


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский национальный исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. декана медико-биологического факультета
Шимановский Н.Л. /  /

«29» августа 2016 г.



АНОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Направление подготовки (специальность): 30.05.02 Медицинская биофизика

Направленность образовательной программы (профиль) Медицинская биофизика


Форма обучения: очная


Москва 2016

При разработке рабочей программы учебной дисциплины в основу положены:

- 1) ФГОС ВО по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика, утвержденный Министерством образования и науки РФ «11» августа 2016 года № 1012
- 2) Учебный план по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика

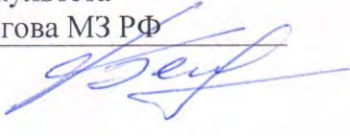
Составители:

Поляев Б.А., д.м.н., профессор., зав.каф. / 

Тохтиева Н.В., к.м.н., доцент /  /

Лобов А.Н., д.м.н., профессор / 

Ответственный рецензент:

Бельмер С.В., профессор, кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ / 

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры, протокол № 1 от «29» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой  /Поляев Б.А./

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена Советом Медико-биологического факультета, протокол № 1 от «29» августа 2016 г.

Председатель Совета факультета



/Шимановский Н.Л./

1. Целью изучения дисциплины является:

формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

2. Задачи, решаемые в ходе освоения программы дисциплины:

- приобретение студентами знаний основных определений и понятий в области спортивной и физкультурной деятельности, научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- обеспечение понимания роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями, к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;
- овладение системой специальных знаний, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, формирование компенсаторных процессов, коррекцию имеющихся отклонений в состоянии здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, формирование профессионально значимых качеств и свойств личности, направленных на адаптацию организма к воздействию умственных и физических нагрузок, а также расширение функциональных возможностей физиологических систем, повышение сопротивляемости защитных сил организма.

3. Место дисциплины в структуре ООП:

Учебная дисциплина изучается в 1 и 4 семестрах.

4. Перечень разделов и (или) тем дисциплины и их дидактическое содержание

п/№	№ компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
1	2	3	4
1.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Теория, история и терминология физической культуры	1. Теория физического воспитания; 2. История физического воспитания; 3. Терминология физического воспитания; 4. Биохимия спорта
2.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Практика игровых видов спорта	1. Футбол 2. Волейбол 3. Баскетбол 4. Пинг-понг 5. Бадминтон
3.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Практика водных видов спорта	1. Плавание
4.	ОК-2	Практика спорт, единоборств	1. Самбо 2. Сумо

	ОК-6 ПК-1		
5.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Практика лыжной подготовки и лёгкой атлетики	1. Лыжная подготовка 2. Лёгкая атлетика
6.	ОК-2 ОК-6 ПК-1	Практика ОФП	1. Общая физическая подготовка

5. Общая трудоемкость дисциплины: 2 зачетные единицы (72 часа).