

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

Педиатрический факультет



«УТВЕРЖДАЮ»

Декан педиатрического факультета
- р-мед. наук, проф.

Л.И. Ильенко

«31» августа 2020 г.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

С.1.В.С.1.2 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

для образовательной программы высшего образования -
программы специалитета
по специальности

31.05.02 Педиатрия

Москва 2020 г.




Настоящая рабочая программа дисциплины С.1.В.С.1.2 «Физическая культура: Общая физическая подготовка» (Далее – рабочая программа дисциплины), является частью программы специалитета по специальности 31.05.02 Педиатрия.

Направленность (профиль) образовательной программы: Педиатрия

Форма обучения: очная.

Рабочая программа дисциплины подготовлена на кафедре реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета (далее – кафедра) ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, авторским коллективом под руководством Поляева Б.А., доктора медицинских наук, профессора.


Составители:

№ п.п.	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность	Основное место работы	Подпись
1.	Поляев Борис Александрович	д-р мед. наук, проф.	Зав. кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	
2.	Тохтиева Наталья Вячеславовна	кандидат мед. наук, доцент	Заведующая учебной частью кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	
3.	Лобов Андрей Николаевич	д-р мед. наук, проф.	Профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры (Протокол № 8 от «28» апреля 2020 г.).

Заведующий кафедрой  Б.А. Поляев

Рабочая программа дисциплины рекомендована к утверждению рецензентами:

№ п.п.	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность	Основное место работы	Подпись
1.	Шарова Наталья Михайловна	д-р мед. наук, проф.	Д-р мед. наук, проф. кафедры дерматовенерологии и педиатрического факультета	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена советом педиатрического факультета, протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы дисциплины:

1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки (специальности) 31.05.02 Педиатрия, утверждённый приказом Министра образования и науки Российской Федерации от « 17 » августа 2015 года № 853.(Далее – ФГОС ВО 3+).

2) Общая характеристика образовательной программы.

3) Учебный план образовательной программы.

4) Устав и локальные акты Университета.

1. Общие положения

1.1 Цель и задачи дисциплины:

1.1.1 Цель освоения дисциплины студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей деятельности.

1.1.2 Задачи, решаемые в ходе освоения программы учебной дисциплины:

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знать научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- сформировать мотивационно-ценностные отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре,
- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Учебная дисциплина «физическая культура: общая физическая подготовка» изучается в 2,3,4,5, и 6 –м семестрах и относится к части формируемой образовательного процесса Блока В1 Дисциплины. Является дисциплиной по выбору.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 10 з.е.

Для успешного освоения настоящей дисциплины, обучающиеся должны освоить следующие дисциплины: Анатомия; Безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф; Биохимия; Гигиена; Нормальная физиология; Психология и педагогика; Культура речи в практике врача; Физическая культура.

Знания, умения и опыт практической деятельности, приобретенные при освоении настоящей дисциплины, необходимы для успешного освоения дисциплин: Госпитальная педиатрия; Инфекционные болезни у детей; Акушерство и гинекология, Офтальмология; Детская хирургия; Неврология, медицинская генетика; Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения; Травматология, ортопедия и успешного прохождения государственной итоговой аттестации.

2. Содержание дисциплины

2семестр

	Шифр компетенции	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание раздела и темы в дидактических единицах
1	2	3	4
1.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Разминка.	Тема 1. Подготовительная разминка для занятий по физической культуре.
2.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 1.1 Общая физическая подготовка. Пять физических качеств человека.	Тема 2. Общая физическая подготовка. Тема 3. Специальная физическая подготовка: упражнения для развития силы. Специальная физическая подготовка: упражнения для развития силы Тема 4. Специальная физическая подготовка: упражнения для развития быстроты Специальная физическая подготовка: упражнения для развития быстроты Тема 5. Специальная физическая подготовка: упражнения для развития общей и скоростной выносливости
3.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 1.2 Общая физическая подготовка. Пять физических качеств человека.	Тема 6. Специальная физическая подготовка: упражнения для развития прыгучести. Тема 7. Специальная физическая подготовка: упражнения для развития гибкости. Тема 8. Специальная физическая подготовка: упражнения для развития скоростной реакции. Тема 9. Специальная физическая подготовка: упражнения для развития ориентировки.

3семестр

	Шифр компетенции	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание раздела и темы в дидактических единицах
1	2	3	4
1.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 2.1 Легкая атлетика. Обучение.	Тема 10. Обучение техники легкоатлетического бега. Бег на короткие дистанции. Тема 11. Обучение техники легкоатлетического бега Бег на средние дистанции. Тема 12. Обучение Техники бега на длинные дистанции. Тема 13. Подготовка к рубежному контролю по разделу обучение. Общая физическая подготовка.
2.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 2.2 Легкая атлетика. Обучение.	Тема 14. Обучение техники эстафетного бега с перекладыванием палочки. Тема 15. Обучение технике низкого старта. Тема 16. Обучение техники спортивной ходьбы.

			Тема 17. Обучение техники выполнения прыжка в длину с места. Тема 18. Подготовка к итоговому контролю. Общая физическая подготовка.
--	--	--	--

4семестр

	Шифр компетенции	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание раздела и темы в дидактических единицах
1	2	3	4
1.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 3 . Гимнастика. Обучение.	Тема 19. Упражнения на развитие гибкости. Тестовые упражнения по оценке гибкости и подвижности в суставах. Тема 20. Упражнения на развитие гибкости. Развитие подвижности в плечевых суставах и гибкости позвоночника. Тема 21. Упражнения на развитие гибкости. Развитие подвижности в тазобедренных суставах. Тема 22. Упражнения на формирование осанки. Ходьба на носках. Ходьба с заданной осанкой. Тема 23. Упражнения на формирование осанки. Комплексы упражнений на контроль осанки в движении. Тема 24. Акробатические упражнения. Упор, присев. Упор лежа. Сед на пятках. Кувырок вперед/назад. Общая физическая подготовка. Упражнения на развитие выносливости. Тема 25. Подготовка к итоговому контролю. Общая физическая подготовка. Развитие гибкости. Упражнения на развитие ловкости: кувырок вперед/назад. Упражнения на развитие выносливости: многократное повторение
2.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 4 Кроссфит и физические качества.	Тема 26 Понятие кроссфит. Использование примитивных снарядов для развития силы. Тема 27 Понятие кроссфит. Развитие силовой выносливости. Тема 28. Понятие кроссфит. Развитие скоростно-силовое. Тема 29 Понятие кроссфит. Развитие ловкости и гибкости. Тема 30 Понятие кроссфит. развитие общей выносливости. Тема 31 Подготовка к рубежному контролю по разделу 4. Общая физическая подготовка. Кроссфит.

5 семестр

	Шифр компетенции	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание раздела и темы в дидактических единицах
1	2	3	4
1.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 5.1 Легкая атлетика совершенствование.	Тема 32. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Тема 33. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Тема 34. Совершенствование техники бега на длинные дистанции. Тема 35. Специальные беговые упражнения.
2.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 5.2 Легкая атлетика совершенствование.	Тема.36 Совершенствование техники эстафетного бега. Тема 37 Совершенствование техники спортивной ходьбы. Тема 38. Совершенствование техники выполнения прыжка в длину с места. Тема 39. Общая физическая подготовка. Подготовка к итоговому контролю.

6 семестр

	Шифр компетенции	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание раздела и темы в дидактических единицах
1	2	3	4
1.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 6. Гимнастика. Совершенствование.	Тема 40. Совершенствование выполнения упражнений на развитие гибкости. Тема 41. Совершенствование выполнения упражнений на формирование осанки. Тема 42. Совершенствование выполнения акробатических упражнений.
2.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел.7 Повышение функционального состояния организма с использованием спортивных игр.	Тема 43. Спортивные игры с присутствием аэробной работы. Тема 44. Спортивные игры. Специальная физическая подготовка. Тема 45. Общая физическая подготовка. Подготовка к рубежному контролю
3.	ОК-2 ОК-6 ПК-16	Раздел 8 Легкая атлетика закрепление.	Тема 46. Легкоатлетический бег. Бег на короткие дистанции. Тема 47. Легкоатлетический бег. Бег на средние дистанции. Тема 48. Легкоатлетический бег. Кроссовая подготовка. Техника бега на длинные дистанции. Тема 49. Эстафетный бег с переключением палочки. Тема 50. Совершенствование техники спортивной

			ходьбы. Тема 51. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Тема 52. Подготовка к итоговому контролю. Общая физическая подготовка.
--	--	--	---

3. Общая трудоемкость дисциплины составляет 10 з.е.