

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОПТИМИЗАЦИИ УЧЕБНОГО
ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ ШКОЛЬНОЙ ЦИФРОВОЙ СРЕДЫ»

Александровой Ирины Эрнстовны,
на соискание степени доктора медицинских наук
по специальности:
14.02.01 – Гигиена

Информатизация современного образования несет не только перспективы развития образования, но и определяет новые условия образовательной среды и новые риски. В связи с этим изучение цифровой школьной среды является актуальной задачей современной гигиены.

Целью исследования явилось научное обоснование системы гигиенических принципов организации обучения школьников в условиях цифровой образовательной среды.

Поставленные задачи исследования позволили оценить влияние различных электронных средств обучения на функциональное состояние организма учащихся, обосновать регламенты их безопасного использования, определить гигиенически рациональную организацию урока с использованием электронных средств обучения, разработать метод гигиенической оценки урока и новые шкалы трудности учебных предметов.

Создание алгоритма гигиенической оценки учебного расписания в школе (электронный методический комплекс) позволило оценить взаимосвязи между показателями организации учебного процесса и показателями функционального состояния организма учащихся. Обоснованные гигиенические принципы организации учебного процесса определили научную основу технологии обеспечения безопасных для здоровья условий обучения школьников в цифровой образовательной среде.

Методы исследования весьма показательны и актуальны. Они позволили раскрыть основные закономерности формирования состояния здоровья школьников в современных условиях, научно обосновать значимость факторов формирующих здоровье в цифровой среде.

Научная новизна исследования определена разработанной математической моделью изменчивости показателей умственной работоспособности учащихся, построенной с использованием метода множественной регрессии, научным обоснованием рисков формирования неблагоприятной динамики умственной работоспособности. Полученные результаты позволили предложить систему гигиенических принципов и

технологии обеспечения безопасных условий школьной цифровой среды.

В целом содержание автореферата диссертации полностью соответствует поставленным целям и задачам, выводы и практические рекомендации обоснованы, а работа является законченным научным исследованием, которое полностью соответствует требованиям ВАК, а Александрова Ирина Эрнстовна заслуживает присвоения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Рецензент:

Ведущий научный сотрудник
ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»,
доктор медицинских наук, доцент

Е.А. Ткачук

Почтовый адрес: 665827, Иркутская область, Ангарск, 12А микрорайон, 3
e-mail: zdorowie38@gmail.com
Телефон: 8 (395) 555-43-27, +7(914)870-23-13

Подпись Е. А. Ткачук
Заверяю:
Начальник ОК Ирина Александровна Паршина

