оказание медицинской помощи пациентам при заболеваниях бронхолегочной системы	A/01.8	Диагностика заболеваний бронхолегочной системы
	A/02.8	Назначение и проведение лечения пациентам при заболеваниях бронхолегочной системы, контроль его эффективности и безопасности
Профессиональный стандарт 4: «Врач-гастроэнтеролог»		
A: Оказание медицинской помощи населению по профилю "гастроэнтерология"	A/01.8	Диагностика заболеваний и (или) состояний пищеварительной системы
	A/02.8	Назначение лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями пищеварительной системы и контроль его эффективности и безопасности
Профессиональный стандарт 5: «Врач-аллерголог-иммунолог»		
A: Оказание медицинской помощи населению по профилю «аллергология и иммунология»	A/01.8	Проведение обследования пациентов в целях выявления аллергических заболеваний и (или) иммунодефицитных состояний, установления диагноза
	A/02.8	Назначение лечения пациентам с аллергическими заболеваниями и (или) иммунодефицитными состояниями, контроль его эффективности и безопасно-

		сти
Профессиональный стандарт 6: «Врач-ревматолог»		
А: Оказание медицинской помощи (за исключением высокотехнологичной медицинской помощи) населению по профилю "ревматология"	A/01.8	Проведение обследования пациентов в целях выявления ревматических заболеваний и установления диагноза
	A/02.8	Назначение и проведение лечения пациентам с ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания, контроль его эффективности и безопасности
Профессиональный стандарт 7: «Врач-эндокринолог»		
А: Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология"	A/01.8	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза
	A/02.8	Назначение лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, контроль его эффективности и безопасности
Профессиональный стандарт 8: «Врач-кардиолог»		
А: Оказание медицинской помощи пациентам старше 18 лет при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы	A/01.8	Проведение обследования пациентов при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы с целью постановки диагноза
	A/02.8	Назначение лечения пациентам при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы, контроль его эффективности и безопасности
Профессиональный стандарт 9: «Врач-невролог»		
А: Оказание медицинской помощи пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы	A/01.8	Проведение обследования пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы с целью постановки диагноза
	A/02.8	Назначение лечения пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, контроль его эффективности и безопасности
Профессиональный стандарт 10: «Врач-фтизиатр»		
А: Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи населению по профилю	A/01.8	Проведение обследования пациентов в целях выявления туберкулеза и осложнений вакцинации БЦЖ, БЦЖ-М, установления диагноза туберкулеза

«фтизиатрия» в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара	A/02.8	Назначение лечения больным туберкулезом и лицам с повышенным риском заболевания туберкулезом, контроль его эффективности и безопасности
Профессиональный стандарт 11: «Врач-гематолог»		
А: Оказание медицинской помощи населению по профилю "гематология"	A/01.8	Диагностика заболеваний крови, кроветворных органов, злокачественных новообразований лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей
	A/02.8	Назначение лечения пациентам с заболеваниями крови, кроветворных органов, злокачественными новообразованиями лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей, контроль его эффективности и безопасности
Профессиональный стандарт 12: «Врач-инфекционист»		
А: Оказание медицинской помощи пациентам с инфекционными заболеваниями и (или) состояниями	A/01.8	Проведение обследования пациентов с инфекционными заболеваниями и (или) состояниями с целью установления диагноза
	A/02.8	Назначение лечения пациентам с инфекционными заболеваниями и (или) состояниями, контроль его эффективности и безопасности

Связь Программы с Единым квалификационным справочником
 III. Должности специалистов. Должности специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием

Должность	Должностные обязанности
Врач-специалист	Выполняет перечень работ и услуг для лечения заболевания, состояния, клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи
Врач общей практики (семейный врач)	Оказывает непрерывную первичную медико-санитарную помощь пациенту вне зависимости от его возраста, пола и характера заболевания
Врач-онколог	Выполняет перечень работ и услуг для диагностики и лечения заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи.

1.4. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы обучающийся совершенствует следующие ПК:

ПК	Описание компетенции	Код ТФ проф-стандарта
ПК-1	<p>готовность к постановке диагноза на основании обследования пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте - основные симптомы и синдромы заболеваний у пациентов пожилого возраста <p>должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - собирать жалобы и анамнез заболевания и жизни больного по всем системам организма; - проводить физикальное обследование пациента; - сформулировать предварительный диагноз и составить план лабораторного и инструментального обследования; - интерпретировать результаты обследования; - проводить дифференциальный диагноз; - сформулировать окончательный диагноз в соответствии с современными руководствами по диагностике и лечению заболеваний и МКБ; <p>должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами интерпретации результатов основных лабораторных и инструментальных методов обследования; - методами дифференциальной диагностики заболеваний, встречающихся у лиц пожилого и старческого возраста; 	<p>A/01.8; A/02.7; ЕКС</p>
ПК-2	<p>готовность к выявлению у пациентов пожилого и старческого возраста основных гериатрических синдромов</p> <p>должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - интерпретировать результаты скрининга основных гериатрических синдромов; - проводить дифференциальный диагноз гериатрических синдромов и соматических заболеваний; - определить показания для консультации гериатра; <p>должен владеть:</p>	<p>A/01.8; A/02.7; ЕКС</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - методами интерпретации результатов скрининговых методов основных гериатрических синдромов; - методами интерпретации результатов основных лабораторных и инструментальных методов обследования; 	
ПК-3	<p>готовность к назначению больным пожилого и старческого возраста адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлению алгоритма выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии</p>	<p>A/02.8; A/03.7; ЕКС</p>
	<p>должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - особенности клинической фармакологии и тактики применения лекарственных препаратов у пожилых пациентов с учетом полиморбидности, лекарственных взаимодействий, нежелательных эффектов лекарственных препаратов; - фармакокинетику и фармакодинамику различных групп лекарственных препаратов, наиболее часто применяемых у лиц пожилого и старческого возраста; - показания и противопоказания к назначению различных групп препаратов; - основные принципы немедикаментозных методов лечения и лечебной физкультуры у пациентов пожилого и старческого возраста; 	
	<p>должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составлять план проведения лечения (медикаментозного и немедикаментозного) при различных заболеваниях с учетом особенностей этиопатогенеза, фармакодинамики и фармакокинетики у пожилого человека; - составлять план проведения лечения (медикаментозного и немедикаментозного) основных гериатрических синдромов; - определять минимальное количество препаратов для получения максимального клинического эффекта, исключить полипрагмазию в связи с возможностью побочных и токсических эффектов при назначении большого количества препаратов; 	
ПК-4	<p>готовность к рекомендациям по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определению показаний и противопоказаний к назначению лечебной физкультуры, физиотерапии, ре-</p>	<p>A/03.8; A/04.7; ЕКС</p>

	<p>флексотерапии</p> <p>должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы профилактической геронтологии и гериатрии; - основные принципы немедикаментозных методов лечения и лечебной физкультуры у больных пожилого и старческого возраста; - показания и противопоказания к назначению различных методов физиотерапии (электролечение, гальванизация и лекарственный электрофорез, динамические токи, синусовые и модульные токи, магнитотерапия) у пожилых пациентов; <p>должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять оптимальный режим двигательной активности при различных заболеваниях с учетом возрастных особенностей, функционального статуса пожилого человека; - определять показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии 	
ПК- 5	<p>готовность к проведению и контролю эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - особенности реабилитации лиц пожилого возраста при различных заболеваниях; <p>должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составлять план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях с учетом возрастных особенностей; - оценивать реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз; - составлять индивидуальную программу реабилитации пожилому пациенту, имеющему инвалидность, организовать контроль за ее выполнением; <p>должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами оценки реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза; 	<p>A/03.8; A/04.7; ЕКС</p>

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Актуальные вопросы гериатрии»,
144 ак. часа

№ №	Наименование модулей/ тем (выбрать необходимое)	Всего часов	Часы без ДОТ и ЭО	В том числе				Часы с ДОТ и ЭО	В том числе				Стажировка	ОСК	ПК	Форма контроля
				ЛЗ	СЗ	ПЗ	СР*		ЛЗ	СЗ	ПЗ	СР*				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Модули/темы															
1.	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	10	10	4	4	2									ПК - 1	-
2.	Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России	10	10	4	4	2									ПК – 1	-
3.	Основные гериатрические синдромы	36	36	16	10	10									ПК – 2 ПК – 3	-
4.	Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения	6	6	2	0	4									ПК – 1 ПК – 4	-
5.	Особенности течения заболеваний органов и систем в пожи-	36	36	16	10	10									ПК – 1 ПК – 2 ПК – 3	-

	лом и старческом возрасте															
6.	Геронтоневрология	14	14	6	2	6									ПК – 2 ПК – 3	-
7.	Геронтопсихиатрия	10	10	4	2	4									ПК – 2 ПК – 3	-
8.	Гериатрическая фармакотерапия	6	6	2	2	2									ПК – 3	-
9.	Медицинская реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста	10	10	4	2	4									ПК – 4 ПК – 5	-
2	Итоговая аттестация	6	-	-	-	-	-	6	-		-	-	-	-		ИА/Экзамен
	Всего по Программе	144	138	58	36	44		6								

**Самостоятельная работа предусмотрена для очно-заочных и заочных программ*

2.2. Календарный учебный график.

Учебные занятия проводятся в течение 4 недель/ 1 месяц: пять дней в неделю по 7,2 академических часов в день.

2.3. Рабочие программы учебных модулей.

МОДУЛЬ 1

Теоретические основы геронтологии и гериатрии

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
1.1.	Современные концепции старения: теории и механизмы
1.2.	Генетика и эпигенетика старения
1.3.	Демография и эпидемиология старения
1.4.	Норма и патология старения по органам и системам
1.5.	Психологические аспекты старения

МОДУЛЬ 2

Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
2.1.	Организация гериатрической службы в России
2.2.	Система долговременного ухода
2.3.	Профилактика в пожилом и старческом возрасте. Мероприятия по формированию здорового образа жизни.
2.4.	Нормативные и методические документы по гериатрии. Основы медицинской статистики, учета и анализа основных показателей здоровья и смертности населения.
2.5.	Периоперационное ведение пожилых пациентов
2.6.	Диспансеризация и диспансерное наблюдение у пожилых пациентов
2.7.	Паллиативная помощь у пожилых пациентов
2.8.	Медицинская психология, этика и деонтология врача
2.9.	Жестокое обращение с пожилыми людьми
2.10.	Основы доказательной медицины
2.11.	Правовые основы Российского здравоохранения

МОДУЛЬ 3

Основные гериатрические синдромы

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
3.1.	Старческая астения

3.2.	Синдром падений. Нарушение походки и равновесия
3.3.	Саркопения
3.4.	Остеопороз
3.5.	Хронический болевой синдром
3.6.	Синдром мальнутриции
3.7.	Синдром дисфагии
3.8.	Недержание мочи
3.9.	Синдром сенсорных дефицитов в пожилом возрасте. Нарушение зрения и слуха
3.10.	Нарушения водно-электролитного баланса
3.11.	Пролежни

МОДУЛЬ 4

Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
4.1.	Комплексная гериатрическая оценка: методология и принципы проведения
4.2.	Оценка физического и функционального статуса
4.3.	Оценка когнитивного и психического статуса
4.4.	Оценка наличия полипрагмазии
4.5.	Методика разработки индивидуального плана ведения пациента по результатам комплексной гериатрической оценки и диагностированных гериатрических синдромов

МОДУЛЬ 5

Особенности течения заболеваний органов и систем в пожилом и старческом возрасте

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
5.1.	Болезни сердечно-сосудистой системы
5.1.1	Старение сосудов: основные признаки и механизмы. Кардиоваскулярный риск у пожилых людей
5.1.2	Артериальная гипертензия: особенности ведения пожилых пациентов.
5.1.3	Ортостатический синдром. Синкопальные состояния в пожилом возрасте.
5.1.4	ИБС. Особенности ведения пациентов пожилого возраста
5.1.5	Хроническая сердечная недостаточность: особенности лечения у пожилого человека
5.1.6	Нарушения ритма и проводимости у лиц пожилого возраста.
5.1.7	Фибрилляция предсердий. Антикоагулянтная терапия у лиц пожилого возраста.

5.1.8	Особенности диагностики, лечения и профилактики венозной тромбоэмболии у людей пожилого возраста
5.2.	Болезни органов дыхания
5.2.1	ХОБЛ. Бронхиальная астма. Эмфизема. Пневмосклероз
5.2.2	Особенности течения пневмонии у пожилых людей
5.3	Болезни органов кроветворения
5.3.1	Анемия у пожилых людей: этиология, патогенез, диагностика и лечение
5.3.2	Гемобластозы в пожилом и старческом возрасте
5.4	Болезни органов мочевого выведения
5.4.1	Хроническая болезнь почек у лиц пожилого и старческого возраста
5.4.2	Инфекции мочевыводящих путей в пожилом возрасте
5.4.3	Урологические заболевания у пожилых пациентов
5.5	Болезни органов пищеварения
5.5.1	НПВП-гастропатия. Желудочно-кишечные кровотечения
5.5.2	Констипационный синдром
5.5.3	Принципы диагностики и лечения заболеваний ЖКТ у пожилых
5.6	Эндокринные заболевания
5.6.1	Особенности симптоматики, диагностики и лечения сахарного диабета 2 типа в пожилом возрасте
5.6.2	Особенности течения заболеваний щитовидной железы у пожилых людей
5.7	Заболевания опорно-двигательного аппарата
5.7.1	Остеопоротические переломы. Тактика ведения пациентов пожилого и старческого возраста с переломами
5.7.2	Дефицит и недостаточность витамина Д
5.7.3	Остеоартрит в пожилом и старческом возрасте
5.7.4	Гериатрическая стопа, гериатрическая кисть
5.8	Инфекционные заболевания
5.8.1	Лихорадка неясного генеза у лиц пожилого возраста
5.8.2	Вакцинация лиц пожилого возраста

МОДУЛЬ 6

Геронто неврология

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
6.1	Нейрогериятрия: методика исследования, интерпретация полученных данных. Нейропсихологическое исследование
6.2	Недементные когнитивные расстройства: клиника, диагностика

6.3	Деменция: эпидемиология, причины, диагностика. Болезнь Альцгеймера.
6.4	Когнитивные расстройства при цереброваскулярных заболеваниях: диагноз и лечение
6.5	Болезнь Паркинсона

МОДУЛЬ 7

Геронтопсихиатрия

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
7.1	Гериатрический делирий
7.2	Нарушения сна в пожилом и старческом возрасте
7.3	Депрессия у лиц пожилого возраста
7.4	Тревожное расстройство в пожилом возрасте: скрининг, протоколы терапии
7.5	Не- и медикаментозные методы лечения психических расстройств в пожилом возрасте

МОДУЛЬ 8

Гериатрическая фармакотерапия

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
8.1	Особенности фармакокинетики и фармакодинамики в пожилом возрасте
8.2	Особенности фармакотерапии у лиц пожилого возраста. Депрескрайбинг лекарственных препаратов.
8.3	Полипрагмазия в гериатрии, меры борьбы с полипрагмазией (START/STOP-критерии, критерии Бирса)
8.4	Нежелательные и побочные реакции в пожилом возрасте

МОДУЛЬ 9

Медицинская реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
9.1	Особенности и критерии оценки качества медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний
9.2	Средства и методы, адаптирующие окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде. Средства передвижения, протезирования, ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов.

9.3	Санаторно-курортное лечение пациентов пожилого и старческого возраста
-----	---

2.4 Оценка качества освоения программы

2.4.1 Форма итоговой аттестации.

2.4.1.1 Контроль результатов обучения проводится в виде итоговой аттестации (ИА). Обучающийся допускается к ИА после освоения рабочих программ учебных модулей в объёме, предусмотренном учебным планом (УП). Форма итоговой аттестации – экзамен, который проводится посредством: тестового контроля в АС ДПО и решения двух ситуационных задач в АС ДПО.

2.4.1.2 Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим ИА, выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2.4.2 Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы определяется Положением об организации итоговой аттестации обучающихся на факультете дополнительного профессионального образования в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

2.5 Оценочные материалы

Оценочные материалы представлены в виде тестов и ситуационных задач на в приложении к Программе.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Материально-технические условия

3.1.1 Перечень помещений Университета и/или медицинской организации, предоставленных структурному подразделению для образовательной деятельности:

№№	Наименование вуза, учреждения здравоохранения, клинической базы или др.), адрес	Этаж, кабинет
1	Обособленное структурное подразделение – Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	2 этаж: большой конференц-зал, малый конференц-зал, учебная аудитория № 263
2	Гериатрическое отделение РГНКЦ,	1 этаж: кабинет 18

	Москва, ул. 1-я Леонова, 16	
3	Неврологическое отделение РГНКЦ, Москва, ул. 1-я Леонова, 16	3 этаж: аудитория 324

3.1.2 Перечень используемого для реализации Программы медицинского оборудования и техники:

№№	Наименование медицинского оборудования, техники, аппаратуры, технических средств обучения и т.д.
1.	Мультимедийная техника Проектор мультимедийный «EPSON EMP-X56»
2.	Персональные компьютеры
3.	Ноутбук Lenovo Idea Pad G570
4.	Динамометр
5.	Весы медицинские
6.	Ростомер
7.	Сантиметровая лента
8.	Электрокардиограф «Fukuda FX-7202»

3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение

3.2.1 Литература

№№	Основная литература (издана не ранее 5ти лет от года ДПП ПК)
1.	Ткачева О.Н., Фролова Е.В., Яхно Н.Н. Гериатрия: национальное руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 608 с.
2.	Ткачева О.Н., Остроумова О.Д., Котовская Ю.В. Основы гериатрии: клиническое руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 208 с.
3.	Ткачева О.Н. Клинические тесты в гериатрии: методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. – 62 с.
4.	Ткачева О.Н. Программа профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 72 с.
5.	Ткачева О.Н. Программа профилактики падений и переломов у граждан старших возрастных групп: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 28 с
6.	Левин О.С. Алгоритмы диагностики и лечения деменции. 9-е изд. М.: Медпресс-информ. 2018. – 192 с.: ил.
7.	Захаров В.В. Когнитивная неврология. Практикум. М.: Медфорум – Альфа. 2019. – 188 с.
	Дополнительная литература
6.	Ткачева О.Н. Общие принципы фармакотерапии у лиц пожилого и

	старческого возраста: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 66 с.
7.	Ткачева О.Н. Нарушения походки в пожилом и старческом возрасте: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 48 с.
8.	Каракулина Е.В., Вергазова Э.К., Грачева А.С., Ткачева О.Н. Организация оказания медицинской помощи на дому пациентам пожилого и старческого возраста, полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию: методические рекомендации. — М.:2020. — 22 с.
9.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: как избежать падений?: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 28 с.
10.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: азбука здоровья: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 46 с.
11.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: как организовать безопасный дом?: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 20 с.
12.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: как правильно питаться?: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 20 с.
13.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: физическая активность в пожилом возрасте: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 20 с.
14.	Левин О.С. Основные лекарственные средства, применяемые в неврологии. 16-е изд. М.: Медпресс-информ. 2020. — 400 с.
15.	Табеева Г.Р. Головная боль: руководство для врачей. М.: Гэотар-Медиа. 2020. — 304 с.
16.	Левин О.С. Алгоритмы диагностики и лечения болезни Паркинсона. 2-е изд. М.: МИА. 2018. — 200 с.
17.	Левин О.С. Полиневропатии. 3-е изд. М.: МИА. 2016. — 408 с.: ил.
18.	Насонов Е.Л. Российские клинические рекомендации. Ревматология. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 448 с.
19.	Бадочкин В.В. Остеоартрит: от патогенеза к рациональной терапии. М.: МЕДпресс-информ, 2020. 248 с.
20.	Назаров Е.А. Дегенеративно-дистрофические заболевания коленного и голеностопного суставов. Санкт-Петербург: СпецЛит, 2020. 182 с.
21.	Котенко К.В. Боль в суставах. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 560 с.
22.	Мазуров В.И. Ревматология. Фармакотерапия без ошибок: руководство для врачей. М.: Е-нотэ, 2017. 528 с.
23.	Лесняк О.М. Остеоартроз крупных суставов нижних конечностей: руководство для врачей первичного звена. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. 144 с.

3.2.2 Информационно-коммуникационные ресурсы

№№	Наименование ресурса	Электронный адрес
1.	Официальный сайт Минздрава России	http://www.rosminzdrav.ru
2.	Российская государственная библиотека (РГБ)	www.rsl.ru
3.	Издательство РАМН (книги по всем отраслям медицины):	www.iramn.ru
4.	Сайт Российского геронтологического научно-клинического центра	www.rgnkc.ru
5.	Официальный учебный портал сообщества геронтологов и гериатров России MEDPOINT1	https://medpoint1.ru
6.	Информационный портал для врачей по проблемам, связанным с деменцией и болезнью Альцгеймера, «Мемини»	https://pro.memini.ru

3.2.3 Автоматизированная система АС ДПО

Обучающиеся в течение всего периода обучения обеспечиваются доступом к автоматизированной системе дополнительного профессионального образования (АС ДПО).

АС ДПО обеспечивает:

- возможность входа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- одновременный доступ не менее 25 процентов обучающихся по Программе;
- доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения;
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной (при наличии) и итоговой аттестаций.

3.3. Кадровые условия

Реализация Программы обеспечивается научно-педагогическими работниками кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования.

Доля научно-педагогических работников, имеющих образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, модуля, имеющих сертификат специалиста по гериатрии, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 77%.

Доля научно-педагогических работников, имеющих ученую степень и/или ученое звание, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 88%.

Доля работников из числа руководителей и работников организации, деятельность которых связана с направленностью реализуемой Программы (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет), в общем числе работников, реализующих Программу, составляет 33%.

Приложение №1

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1. Оформление тестов фонда тестовых заданий.

к дополнительной профессиональной образовательной программе повышения квалификации врачей «Актуальные вопросы гериатрии» трудоемкостью 144 академических часа по специальности «Гериатрия»

1	Кафедра	<i>Болезней старения</i>
2	Факультет	Дополнительного профессионального образования
3	Адрес (база)	Москва, ул 1-я Леонова, 16
4	Зав.кафедрой	Проф. Ткачева О.Н.
5	Ответственный составитель	Доц. Ховасова Н.О.
6	Е-mail	natashahov@mail.ru
7	Моб. телефон	89150044300
8	Кабинет №	262
9	Учебная дисциплина	гериатрия
10	Учебный предмет	-
11	Учебный год составления	2020
12	Специальность	гериатрия
13	Форма обучения	Все
14	Модуль	Теоретические основы геронтологии и гериатрии
		Основы социальной гигиены и организации гериатри-

		ческой службы в России
		Основные гериатрические синдромы
		Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения
		Особенности течения заболеваний органов и систем в пожилом и старческом возрасте
		Геронтоневрология
		Геронтопсихиатрия
		Гериатрическая фармакотерапия
		Медицинская реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста
15	Тема	Итоговая аттестация
16	Подтема	
17	Количество вопросов	250
18	Тип вопроса	<i>single</i>
19	Источник	-

Все оценочные средства Программы представлены в Приложении 1 – «Фонд оценочных средств» на электронном носителе

Примеры тестовых заданий

1	1	1			
1.			Что такое старение?		
	*		закономерно наступающий заключительный период возрастного развития		
			созидательный процесс, результат жизненного опыта		
			процесс, стабилизирующий жизнедеятельность, уменьшающий продолжительность жизни		
			разрушительный процесс, результат нарастающей с возрастом недостаточности физиологических функций		

		органов		
2.		Чем характеризуется естественное старение?		
		ранним развитием возрастных изменений		
		большой выраженностью возрастных изменений		
	*	последовательностью развития возрастных изменений		
		развитием острых заболеваний		
3.		«Биологический возраст» - это		
		количество лет, прожитых человеком		
		количество прожитого времени		
	*	мера старения организма		
		скорость распространения пульсовой волны		
4.		Какой возраст считается пожилым?		
	*	60-74 года		
		75-80 лет		
		81-89 лет		
		90 и более лет		
5.		Какой возраст считается старческим?		
		60-74 лет		
	*	75-89 года		
		90-95 лет		
		96 и более		

Примеры ситуационных задач

Задача 1.

Пациентка 82-х лет обратилась к врачу с жалобами на слабость, снижение настроения, плохой аппетит, снижение зрения, нарушения сна.

Анамнез заболевания: после смерти мужа 6 месяцев назад перенесла пневмонию, лечилась стационарно, выписана с выздоровлением. Однако отмечала слабость, апатию, снижение аппетита, не выходила на улицу. Похудела на 4 кг. Общение ограничено: только с дочерью короткие беседы по телефону или во время ее визитов. Дочь приносит продукты 1 раз в неделю, помогает с приготовлением еды, приемом ванны.

Анамнез жизни: много лет артериальная гипертония, принимает бисопролол 5 мг/сутки, периндоприл 5 мг/сут, ариффон 2,5 мг/сут. По поводу эпизодов головокружения принимает бетасерк 24 мг/сут, нерегулярно. Также самостоятельно принимает диклофенак из-за болей в коленных и тазобедренных суставах. Зрение снижено, от предложенного оперативного лечения в связи с катарактой отказалась. Вдова. Проживает в квартире одна, на 5-ом этаже, лифта нет, на улицу в последние несколько недель не выходит. Социальной помощи не получает.

Данные физического обследования: нормостеник, кожные покровы бледные, пролежней нет. Отеков нет. Дыхание жесткое. Тоны сердца ритмичные, ЧСС 60 мин, АД 130/75 мм рт.ст. Живот мягкий, безболезненный. Пользуется очками, есть зубные протезы. А также адсорбирующее белье в связи с недержанием мочи. Имеет нарушения ритма сна – сонливость днем, бессонница ночью. Шкала «Возраст не помеха» - 6 баллов.

ВОПРОСЫ

1. Сформулируйте предварительный диагноз:

- a. Синдром старческой астении; *
- b. Анемический синдром;
- c. Астено-невротический синдром;
- d. Синдром мальнутриции;

2. Какое обследование необходимо провести в данной клинической ситуации?

- a. Эзофагогастродуоденоскопия;
- b. Комплексное гериатрическое обследование; *
- c. Денситометрия;
- d. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости;

3. Какие лабораторные исследования необходимо выполнить?

- a. Общий анализ крови; *
- b. Определить уровень АЛТ, АСТ;
- c. Определить уровень витамина Д; *
- d. Выполнить коагулограмму;

4. Укажите наиболее правильные рекомендации по лекарственным назначениям.

- a. Назначить снотворный препарат (феназепам), продолжить прием ранее подобранной терапии;
- b. Назначить витамин Д в профилактической дозе, отменить бетасерк, продолжить гипотензивную терапию. Рекомендовать местное применение диклофенака в виде мази; *
- c. Продолжить ранее подобранную терапию, назначить омега3-ЖК, витамин Е и витамин В12 внутримышечно;
- d. Назначить мексидол 5%-5,0 в/в капельно, отменить гипотензивную терапию. Комплексный препарат витаминов группы В.

Задача 2.

Пациентка 77 лет направлена врачом общей практики на консультацию гериатра - по скрининговой шкале «Возраст не помеха» 5 баллов. Пациентку беспокоят быстрая утомляемость, апатия, утратила интерес к жизни, похудание на 5 кг.

Анамнез заболевания: изменения в состоянии отмечает в течение полугода. Стала мало выходить из дома, меньше общается с подругами и семьей. Снижился аппетит, похудела на 5 кг.

Анамнез жизни: проживает с дочерью и ее семьей. Прекратила работать 2 года, работала учителем музыки. Ранее была активна, посещала театры, концерты. Периодически отмечает подъем артериального давления до 150/90 мм.рт.ст., лекарства не принимает.

Данные физикального обследования: состояние удовлетворительное. Нормостеник. Кожные покровы обычной окраски и влажности. Периферических отеков нет. Суставы не деформированы, безболезненны, незначительная вальгусная деформация стоп. Дыхание везикулярное, ЧДД 16 в 1 мин. Тоны сердца ритмичные, шумов нет. ЧСС 70 уд в 1 мин. АД 130/70 мм рт. ст. Жи-

вот мягкий, безболезненный. Печень по краю реберной дуги. Зрение снижено. Слух не снижен.

ВОПРОСЫ

1. Какой обязательный метод исследования необходимо провести?
 - a. Комплексная гериатрическая оценка; *
 - b. Оценка индекса коморбидности Чарлсона;
 - c. Нейропсихологическое тестирование;
 - d. Суточное мониторирование АД;

2. Какие лабораторные тесты необходимо обязательно провести у пациентки?
 - a. Общий анализ мочи;
 - b. Исследование концентрации тиреотропного гормона; *
 - c. Определение концентрации общего белка и альбумина; *
 - d. Определение активности щелочной фосфатазы;

3. Какие рекомендации по питанию необходимо дать пациентке?
 - a. Ограничение употребления животного белка;
 - b. Потребление белка не менее 1,0-1,5 г на 1 кг массы тела; *
 - c. Потребление поваренной соли менее 5 г/сутки;
 - d. Пищевые добавки, обогащенные витамином с.