

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Российский национальный исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)**

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. декана медико-биологического факультета

Шимановский Н.Л. /  /

«29» августа 2016 г.



**АНОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Направление подготовки (специальность): 30.05.01 Медицинская биохимия

Направленность образовательной программы (профиль) Медицинская биохимия


Форма обучения: очная


Москва 2016


При разработке рабочей программы учебной дисциплины в основу положены:

- 1) ФГОС ВО по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия, утвержденный Министерством образования и науки РФ «11» августа 2016 года № 1013
- 2) Учебный план по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия

Составители:

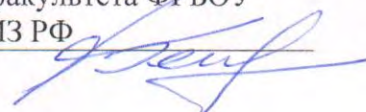
Поляев Б.А., д.м.н., профессор., зав.каф. / 

Тохтиева Н.В., к.м.н., доцент / 

Лобов А.Н., д.м.н., профессор / 

Ответственный рецензент:

Бельмер С.В., профессор, кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ



Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры, протокол №1 от «29» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой  / Поляев Б.А. /

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена Советом Медико-биологического факультета, протокол № 1 от «29» августа 2016 г.

Председатель Совета факультета  /Шимановский Н.И./

1. Целью изучения дисциплины является: формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

2. Задачи, решаемые в ходе освоения программы дисциплины:

- приобретение студентами знаний основных определений и понятий в области спортивной и физкультурной деятельности, научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- обеспечение понимания роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями, к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;
- овладение системой специальных знаний, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, формирование компенсаторных процессов, коррекцию имеющихся отклонений в состоянии здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, формирование профессионально значимых качеств и свойств личности, направленных на адаптацию организма к воздействию умственных и физических нагрузок, а также расширение функциональных возможностей физиологических систем, повышение сопротивляемости защитных сил организма.

3. Место дисциплины в структуре ООП:

Учебная дисциплина изучается во 2 семестре.

4. Перечень разделов и (или) тем дисциплины и их дидактическое содержание

п/№	№ компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
1	2	3	4
1.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Теория, история и терминология физической культуры	1. Теория физического воспитания; 2. История физического воспитания; 3. Терминология физического воспитания; 4. Биохимия спорта
2.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Практика игровых видов спорта	1. Футбол 2. Волейбол 3. Баскетбол 4. Пинг-понг 5. Бадминтон
3.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Практика водных видов спорта	1. Плавание
4.	ОК-2	Практика спорт, единоборств	1. Самбо 2. Сумо

	ОК-6 ПК-1		
5.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Практика лыжной подготовки и лёгкой атлетики	1. Лыжная подготовка 2. Лёгкая атлетика
6.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Практика ОФП	1. Общая физическая подготовка

5. Общая трудоемкость дисциплины: 2 зачетные единицы (72 часа).