

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский
университет имени Н.И. Пирогова»**

**Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГАОУ ВО РНИМУ им Н.И.Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)**

Институт стоматологии

УТВЕРЖДАЮ

Директор Института

Копецкий Игорь Сергеевич

**Доктор медицинских наук,
Профессор**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Б.1.О.26 Медицинская реабилитация
для образовательной программы высшего образования - программы специалитета
по специальности
31.05.03 Стоматология
направленность (профиль)
Стоматология
Год начала подготовки - 2025**

Настоящая рабочая программа дисциплины Б.1.О.26 Медицинская реабилитация (далее – рабочая программа дисциплины) является частью программы специалитета по специальности 31.05.03 Стоматология.

Направленность (профиль): Стоматология.

Форма обучения: очная.

Составители:

№, п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Учёная степень, звание	Должность	Место работы
1	Лобов Андрей Николаевич	доктор медицинских наук, Профессор	профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)
2	Тохтиева Наталья Вячеславовна	кандидат медицинских наук, доцент	Доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)
3	Поляев Борис Александрович	доктор медицинских наук, Профессор	Зав. кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

Рабочая программа дисциплины рекомендована к утверждению рецензентами:

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Учёная степень, звание	Должность	Место работы
1	Шемшук Марина Ивановна	кандидат медицинских наук, доцент	доцент кафедры дерматологии ИМД	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры

«Кафедра реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ»
 протокол от «___» _____ № _____

Зав. кафедрой

Поляев Борис Александрович
 Доктор медицинских наук,
 Профессор

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена ученым советом

« _____ »
 протокол от «___» _____ 20__ № _____

Директор Института

Копецкий Игорь Сергеевич
 Доктор медицинских наук,
 Профессор

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы дисциплины:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – специалитет по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от «12» августа 2020 г. № 984 рук.
2. Устав и локальные нормативные акты Университета.
3. Общая характеристика образовательной программы.
4. Учебный план образовательной программы.

© федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

1. Общие положения

1.1. Цель и задачи освоения дисциплины

1.1.1. Цель: Целью освоения дисциплины Медицинская реабилитация является получение обучающимся системных теоретических и прикладных знаний о сущности, методах, средствах, принципах медицинской реабилитации, а также в подготовке обучающихся к реализации задач направленного на сохранение и повышение уровня здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни в рамках реабилитационной деятельности.

1.1.2. Задачи, решаемые в ходе освоения дисциплины:

- развивать профессионально важные качества, значимые для овладения методами общеклинического обследования больного и интерпретации результатов лабораторных данных применительно для медицинской реабилитационной деятельности
- сформировать готовность и способность применять знания и умения в организации и оказании реабилитационной помощи взрослого населения с учётом социально-профессиональной и возрастно-половой структуры
- сформировать/развить умения, навыки, компетенции, необходимые в разработке плана лечения с учётом течения болезни и использовать методы немедикаментозного лечения, а также пропагандировать здоровый образ жизни
- сформировать систему знаний в сфере организации и проведения реабилитационных мероприятий среди взрослого населения, механизма лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, массажа и других немедикаментозных методов, а также показания и противопоказания к их назначению

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Медицинская реабилитация» изучается в 9 семестре(ах) и относится к обязательной части Блока Б.1 «Дисциплины». Является обязательной дисциплиной.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2.0 з.е.

Для успешного освоения настоящей дисциплины обучающиеся в рамках образовательной программы должны освоить следующие дисциплины и практики: Нормальная физиология; Медицина катастроф; Заболевания головы и шеи; Оториноларингология; Профилактика стоматологических заболеваний; Патологическая анатомия; Педиатрия; Психология и педагогика; Патофизиология; Анатомия человека; Основы отношений врач-пациент; Общественное здоровье и здравоохранение.

Знания, умения и опыт практической деятельности, приобретенные при освоении настоящей дисциплины, необходимы для успешного освоения дисциплин: Клиническая стоматология; Неврология.

1.3. Планируемые результаты освоения дисциплины

9 семестр

Код и наименование компетенции	
Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты освоения дисциплины
ОПК-12 Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации стоматологического пациента	
ОПК-12.ИД2 Применяет методы комплексной реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями с учетом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии	Знать: Применение методов комплексной реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями с учетом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии
	Уметь: Применять методы комплексной реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями с учетом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии
	Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Способен применять методы комплексной реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями с учетом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии
ОПК-9 Способен оценивать морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека для решения профессиональных задач	
ОПК-9.ИД3 Определяет морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы организма человека	Знать: Морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека для решения профессиональных задач
	Уметь: Оценивать морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека для решения профессиональных задач
	Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Способен оценивать морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека для решения профессиональных задач

2.Формы работы обучающихся, виды учебных занятий и их трудоёмкость

Формы работы обучающихся / Виды учебных занятий / Формы промежуточной аттестации		Всего часов	Распределение часов по семестрам
			9
Учебные занятия			
Контактная работа обучающихся с преподавателем в семестре (КРО), в т.ч.:		30	30
Лекционное занятие (ЛЗ)		10	10
Клинико-практическое занятие (КПЗ)		18	18
Коллоквиум (К)		2	2
Самостоятельная работа обучающихся в семестре (СРО), в т.ч.:		32	32
Подготовка к учебным аудиторным занятиям		32	32
Промежуточная аттестация:			
Контактная работа обучающихся в ходе промежуточной аттестации (КРПА), в т.ч.:		2	2
Зачет (З)*		2	2
Общая трудоемкость дисциплины (ОТД)	в часах: ОТД = КРО+СРО+КРПА+СРПА	64	64
	в зачетных единицах: ОТД (в часах): 32	2,00	2,00

* Время для проведения промежуточной аттестации в форме зачёта выделяется в рамках контактной работы (ДВЗ) Проведение промежуточной аттестации в форме зачёта организуется в соответствии с расписанием занятий.

3. Содержание дисциплины

3.1. Содержание разделов, тем дисциплины

9 семестр

№ п /п	Шифр компетенции	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание раздела и темы в дидактических единицах
Раздел 1. Общие основы медицинской реабилитации			
1	ОПК-9.ИД3, ОПК-12.ИД2	Тема 1. Общие основы лечебной физкультуры	Общие основы лечебной физкультуры. Механизм лечебного действия мышечного движения. Организация службы ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. Использование различных форм, средств и методов ЛФК, показания и противопоказания к применению средств ЛФК в стоматологии, классификация физических упражнений, механизм лечебного действия физических упражнений и массажа. Принципы построения комплексов лечебной гимнастики в стоматологии. Демонстрация основных приемов массажа и занятий лечебной гимнастикой
2	ОПК-9.ИД3, ОПК-12.ИД2	Тема 2. Краткий обзор основных теорий восточной медицины	Краткий обзор основных теорий восточной медицины. Виды и приемы рефлексотерапии (точечный массаж, иглорефлексотерапия и др.) в стоматологии. Показания и противопоказания к назначению методов. Рефлексотерапия при неотложных состояниях. Демонстрация основных методик и приемов
3	ОПК-9.ИД3, ОПК-12.ИД2	Тема 3. Основы общей физиотерапии	Основы общей физиотерапии. Основные методы физической терапии в стоматологии. Особенности физиотерапии в различные возрастные периоды. Общие противопоказания для физиотерапии в стоматологии. Знакомство с работой отделения физиотерапии. Организация физиотерапевтического отделения в условиях лечебно-профилактических учреждений
4	ОПК-9.ИД3, ОПК-12.ИД2	Тема 4. Физическое развитие человека и его оценка	Физическое развитие человека и его оценка. Функциональные пробы. Медицинское обеспечение занятий физкультурой, спортом, спортивных соревнований. Распределение на медицинские группы, сроки освобождения от занятий физкультурой после различных заболеваний. Допуск к занятиям физкультурой и спортом, соревнованиям, ответственность врача.
Раздел 2. Частная медицинская реабилитация			
1	ОПК-9.ИД3, ОПК-12.ИД2	Тема 1. Роль лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Роль лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь
2	ОПК-9.ИД3, ОПК-12.ИД2	Тема 2. Роль ЛФК в хирургии, травматологии и неврологии	Роль ЛФК в хирургии, травматологии неврологии. ЛФК при сколиозах шейного отдела позвоночника. ЛФК при контрактурах в суставе нижней челюсти. ЛФК при неврологических патологиях артикуляционной мускулатуры
3	ОПК-9.ИД3, ОПК-12.ИД2	Тема 3. Чрезмерные физические нагрузки	Чрезмерные физические нагрузки. Утомление. Переутомление. Перенапряжение. Влияние физических нагрузок и физических факторов на иммунный статус. Основы медицинского обеспечения спортивных мероприятий.
4	ОПК-9.ИД3, ОПК-12.ИД2	Тема 4. Медико-социальная и медико-психологическая реабилитация	Медико-социальная и медико-психологическая реабилитация. Диагностика структуры личности. Основы психологической реабилитации. Психологическое совершенствование. Влияние на 1-ю, 2-ю сигнальные системы.

3.2. Перечень разделов, тем дисциплины для самостоятельного изучения обучающимися

Разделы и темы дисциплины для самостоятельного изучения обучающимися в программе не предусмотрены.

4. Тематический план контактной работы обучающихся с преподавателем при проведении занятий

№ п/п	Виды учебных занятий*	Период обучения (семестр). Порядковые номера и наименования разделов (при наличии), тем, учебных занятий	Количество часов контактной работы	Виды текущего контроля успеваемости**	Формы проведения текущего контроля успеваемости***			
					КП	ОП	ОК	РЗ
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9 семестр								
Раздел 1. Общие основы медицинской реабилитации								
Тема 1. Общие основы лечебной физкультуры								
1	ЛЗ	Общие основы лечебной физкультуры. Механизм лечебного действия мышечного движения. Организация службы ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.	2	Д	1		1	
2	КПЗ	Использование различных форм, средств и методов ЛФК, показания и противопоказания к применению средств ЛФК в стоматологии, классификация физических упражнений, механизм лечебного действия физических упражнений и массажа. Принципы построения комплексов леч	2	Т	1	1	1	1
Тема 2. Краткий обзор основных теорий восточной медицины								
3	ЛЗ	Краткий обзор основных теорий восточной медицины	2	Д	1	1	1	1
4	КПЗ	Виды и приемы рефлексотерапии (точечный массаж, иглорефлексотерапия и др.) в стоматологии. Показания и противопоказания к назначению методов.	1	Т	1	1	1	1
5	КПЗ	Рефлексотерапия при неотложных состояниях. Демонстрация основных методик и приемов.	1	Т	1	1	1	1
Тема 3. Основы общей физиотерапии								
6	ЛЗ	Основы общей физиотерапии. Основные методы физической терапии в стоматологии	2	Д	1	1	1	1
7	КПЗ	Особенности физиотерапии в различные возрастные периоды. Общие противопоказания для физиотерапии в стоматологии. Знакомство с работой отделения физиотерапии. Организация физиотерапевтического отделения в условиях лечебно-профилактических учреждений	2	Т	1	1	1	1
Тема 4. Физическое развитие человека и его оценка								
8	КПЗ	Физическое развитие человека и его оценка. Функциональные пробы. Медицинское обеспечение занятий физкультурой, спортом, спортивных соревнований.	1	Т	1	1	1	1
9	КПЗ	Распределение на медицинские группы, сроки освобождения от занятий физкультурой после различных заболеваний. Допуск к занятиям физкультурой и спортом, соревнованиям, ответственность врача.	1	Т	1	1	1	1
Раздел 2. Частная медицинская реабилитация								
Тема 1. Роль лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы								
10	ЛЗ	Роль лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2	Д	1	1	1	1
11	КПЗ	Роль лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2	Т	1	1	1	1
12	КПЗ	ЛФК при инфаркте миокарда, гипертонической болезни.	2	Т	1	1	1	1
Тема 2. Роль ЛФК в хирургии, травматологии и неврологии								
13	ЛЗ	Роль ЛФК в хирургии, травматологии и неврологии.	1	Д	1	1	1	1
14	КПЗ	ЛФК при контрактурах в суставе нижней челюсти	1	Т	1	1	1	1
15	КПЗ	ЛФК при сколиозах шейного отдела позвоночника	1	Т	1	1	1	1
16	КПЗ	ЛФК при неврологических патологиях артикуляционной мускулатуры	1	Т	1	1	1	1
Тема 3. Чрезмерные физические нагрузки								
17	КПЗ	Чрезмерные физические нагрузки. Утомление. Переутомление. Перенапряжение.	1	Т	1	1	1	1
18	КПЗ	Влияние физических нагрузок и физических факторов на иммунный статус. Основы медицинского обеспечения спортивных мероприятий	1	Т	1	1	1	1

№ п /п	Виды учебных занятий*	Период обучения (семестр). Порядковые номера и наименования разделов (при наличии), тем, учебных занятий	Количество часов контактной работы	Виды текущего контроля успеваемости**	Формы проведения текущего контроля успеваемости***			
					КП	ОП	ОК	РЗ
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Тема 4. Медико-социальная и медико-психологическая реабилитация								
19	ЛЗ	Медико-социальная и медико-психологическая реабилитация	1	Д	1	1	1	1
20	КПЗ	Психологическое совершенствование. Влияние на 1-ю, 2-ю сигнальные системы.	1	Т	1	1	1	1
21	К	Текущий рубежный (модульный) контроль	2	Р	1	1	1	1
22	3	Рубежный контроль	2	ПА	1		1	
		Всего в семестре	32		21	20	21	20
		Всего по дисциплине	32		21	20	21	20

(* , ** , *** смотри условные обозначения)

Условные обозначения

Виды учебных занятий*

Виды учебных занятий	Сокращённое наименование	
Лекционное занятие	Лекция	ЛЗ
Клинико-практическое занятие	Клинико-практическое	КПЗ
Коллоквиум	Коллоквиум	К

Виды текущего контроля успеваемости (ВТК)**

Виды текущего контроля успеваемости (ВТК)	Сокращённое наименование		Содержание
Текущий дисциплинирующий контроль	Дисциплинирующий	Д	Контроль посещаемости занятий обучающимся
Текущий тематический контроль	Тематический	Т	Оценка усвоения обучающимся знаний, умений и опыта практической деятельности по теме занятия
Текущий рубежный контроль	Рубежный	Р	Оценка усвоения обучающимся знаний, умений и опыта практической деятельности по теме (разделу, модулю) дисциплины

Формы проведения текущего контроля успеваемости обучающихся ***

№	Формы проведения текущего контроля успеваемости обучающихся (ФПТКУ)	Техническое и сокращённое наименование		Возможность проведения текущего контроля успеваемости по видам контроля		
				Д	Т	Р
1	Контроль присутствия	Присутствие	КП	+		
2	Опрос письменный	Опрос письменный	ОП		+	
3	Опрос комбинированный	Опрос комбинированный	ОК			
4	Решение практической (ситуационной) задачи	Практическая задача	РЗ		+	+

5. Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине
Оценочные средства промежуточной аттестации

5.1. Формы промежуточной аттестации

Семестр	Форма промежуточной аттестации****	Форма проведения промежуточной аттестации
1	2	3
9 семестр	Зачет	Контроль присутствия, Опрос комбинированный

Условные обозначения ****

Формы промежуточной аттестации	Сокращённое наименование
Зачет	Зачет 3

6. Структура рейтинга по дисциплине

6.1. Обучающийся имеет право пройти промежуточную аттестацию по дисциплине или её части на основании рейтинга успеваемости обучающегося и результатов прохождения текущего рубежного контроля по дисциплине в соответствующем семестре.

6.2. Критерии, показатели проведения текущего контроля успеваемости с использованием балльно-рейтинговой системы (по семестрам и формам промежуточной аттестации)

Рейтинг по дисциплине рассчитывается по результатам текущей успеваемости обучающегося. Тип контроля по всем формам контроля дифференцированный, выставляются оценки по шкале: "неудовлетворительно", "удовлетворительно", "хорошо", "отлично". Исходя из соотношения и количества контролей, рассчитываются рейтинговые баллы, соответствующие системе дифференцированного контроля.

9 семестр

Виды занятий		Формы проведения текущего контроля успеваемости		Кол-во контролей	Макс. кол-во баллов	Соответствие оценок рейтинговым баллам				
						ТК	ВТК	Отл.	Хор.	Удовл.
Клинико-практическое занятие	КПЗ	Опрос письменный	ОП	14	154	В	Т	11	8	4
		Решение практической (ситуационной) задачи	РЗ	14	154	В	Т	11	8	4
Коллоквиум	К	Решение практической (ситуационной) задачи	РЗ	1	701	В	Р	701	467	234
Сумма баллов по дисциплине за семестр					1009					

Критерии выставления оценок при прохождении промежуточной аттестации в форме зачета (на основании рейтинга успеваемости обучающегося и результатов прохождения текущего рубежного контроля по дисциплине (модулю) или её части в семестре)

9 семестр

Шкала оценивания	Критерии выставления оценки
«зачтено»	Рейтинговый балл — не менее 60 % (не менее 600 баллов) и Получение оценки не ниже «удовлетворительно» за прохождение каждого текущего рубежного контроля в семестре
«не зачтено»	Рейтинговый балл — менее 60 % (менее 600 баллов) и/или Получение оценки ниже «удовлетворительно» за прохождение хотя бы одного текущего рубежного контроля в семестре или не прохождение рубежного контроля

7. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Примеры практических (ситуационных) задач для подготовки к промежуточной аттестации

Задача 1

В отделение восстановительного лечения поступил больной Р, 15 лет, с жалобами на нарушение осанки и постоянные боли в пояснице.

- Что необходимо сделать кинезотерапевту при первичном осмотре?
- Что включает в себя кинезотерапевтический осмотр?

Задача №2: Больному П, 56 лет, с диагнозом: последствия геморрагического инсульта в виде спастического левостороннего гемипареза, назначен курс ЛФК. Упражнения выполняются в одном темпе в течение 25-30 минут в положении стоя. В конце занятия больной использует гимнастические снаряды.

- Правильно ли построено занятие для данного пациента? Почему?
- Что влияет на дозу физической нагрузки?
- Какие вы знаете способы дозирования физической нагрузки?

Задача №6: В отделение восстановительного лечения поступил пациент А, 23 лет, с диагнозом: состояние после оперативного вмешательства, полихимиотерапии (ПХТ) по поводу нефробластомы. У больного стойкая клиничко-лабораторная ремиссия в течение 5 лет.

- Показано ли назначение курса кинезотерапии? Почему?
- Показано ли назначение физиотерапии данному больному? Почему?

9 семестр

Перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации в форме зачёта

1. Дайте определение понятиям «Лечебная физкультура», «кинезотерапия», «реабилитация».
2. Какие формы ЛФК вы знаете?
3. Какие средства ЛФК вы знаете?
4. Какие методы ЛФК вы знаете?
5. Какое основное средство кинезотерапии?
6. Назовите показания для назначения ЛФК.
7. Назовите противопоказания для назначения ЛФК.
8. Расскажите классификацию физических упражнений.
9. По каким принципам можно классифицировать гимнастические упражнения?
10. Назовите основу механизма лечебного действия физического упражнения.
11. При осмотре пациента дайте описание осанке, объёму движений в суставах, длине конечностей, мышечной силе, мышечной трофике, мышечному тону, сухожильным

рефлексам, походке.

12. Какие основные и методические принципы физической реабилитации вы знаете?
13. Исходя из каких данных можно дозировать нагрузку для пациента?
14. Какие вы знаете способы дозирования нагрузки при выполнении физических упражнений?
15. Какие варианты исходного положения для выполнения ЛФК вы знаете?
16. При выполнении физического упражнения пациентом за какими параметрами его состояния следует следить?
17. Какие периоды занятия ЛФК вы знаете?
18. Какие двигательные режимы вы знаете?
19. Какие факторы влияют на становление двигательного развития новорожденного?
20. Оценка каких параметров дает информацию о двигательном и функциональном состоянии ребенка осуществляется путем оценки?
21. По каким критериям производится анализ позы покоя новорожденного?
22. Когда проводится первичный ортопедический осмотр новорожденного, включающий обследование и анализ работы тазобедренных суставов.
23. В какой последовательности производится оценка положения новорожденного относительно продольной оси.
24. Какие факторы определяют значение воды для новорожденного?
25. При какой температуре проводятся воздушные ванны на 1 году жизни новорожденного?
26. С какого возраста можно проводить закаливающие процедуры при отсутствии противопоказаний?
27. Время желательного адаптационного режима (домашнего карантина) при возвращении ребенка из поездки:
28. Максимальная продолжительность проведения воздушных ванн для ребенка 1 года жизни?
29. Какие симптомы дисплазии тазобедренного(ых) сустава(ов) вы знаете? Опишите их
30. Какие различают формы типичной косолапости?
31. Назовите основные положения для лечения вывиха (подвывиха) тазобедренных суставов?
32. Какие формы плоскостопия различают?
33. Как производится вдох при проведении дыхательной гимнастики?
34. Какой вид дыхательной гимнастики применяется при различных заболеваниях бронхо-легочной системы?
35. Что понимают под дыхательной гимнастикой?
36. Методика контактного дыхания. Дайте описание методики
37. Какая методика применяется для усиления вентиляции легких? Дайте описание.
38. При каких заболеваниях применяется методика точечного массажа?
39. Какие основные принципы проведения баночного массажа вы знаете?
40. Дайте описание дренажным положениям при проведении дыхательной гимнастики?
41. Что понимают под дренажной гимнастикой? Опишите методику проведения дренажной гимнастики.
42. Что понимают под аутогенным дренажом? Опишите методику проведения аутогенного дренажа.
43. Что понимают под техникой кашля при проведении дыхательной гимнастики?
44. Какие показания вы знаете для назначения дыхательной гимнастики?
45. Какие противопоказания вы знаете для назначения дыхательной гимнастики?
46. Что такое внутренняя картина болезни?
47. Какие базовые дисциплины лежат в основе медико – психологической реабилитации?
48. Дайте определения терминам: адаптация; дезадаптация; гомеостаз;
49. Какие психические акты участвуют в психической деятельности человека?
50. Дайте определение темперамент – ВНД.

Образец билета для проведения зачета

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

Кафедра реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ

Билет № _____

для проведения зачета по дисциплине «Медицинская реабилитация» по программе
специалитета по специальности 31.05.03 Стоматология
направленность (профиль) Стоматология

1. Дайте определение понятиям «Лечебная физкультура», «кинезотерапия», «реабилитация»
2. Какие основные и методические принципы физической реабилитации вы знаете?
3. Ситуационная задача 1- Ребенок 12 лет, ЧД 40 в минуту, цианоз, ЧСС 120 в минуту, экспираторные хрипы (музыкальные шумы, вызванные вибрацией стенок коллабирующихся дыхательных путей), прерывистость речи (телеграфная речь), участие в дыхании вспомогательных мышц, вынужденное положение «кучера». Вышла тактика?

Кафедра реабилитации, спортивной медицины и
физической культуры ИПМ

Заведующий кафедрой
Поляев Борис Александрович
Доктор медицинских наук,
Профессор

8. Методические указания обучающимся по освоению дисциплины

Методические указания для подготовки к зачету

Коллоквиум является важным видом занятия, в рамках которого проводится текущий рубежный. При подготовке к коллоквиуму студенту следует внимательно изучить материалы лекций и рекомендуемую литературу, а также проработать практические задачи, которые разбирались на занятиях или были рекомендованы для самостоятельного решения.

Методические указания для самостоятельной работы студентов (СРС)

Самостоятельная работа студентов подразумевает подготовку к тематике занятий, текущему контролю. Работа с учебной литературой рассматривается как вид учебной работы и выполняется в пределах часов, отводимых на её изучение (в разделе самостоятельной работы обучающихся). Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам Университета и кафедры. По всем темам учебной дисциплины разработаны методические рекомендации для студентов, которые размещены на сайте кафедры и методические указания для преподавателей.

9. Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение дисциплины

9.1. Перечень литературы по дисциплине:

№ п/п	Наименование, автор, год и место издания	Рекомендуется при изучении разделов дисциплины	Количество экземпляров в библиотеке	Электронный адрес ресурса
1	2	3	4	5
1	Общая физиотерапия: учебник, Пономаренко Г. Н., 2024 - 2025	Общие основы медицинской реабилитации Частная медицинская реабилитация	0	https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html
2	Персональная телемедицина: Телемедицинские и информационные технологии реабилитации и управления здоровьем, Атьков О. Ю., Кудряшов Ю. Ю., 2024 - 2025	Общие основы медицинской реабилитации Частная медицинская реабилитация	0	https://www.books-up.ru/ru/read/personalnaya-telemedicina-79837/
3	Ранняя реабилитация после острого инфаркта миокарда: учебное пособие, Богданов А. Р., 2024 - 2025	Общие основы медицинской реабилитации Частная медицинская реабилитация	200	
4	Лечебная физическая культура: учебное пособие, Епифанов В. А., Епифанов А. В., 2024 - 2025	Общие основы медицинской реабилитации Частная медицинская реабилитация	0	https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html
5	Основы медико-психологической реабилитации: [учебно-методическое пособие для 4-6 курсов], Лайшева О. А., 2024 - 2025	Общие основы медицинской реабилитации Частная медицинская реабилитация	0	https://rsmu.informsistema.ru/uploader/fileUpload?name=191334.pdf&show=dcatalogues/1/4932/191334.pdf&view=true

9.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в том числе профессиональных баз данных, необходимых для освоения дисциплины

1. Научная электронная библиотека <https://www.elibrary.ru/>

9.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при наличии)

1. MS Windows в редакциях: 7 Pro, 10 Pro, 11 Pro (x86, x64) – лицензия бессрочно
2. MS Office в редакциях: «Standard», «Professional Plus» (2013, 2016, 2019, 2021(x86, x64)) – лицензия бессрочно
3. MS Visio в редакциях: «Professional» (2013, 2016, 2019, 2021(x86, x64)) – лицензия бессрочно
4. Astra Linux Special Edition, вариант лицензирования «Орел», РУСБ.10015-10 – лицензия бессрочно
5. Adobe Acrobat Reader – свободно распространяемое ПО
6. Гарант (справочная правовая система) – лицензия до 31.07.2027
7. FastStone Image Viewer – свободно распространяемое ПО
8. Яндекс Браузер для организаций – свободно распространяемое ПО
9. Платформа «1С:Предприятие 8», конфигурации «1С:Документооборот государственного учреждения», «1С:Университет ПРОФ», «1С:Медицина» – лицензия бессрочно
10. Единая цифровая образовательная среда РНИМУ им. Н.И. Пирогова – собственная разработка РНИМУ
11. МТС Линк платформа для проведения вебинаров – лицензия до 04.07.2027 г.
12. Антивирус Kaspersky endpoint Security – лицензия до 19.09.2027 г.
13. Архиватор 7-Zip – свободно распространяемое ПО
14. Платформа «Kinescore» - лицензия до 11.03.2027 г.
15. Система управления обучением (LMS) – лицензия бессрочная

16. Ubuntu – свободно распространяемое ПО (ОС с открытым исходным кодом)
17. Debian – свободно распространяемое ПО (ОС с открытым исходным кодом)
18. Автоматизированная образовательная среда университета
19. MS Office (Power Point)
20. Google Chrom, www.google.ru/intl/ru/chrom/browser/privacy/eula_text.html, (32 шт.), срок действия лицензии: бессрочно
21. Adobe Reader, [get/adobe.com/ru/reader/otherversions](http://get.adobe.com/ru/reader/otherversions), (32 шт.), срок действия лицензии: бессрочно
22. Балльно-рейтинговая система контроля качества освоения образовательной программы в автоматизированной образовательной системе университета.
23. MTS Link
24. MS Office в редакциях: «Standard», «Professional Plus» (2013, 2016, 2019, 2021(x86, x64)) – лицензия бессрочно

9.4. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде университета из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), как на территории Университета, так и вне ее.

Электронная информационно-образовательная среда университета обеспечивает:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплины, электронным учебным изданиям и электронным образовательным ресурсам, указанным в рабочей программе дисциплины;

- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение его работ и оценок за эти работы.

Университет располагает следующими видами помещений и оборудования для материально-технического обеспечения образовательной деятельности для реализации образовательной программы дисциплины:

№ п /п	Наименование оборудованных учебных аудиторий	Перечень специализированной мебели, технических средств обучения
1	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудованная мультимедийными и иными средствами обучения	Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет», Комплекс устройств, Столы, Динамометр ручной и плоскoprужинный, Ноутбук, Весы, Ростомер, Экран для проектора, Стулья, Возможность подключения к сети «Интернет» и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду, Мультимедийный проектор и негатоскопы, Проектор мультимедийный, Шторы затемненные (для проектора)
2	Помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащенное компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации	Учебная мебель (столы, стулья), компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду
3	Учебная аудитория для проведения промежуточной аттестации	Учебная мебель (столы и стулья для обучающихся), стол, стул преподавателя, персональный компьютер; набор демонстрационного оборудования (проектор, экран, колонки)

Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения (состав определяется в рабочей программе дисциплины и подлежит обновлению при необходимости). Библиотечный фонд укомплектован печатными изданиями из расчета не менее 0,25 экземпляра каждого из изданий, указанных в рабочей программе дисциплины, на одного обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих соответствующую дисциплину.

Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочей программе дисциплины и подлежит обновлению (при необходимости).

Обучающиеся из числа инвалидов обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.