

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мелехова Александра Всеволодовича
«Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими
риск инсульта», представленной на соискание ученой степени доктора
медицинских наук по специальности 14.01.05 –Кардиология.

Актуальность темы

Инсульт вносит заметный вклад в структуру заболеваемости и смертности населения в нашей стране и во всем мире. Сложность и высокая стоимость мероприятий по лечению и реабилитации пациентов с развившимся инсультом делают чрезвычайно актуальными вопросы его профилактики. Основными направлениями работы практических врачей по предотвращению нарушений мозгового кровообращения являются нормализация артериального давления у больных с артериальной гипертензией (АГ) и применение антикоагулянтов при фибрилляции предсердий (ФП). Несмотря на обширную доказательную базу, подтверждающую эффективность и безопасность этих подходов, их практическая реализация по ряду причин затруднена и требует разработки и изучения новых алгоритмов.

Особенности пациентов с АГ и ФП и тактики их ведения в отечественном здравоохранении изучены недостаточно, исследований, включающих и амбулаторных и стационарных пациентов из различных учреждений, не проводилось. При этом основным методом, позволяющим выявить проблемы в реальной клинической практике ведения больных и наметить пути их решения, является проведение наблюдательных исследований и регистров.

Таким образом, разработка способов улучшения профилактики инсульта у больных с АГ и ФП является вопросом, представляющим большой научный и практический интерес. Все это обуславливает актуальность выбранной автором темы и определяет **цель работы**: изучение особенностей течения сердечно-сосудистых заболеваний, повышающих риск инсульта (АГ и ФП), и лечебно-диагностических подходов на амбулаторном и стационарном этапе оказания медицинской помощи в г.Москва; разработка стратегии улучшения ее качества.

В работе четко сформулированы **задачи**, решение которых полностью раскрывает поставленную цель исследования: создание и анализ регистров данных пациентов с АГ и ФП из различных амбулаторных и стационарных учреждений здравоохранения г.Москвы. Задачами проспективной части работы стало: создание антикоагулянтного кабинета базе дневного стационара для наблюдения за пациентами с ФП и сопоставление результатов его работы с результатами наблюдения за больными, наблюдавшимися в городских учреждениях здравоохранения; разработка и реализация образовательной программы для амбулаторных больных с АГ с последующей оценкой ее влияния на течение заболевания; отработка тактики гипотензивной терапии у больных с геморрагическим инсультом, осложнившим течение гипертонического криза и оценка ее влияния на прогноз пациентов.

Научная новизна работы несомненна. Создана крупнейшая в РФ база данных пациентов с заболеваниями, повышающими риск инсульта (АГ и ФП), наблюдавшихся в реальной практике. Впервые сопоставлены данные пациентов, получавших лечение в стационаре и амбулаторных учреждениях. Продemonстрировано, что у больных с ФП факторы риска инсульта и показания к АК профилактике оцениваются неадекватно. Исследовано состояние профилактики инсульта с помощью антитромботических препаратов, прослежена динамика изменений в 2009-2017 гг. Изучена частота ранее перенесенных инсультов у пациентов с различными формами ФП, эти данные сопоставлены с другими клиническими и эхокардиографическими особенностями. У пациентов с АГ особенности и адекватность гипотензивной терапии исследована на данных реальной медицинской документации. Изучена тактика ведения больных, госпитализированных с гипертоническим кризом.

Кроме того, показана возможность улучшения качества профилактики инсульта у больных с ФП при длительном наблюдении в условиях антикоагулянтного кабинета в сравнении с рутинной практикой. Продemonстрировано, что, несмотря на значительное увеличение частоты использования новых оральных антикоагулянтов (НОАК), роль антагонистов витамина К остается по-прежнему ведущей, а более интенсивное наблюдение позволяет достичь более стабильных показателей коагуляции при использовании

варфарина и своевременно исправить ситуацию при нарушении режима приема НОАК. Разработана тактика антигипертензивной терапии у больных с геморрагическим инсультом, осложнившим течение гипертонического криза, позволявшая улучшить прогноз пациентов. Продемонстрирована возможность улучшения течения АГ за счет увеличения приверженности к лечению при реализации простой образовательной программы для пациентов.

Объем работы значителен и полностью соответствует требованиям диссертационной работы на соискание степени доктора медицинских наук. В работе ретроспективно исследованы данные 2439 пациентов (1624 больных с ФП и 815 пациентов с АГ). Проспективная часть исследования охватила 447 больных (наблюдение в антикоагулянтном кабинете за 119 пациентами; группа контроля, наблюдавшаяся в городских учреждениях здравоохранения - 187 больных; отработка тактики антигипертензивной терапии у больных с геморрагическим инсультом - 86 больных; образовательная программа для пациентов с АГ - 55 больных). Большой объем исследований и применение современных методов статистики позволили диссертанту сделать обоснованные выводы, полностью соответствующие поставленным задачам исследования.

Практическая значимость: разработана модель работы антикоагулянтного кабинета при стационаре, позволяющая существенно улучшить качество длительного наблюдения за больными с ФП. Выявлены факторы (постоянная форма ФП), ассоциированные с более высоким риском инсульта, что может быть использовано при оценке необходимости назначения антикоагулянтов в сложных клинических случаях, при промежуточном риске инсульта (1 балл по шкале CHA2DS2-Vasc). Доказана эффективность и безопасность интенсивного и быстрого снижения АД у больных с гипертоническим кризом, осложненным геморрагическим инсультом. Показана возможность улучшения течения АГ после проведения образовательной программы для амбулаторных больных.

Автореферат полностью соответствует требованиям ВАК.

Замечаний по оформлению автореферата нет.

Работа вносит существенный вклад в развитие важного научного направления в изучении подходов к предотвращению инсульта у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими его риск.

Таким образом, актуальность темы, необходимый объем исследований, современный методологический подход, научная новизна полученных данных в сочетании с высокой практической значимостью позволяют утверждать, что диссертация Мелехова Александра Всеволодовича на тему «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта» является законченным научным исследованием, соответствующим п.9. Положения ВАК РФ (Постановление правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 - кардиология.

Доктор медицинских наук, доцент,
заведующий кафедрой общей врачебной
практики и геронтологии,

директор Института терапии НИМУ

Лауреат премии правительства РФ

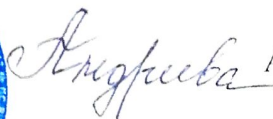


Фомин Игорь Владимирович

Подпись д.м.н. Фомина Игоря Владимировича подтверждаю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО

Минздрава России, д.б.н.



Андреева Н.Н.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Нижний Новгород, 603005, пл. Минина и Пожарского, 10/1

Телефон: + 7-831 439 09 43

Официальный интернет-сайт: <https://pimunn.ru>

E-mail: rector@pimunn.ru

«30» января 2019 г.