

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. И. ПИРОГОВА»**
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России)

**ФАКУЛЬТЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

«ОДОБРЕНО»

Председатель цикловой методической
комиссии факультета дополнительного
профессионального образования
д. м. н., профессор Харитонов Л. А.

«19» апреля 2021 г.

Протокол заседания цикловой методической
комиссии ФДПО от «19» апреля 2021 г. № 2

«УТВЕРЖДАЮ»

Декан факультета дополнительного
профессионального образования
д. м. н., профессор Сергеенко Е. Ю.

«19» апреля 2021 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ»**

По специальностям:

основная - «Гериатрия»;

дополнительные - «Терапия», «Врач общей практики (семейный врач)»

Трудоемкость: 36 часов
Форма освоения: заочная

Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации

Москва, 2021

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Гериатрические синдромы» обсуждена и одобрена на заседании кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Протокол заседания кафедры № 2 от 25.02.2021 г.

Заведующий кафедрой Ткачева О.Н.

подпись

Программа рекомендована к утверждению рецензентом:

Ларина В.Н., д.м.н., доцент, заведующий кафедрой поликлинический терапии ЛФ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

подпись

дата

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Гериатрические синдромы» (далее - Программа) разработана рабочей группой сотрудников кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, заведующий кафедрой Ткачева О.Н.

Состав рабочей группы:

№№	Фамилия, имя, отчество	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1	2	3	4	5
1.	Ткачёва Ольга Николаевна	д. м. н., профессор	Заведующая кафедрой болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
2.	Рунихина Надежда Константиновна	д.м.н., доцент	Профессор кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
3.	Наумов Антон Вячеславович	д.м.н., доцент	Профессор кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
4.	Ховасова Наталья Олеговна	к.м.н., доцент	Доцент кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
5.	Мхитарян Элен Араиковна	к.м.н.	Доцент кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
6.	Шарашкина Наталья Викторовна	к.м.н.	Доцент кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
7.	Остапенко Валентина Сергеевна	к.м.н.	Ассистент кафедры болезней старения ФДПО	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России

Глоссарий

ДПО - дополнительное профессиональное образование;

ФГОС - Федеральный государственный образовательный стандарт

ПС - профессиональный стандарт

ОТФ - обобщенная трудовая функция

ТФ - трудовая функция

ЕКС – Единый квалификационный справочник

ПК - профессиональная компетенция

ЛЗ - лекционные занятия

СЗ - семинарские занятия

ПЗ - практические занятия

СР - самостоятельная работа

ОСК – обучающий симуляционный курс

ДОТ - дистанционные образовательные технологии

ЭО - электронное обучение

ПА - промежуточная аттестация

ИА - итоговая аттестация

УП - учебный план

АС ДПО - автоматизированная система дополнительного профессионального образования

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

1. Общая характеристика Программы

- 1.1. Нормативно-правовая основа разработки программы
- 1.2. Категории обучающихся
- 1.3. Цель реализации программы
- 1.4. Планируемые результаты обучения

2. Содержание Программы

- 2.1. Учебный план
- 2.2. Календарный учебный график
- 2.3. Рабочие программы модулей
- 2.4. Оценка качества освоения программы
 - 2.4.1. Формы промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации
 - 2.4.2. Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы
- 2.5. Оценочные материалы

3. Организационно-педагогические условия Программы

- 3.1. Материально-технические условия
- 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение
- 3.3. Кадровые условия

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Нормативно-правовая основа разработки Программы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76;
- Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Квалификационные требования к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (утверждены приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н);
- Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н);
- Профессиональный стандарт «Врач-гериатр» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 17 июня 2019 г. N 413н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 11 июля 2019 года, регистрационный N 55209);
- Профессиональный стандарт «Врач-лечебник (врач терапевт участковый)» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 21 марта 2017 года N 293н, Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 6 апреля 2017 года, регистрационный N 46293);
- Квалификационная характеристика «Врач общей практики (семейный врач)» (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (с изменениями и дополнениями);
- Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России от 11 декабря 2019 г. № 2873.

1.2 Категории обучающихся врачи по специальностям: «Гериатрия», «Терапия», «Врач общей практики (семейный врач)»

1.3 Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся профессиональных компетенций и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

- обновление теоретических знаний в области скрининга, диагностики, лечения и профилактики гериатрических синдромов.

Вид профессиональной деятельности:

- для врача-гериатра: Врачебная практика в области гериатрии (02.049).

Уровень квалификации: 8.

- для врача-терапевта: Врачебная практика в области лечебного дела (02.009).

Уровень квалификации: 7.

Связь Программы с Профессиональным стандартом

Профессиональный стандарт 1: «Врач-гериатр»		
ОТФ (наименование)	Трудовые функции	
	Код ТФ	Наименование ТФ
А: Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста по профилю "гериатрия"	А/01.8	Проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса.
	А/02.8	Назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и безопасности.
Профессиональный стандарт 2: «Врач-терапевт участковый»		
А: Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника	А/02.7	Проведение обследования пациента с целью установления диагноза
	А/03.7	Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности

Связь Программы с Единым квалификационным справочником

III. Должности специалистов.

Должности специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием

Должность	Должностные обязанности
Врач-терапевт	Выполняет перечень работ и услуг для лечения заболевания, состояния, клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи

Врач общей практики (семейный врач)	Оказывает непрерывную первичную медико-санитарную помощь пациенту вне зависимости от его возраста, пола и характера заболевания
-------------------------------------	---

1.4. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы обучающийся совершенствует следующие ПК:

ПК	Описание компетенции	Код ТФ профстандарта
ПК-1	готовность к постановке диагноза на основании обследования пациентов пожилого и старческого возраста	А/01.8; А/02.7; ЕКС
	должен знать: - особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте - алгоритм сбора жалоб и анамнез заболевания и жизни больного по всем системам организма - правила формулировки диагноза - методику составления плана лабораторного и инструментального обследования, интерпретации полученных результатов	
ПК-2	готовность к выявлению у пациентов пожилого и старческого возраста основных гериатрических синдромов	А/01.8; А/02.7; ЕКС
	должен знать: - алгоритм скрининга основных гериатрических синдромов; - методику диагностики и дифференциального диагноза гериатрических синдромов и соматических заболеваний; - показания для консультации гериатра;	
ПК-3	готовность к назначению больным пожилого и старческого возраста адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлению алгоритма выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии	А/02.8; А/03.7; ЕКС
	должен знать: - особенности клинической фармакологии и тактики применения лекарственных препаратов у пожилых пациентов с учетом полиморбидности, лекарственных взаимодействий, нежелательных	

	эффектов лекарственных препаратов; - фармакокинетику и фармакодинамику различных групп лекарственных препаратов, наиболее часто применяемых у лиц пожилого и старческого возраста; - показания и противопоказания к назначению различных групп препаратов;	
ПК-4	готовность к рекомендациям по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определению показаний и противопоказаний к назначению лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии должен знать: - основы профилактической геронтологии и гериатрии; - основные принципы немедикаментозных методов лечения и лечебной физкультуры у больных пожилого и старческого возраста; - показания и противопоказания к назначению различных методов физиотерапии (электролечение, гальванизация и лекарственный электрофорез, динамические токи, синусовые и модульные токи, магнитотерапия) у пожилых пациентов;	A/02.8; A/03.7; ЕКС

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Гериатрические синдромы»,
36 ак. часа

Форма обучения: заочная

№ №	Наименование модулей/ тем <i>(выбрать необходимое)</i>	Всего о часо в	Часы без ДОТ и ЭО	В том числе				Часы с ДОТ и ЭО	В том числе				Стажировка	ОСК	ПК	Форма контроля
				ЛЗ	СЗ	ПЗ	СР*		ЛЗ	СЗ	ПЗ	СР*				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Модули/темы															
1.	Гериатрические синдромы	34	-	-	-	-	-	34	34	-	-	-	-	-	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4	-
2	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-		зачет
	Всего по Программе	36						36	34	2						

2.2 Календарный учебный график

Учебные занятия проводятся в течение 1 недели: пять дней в неделю по 7,2 академических часа в день.

2.3 Рабочие программы учебных модулей

МОДУЛЬ 1

Гериатрические синдромы

Код	Наименование тем <i>(подтем, элементов, подэлементов)</i>
1.1	Старческая астения
1.2	Комплексная гериатрическая оценка: методология и принципы проведения. Оценка физического, функционального и когнитивного статуса
1.3	Синдром падений
1.4	Саркопения, остеопороз
1.5	Хронический болевой синдром
1.6	Нарушения походки и равновесия
1.7	Синдром мальнутриции
1.8	Синдром дисфагии
1.9	Недементные когнитивные расстройства
1.10	Деменция
1.11	Гериатрический делирий
1.12	Депрессия
1.13	Ортостатическая гипотония
1.14	Недержание мочи
1.15	Констипационный синдром
1.16	Полипрагмазия

2.4 Оценка качества освоения программы

2.4.1 Форма итоговой аттестации.

2.4.1.1 Контроль результатов обучения проводится:

- в виде итоговой аттестации (ИА). Обучающийся допускается к ИА после освоения рабочих программ учебных модулей в объёме, предусмотренном учебным планом (УП). Форма итоговой аттестации – зачет, который проводится посредством: тестового контроля в АС ДПО.

2.4.1.2 Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим ИА, выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2.4.2 Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы определяется Положением об организации

итоговой аттестации обучающихся на факультете дополнительного профессионального образования в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

2.5 Оценочные материалы

Оценочные материалы представлены в виде тестов (60 вопросов) на электронном носителе, являющимся неотъемлемой частью Программы.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Материально-технические условия

3.1.1 Перечень помещений Университета и/или медицинской организации, предоставленных структурному подразделению для образовательной деятельности:

№№	Наименование ВУЗА, учреждения здравоохранения, клинической базы или др.), адрес	Этаж, кабинет
1	Обособленное структурное подразделение Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	2 этаж: большой конференц-зал, малый конференц-зал, учебная аудитория № 263
2	Гериатрическое отделение РГНКЦ, Москва, ул. 1-я Леонова, 16	1 этаж: кабинет 18

3.1.2 Перечень используемого для реализации Программы медицинского оборудования и техники:

№№	Наименование медицинского оборудования, техники, аппаратуры, технических средств обучения и т.д.
1.	Мультимедийная техника Проектор мультимедийный «EPSON EMP-X56»

2.	Персональные компьютеры
3.	Ноутбук Lenovo Idea Pad G570

3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение

3.2.1 Литература

№№	Основная литература
1.	Ткачева О.Н., Фролова Е.В., Яхно Н.Н.. Гериатрия: национальное руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 608 с.
2.	Ткачева О.Н., Остроумова О.Д., Котовская Ю.В. Основы гериатрии: клиническое руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 208 с.
3.	Ткачева О.Н. Клинические тесты в гериатрии: методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. – 62 с.
4.	Ткачева О.Н. Программа профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 72 с.
5.	Ткачева О.Н. Программа профилактики падений и переломов у граждан старших возрастных групп: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 28 с.
	Дополнительная литература
6.	Ткачева О.Н. Общие принципы фармакотерапии у лиц пожилого и старческого возраста: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 66 с.
7.	Ткачева О.Н. Нарушения походки в пожилом и старческом возрасте: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 48 с.
8.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: как избежать падений?: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 28 с.
9.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: как организовать безопасный дом?: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 20 с.
10.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: как правильно питаться?: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 20 с.
11.	Ткачева О.Н. В помощь пожилому человеку и его близким: физическая активность в пожилом возрасте: Методические рекомендации. М.: Прометей, 2019. — 20 с.

3.2.2 Информационно-коммуникационные ресурсы

№№	Наименование ресурса	Электронный адрес
1.	Официальный сайт Минздрава России	http://www.rosminzdrav.ru
2.	Российская государственная библиотека	www.rsl.ru

	(РГБ)	
3.	Издательство РАМН (книги по всем отраслям медицины):	www.iramn.ru
4.	Сайт Российского геронтологического научно-клинического центра	www.rgnkc.ru
5.	Официальный учебный портал сообщества геронтологов и гериатров России MEDPOINT1	https://medpoint1.ru

3.2.3 Автоматизированная система АС ДПО

Обучающиеся, в течение всего периода обучения, обеспечиваются доступом к автоматизированной системе дополнительного профессионального образования (АС ДПО).

АС ДПО обеспечивает:

- возможность входа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- одновременный доступ не менее 25 процентов обучающихся по Программе;
- доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения;
- прослушивание видеолекций Программы, фиксацию хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестаций.

3.3 Кадровые условия

Реализация Программы обеспечивается научно-педагогическими работниками кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования.

Доля научно-педагогических работников, имеющих образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, модуля, имеющих сертификат специалиста по гериатрии, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 77%.

Доля научно-педагогических работников, имеющих ученую степень и/или ученое звание, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 88%.

Доля работников из числа руководителей и работников организации, деятельность которых связана с направленностью реализуемой Программы (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет), в общем числе работников, реализующих Программу, составляет 33%.