

## ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, главного научного сотрудника неврологического отделения, профессора кафедры неврологии факультета усовершенствования врачей ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского Исаковой Елены Валентиновны на диссертационную работу Коваленко Екатерины Андреевны «Постинсультные когнитивные нарушения и их роль в приверженности терапии у пациентов, перенесших ишемический инсульт» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

### Актуальность темы диссертации

Несмотря на значительные успехи в лечении и профилактике церебрального инсульта, внедрение современных высокотехнологичных методов, проблема инсульта по-прежнему, является чрезвычайно актуальной. Инсульт является одной из ведущих причин инвалидизации больных во всем мире. Наряду с выраженным двигательным дефицитом, нарушение когнитивных функций, развивающееся более чем у 50% больных, приводит к снижению активности в повседневной жизни, делает пациентов зависимыми, оказывая негативное влияние на качество жизни.

Особую значимость когнитивные нарушения приобретают в связи с тем, что, по литературным данным, способны оказывать негативное влияние на приверженность терапии (то есть, соблюдение предписанных врачом назначений по приему лекарственных средств). Сегодня в современном медицинском сообществе приверженность терапии – это один из ключей к эффективности проводимого лечения. В связи с тем, что после выписки из стационара постинсультные пациенты получают широкий спектр лекарственных препаратов, рассмотрение проблемы приверженности к длительной терапии и её взаимосвязи с когнитивными расстройствами актуально у данной группы больных. Поэтому диссертационная работа Е.А.

Коваленко является перспективной и представляет научно-практический интерес.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Е.А. Коваленко представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное в соответствии с современными требованиями. В процессе выполнения работы автор изучил широкий диапазон литературных данных, посвященных проблеме цереброваскулярной патологии, постинсультных когнитивных нарушений и приверженности терапии. Квалифицированный анализ достаточно обширного литературного материала обеспечил высокую аргументированность научных результатов проведенного исследования. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, основаны на фактических данных и наглядно продемонстрированы в таблицах и рисунках. Их обоснованность определяется высоким методическим уровнем работы, тщательным отбором пациентов и достаточным объемом материала исследования (103 пациента, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения по ишемическому типу в каротидной системе). Полученные в работе результаты соответствуют исходной цели и задачам исследования. В диссертационной работе проведена статистическая обработка данных в соответствии с общепринятыми современными методами статистического анализа. Поэтому можно сделать вывод о том, что все полученные в работе результаты являются обоснованными.

#### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В диссертационной работе Е.А. Коваленко детально рассмотрена группа пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения по ишемическому типу в каротидной системе. Выявлен высокий процент больных с постинсультными когнитивными нарушениями. Автором

проанализированы характер, динамика и основные факторы риска развития постинсультного когнитивного дефицита.

При детальном анализе структуры когнитивных функций было показано, что только у 40% пациентов наблюдаются дизрегуляторные когнитивные нарушения. При этом более половины пациентов имели доинсультное когнитивное снижение, которое оказывало отрицательное влияние на динамику когнитивных расстройств.

В диссертационной работе оценена взаимосвязь между когнитивным снижением и приверженностью к терапии после инсульта. Было выявлено, что больные с наличием доинсультного когнитивного дефицита достоверно хуже следуют врачебным рекомендациям.

Автором была оценена взаимосвязь когнитивных нарушений и приверженности терапии, у пациентов, перенесших ишемический инсульт в каротидной системе. Было показано, что пациенты с наиболее выраженным когнитивным дефицитом хуже следуют рекомендациям медицинских специалистов.

Современная методология исследования, достаточное количество обследованных пациентов, корректное применение статистических методов обработки позволяют считать результаты исследования достоверными.

### **Практическая значимость и рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Практическое значение представленной работы заключается в обосновании необходимости комплексного неврологического, лабораторно-инструментального и нейропсихического обследования пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения.

Показано, что пациентам с выявленными когнитивными расстройствами стоит уделять должное внимание. Своевременное выявление когнитивных нарушений и назначение адекватной терапии позволят улучшить реабилитационный потенциал больного и ускорить восстановление/замедлить прогрессирование когнитивной дисфункции.

Коррекция когнитивных нарушений может быть одним из способов повышения приверженности к лекарственной терапии, что демонстрирует автор в диссертационной работе.

Предложенные автором рекомендации могут быть использованы в клинической практике, что подтверждает их практическую значимость.

### **Общая характеристика работы**

Оформление и последовательность изложения материала отвечают требованиям ВАК. Диссертация написана по традиционному образцу, изложена на 209 страницах и включает в себя следующие главы: введение, обзор литературы, материал и методы, главы, отражающие результаты собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, приложение и библиографический указатель, содержащий 314 источников (128 отечественных и 186 зарубежных). Работа иллюстрирована 23 рисунками и содержит 48 таблиц.

Во введении автором обоснована актуальность темы, сформулирована цель и поставлены основные задачи исследования. Четко представлены научная новизна, практическая значимость и основные положения, выносимые на защиту.

В главе «Обзор литературы» представлены современные данные по проблеме инсульта, отражены результаты эпидемиологических исследований, проведенных в мире и на территории России. В главе дана развернутая характеристика постинсультных когнитивных нарушений, обсуждаются наиболее значимые факторы риска их развития, представлены особенности нейропсихологического профиля постинсультных когнитивных расстройств.

Автор детально разбирает самые разные аспекты приверженности пациентов к терапии, обсуждаются вопросы терминологии, вторичной профилактики. Обзор литературы хорошо структурирован, имеет достаточный объем и свидетельствует об осведомленности автора по

различным направлениям исследуемой проблемы, его вкладе в изучение литературных источников, глубоком понимании вопросов, связанных с развитием и факторами риска постинсультных когнитивных нарушений.

Вторая глава работы посвящена описанию общей характеристики пациентов в исследовании и представлению методов, использованных в работе. В ней изложены критерии включения и исключения из исследования, дано подробное описание клинических оценочных шкал, инструментальных методов диагностики, а также описание методов статистического анализа.

Третья глава посвящена изложению результатов собственных исследований. Дано детальное описание частоты, структуры и основных факторов риска развития постинсультных когнитивных расстройств в остром периоде ишемического инсульта. Отдельный раздел посвящен исследованиям корреляции между наличием у пациентов постинсультных когнитивных нарушений и результатами объективного состояния больных по данным дополнительных методов исследования. В данной главе оценена взаимосвязь когнитивных нарушений с тяжестью инсульта и оценкой повседневной активности больного. Проведен ретроспективный анализ, направленный на изучение имеющегося у пациентов когнитивного снижения, в период, предшествующий развитию инсульта.

В четвертой главе автор показывает результаты обследования больных с постинсультными когнитивными нарушениями в раннем восстановительном периоде ишемического инсульта. Продемонстрирована взаимосвязь между динамикой когнитивных нарушений и другими исследуемыми параметрами (факторами риска, тяжестью инсульта, дополнительными методами исследования и нейропсихологическим профилем).

В пятой главе проводится ретроспективная оценка приверженности к терапии у больных до развития церебрального инсульта. Изучается влияние на нее различных факторов, включая пол, возраст, уровень образования,

семейное положение и других. Проведен детальный анализ влияния имеющихся у пациентов факторов сосудистого риска на приверженность к длительной терапии (атеросклероза, артериальной гипертонии, наличие в анамнезе инфаркта миокарда, порока сердца, сахарного диабета, ожирения, приверженности к табакокурению, злоупотреблению алкоголем). Показана корреляционная связь между когнитивными нарушениями и приверженностью к терапии до развития эпизода острой церебральной ишемии.

В главе шесть представлены результаты, посвященные исследованию приверженности к терапии в раннем восстановительном периоде ишемического инсульта и её взаимосвязи с основными социально-демографическими и сосудистыми факторами риска развития инсульта, степенью тяжести острого нарушения мозгового кровообращения, данными дополнительных инструментальных исследований и постинсультными когнитивными нарушениями. Описаны результаты опроса пациентов по анкете приверженности к длительной терапии после инсульта.

В главе «Заключение» представлено обсуждение полученных в ходе исследования данных, проведено сравнение с данными ранее проведенных клинических исследований. В нем кратко и четко изложены основные результаты проведенной работы.

Выводы и практические рекомендации в диссертационной работе обоснованы, аргументированы и вытекают из ее содержания.

### **Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах**

По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 8 статей в рецензируемых журналах, включенных в перечень ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

## **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат полностью отражает основные положения и содержание диссертации, выводы и практические рекомендации.

### **Замечания по диссертационной работе**

Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению нет.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Таким образом, диссертационная работа Коваленко Екатерины Андреевны «Постинсультные когнитивные нарушения и их роль в приверженности терапии у пациентов, перенесших ишемический инсульт», выполненная под руководством д.м.н., профессора Анны Николаевны Боголеповой, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - нервные болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – выявления постинсультных когнитивных нарушений и повышения приверженности к длительной терапии, что имеет важное значение для неврологии.

По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости диссертация Коваленко Екатерины Андреевны «Постинсультные когнитивные нарушения и их роль в приверженности терапии у пациентов, перенесших ишемический инсульт» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., №650 от 29.05.2017 г., №1024 от

28.08.2017 г.), а автор Коваленко Екатерина Андреевна достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - нервные болезни.

Официальный оппонент:

Главный научный сотрудник неврологического отделения,  
профессор кафедры неврологии ФУВ

Государственного бюджетного учреждения  
здравоохранения Московской области

«Московский областной научно-исследовательский  
клинический институт им. М. Ф. Владимирского»

(шифр специальности 14.01.11. – нервные болезни),

доктор медицинских наук

Е.В. Исакова

Подпись д.м.н., профессора Е.В. Исаковой заверяю:

Ученый секретарь Государственного бюджетного учреждения

здравоохранения Московской области

«Московский областной  
научно-исследовательский клинический  
институт им. М. Ф. Владимирского»

к.м.н., доцент



Д.А. Куликов

« 23 » 14 2018 года

Адрес: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области "Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского". 129110, г. Москва, ул. Щепкина 61/2, корпус 1. Тел. +7 (499) 674-07-09. E-mail: moniki@monikiweb.ru