

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

Психолого-социальный факультет

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. декана психолого-социального факультета,
д-р. психол. наук, проф.



В.Б. Никишина

20 19 г.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

**Б.1.В.В.3.2 «ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОКОРРЕКЦИЯ ПТСР, КРИЗИСНЫХ
СОСТОЯНИЙ, ГОРЯ, ПОТЕРИ И УТРАТЫ»**

Направление подготовки:

37.04.01 Психология (уровень магистратуры)

Форма обучения:

Очная

Москва 20 19

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

Психолого-социальный факультет

«УТВЕРЖДАЮ»
декан психолого-социального факультета,

Н.И. Снежкова

20 19 г.



АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б.1.В.В.3.2 «ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОКОРРЕКЦИЯ ПТСР, КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ, ГОРЯ, ПОТЕРИ И УТРАТЫ»

Направление подготовки:

37.04.01 Психология (уровень магистратуры)

Форма обучения:

Очная

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 октября 2019 года № 547 «Об утверждении устава федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации», федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России) переименовано в федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России).

Москва 20 19

При разработке рабочей программы учебной дисциплины в основу положены:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология, утвержденный Приказом Министра образования и науки Российской Федерации от «23» сентября 2015 г. № 1043.
- 2) Общая характеристика образовательной программы (пояснительная записка).
- 3) Учебный план образовательной программы.
- 4) Устав и локальные акты Университета.

Составители:

Гарданова Ж.Р., д.м.н., профессор кафедры психотерапии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
Некрасов М.А., д.м.н., профессор кафедры психотерапии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Ответственный рецензент:

Бурма А.А., заместитель главного врача ПКБ № 1 им. Н.А. Алексеева

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры психотерапии (Протокол № 4 от «20» 12 2019).

Заведующий кафедрой: _____



Гарданова Ж.Р.

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена советом психолого-социального факультета, протокол № 4 от «25» 12 2019.

Председатель совета факультета: _____



Никишина В.Б.

1. Цель освоения дисциплины:

• Целью изучения дисциплины «Психотерапия и психокоррекция ПТСР, кризисных состояний, горя, потери и утраты» является овладение знаниями, умениями, навыками и компетенциями, предусмотренными настоящей рабочей программой; удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации магистра, усовершенствование имеющихся и формирование новых профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности на основе овладения технологиями психотерапии и психокоррекции ПТСР, кризисных состояний, горя, потери и утраты.

2. Задачи, решаемые в ходе освоения программы дисциплины:

- **сформировать систему знаний** о различных аспектах и проблемах психологических состояний при ПТСР, кризисных состояниях, горе, потере и утратах

- **сформировать/развить умения** в применении методов и технологий психотерапии и психокоррекции в работе клинического психолога с ПТСР, кризисными состояниями, горе, потере и утратах;

- **сформировать готовность и способность** решения научных и практических задач в реализации психодиагностического, психокоррекционного и психотерапевтического направлений деятельности специалистов, связанной с оптимизацией психологических состояний при ПТСР, кризисных состояниях, горе, потере и утратах.

- успешное прохождение текущего контроля и промежуточной аттестации, предусмотренных настоящей рабочей программой.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Психотерапия и психокоррекция ПТСР, кризисных состояний, горя, потери и утраты» изучается в третьем семестре и относится к Дисциплинам по выбору Вариативной части Б.1.В.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е.

4. Содержание дисциплины

№ п/п	Шифр компетенции	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание раздела и темы в дидактических единицах
1	2	3	4
1.	ОК-1 ПК-1 ПК-2	Тема 1. Теоретические и методологические аспекты психологии ПТСР, кризисных состояний, горя, потери и утраты.	Теоретические модели ПТСР. Методы диагностики ПТСР. Горе, скорбь, и тяжелая утрата. Понятие стресса, причины стресса, показатели стресса. Стресс по Г.Селье. Классификация психологических состояний. Психические состояния, их характеристики, детерминанты и виды.
2.	ОК-2 ПК-2 ПК-3	Тема 2. Классы психологических состояний личности при ПТСР, кризисных состояниях, горе, потере и утратах.	Патогенез и психогенез ПТСР. Формы доклинических и клинических проявлений ПТСР Посттравматические состояния. Особенности ПТСР у детей. Методы коррекции и психотерапии ПТСР. Состояние ступора. Пограничные

			психические состояния. Измененные состояния сознания.
3.	ПК-1 ПК2	Тема 3. Прикладные аспекты психологии при ПТСР, кризисных состояниях, горе, потере и утратах.	Основные принципы психологической поддержки, психотерапии и психокоррекции лиц, находящихся в состоянии горя. Совладающее поведение личности в экстремальных ситуациях. Самокоррекция и саморегуляция эмоциональных состояний. Методы и технологии оптимизации психологических состояний при ПТСР, кризисных состояниях, горе, потере и утратах.
4.	ПК-1 ПК-3	Тема 4. Кризисные состояния	Виды кризисных состояний. Измененное состояние сознания. Понятие и виды кризисов. Эмоциональное состояние при кризисах. Методы и психологическая коррекция кризисных состояний. Семейная кризисная психотерапия.