

Отзыв
на автореферат диссертации Мелехова Александра Всеволодовича
«Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями,
повышающими риск инсульта», представленную
на соискание ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 14.01.05 –кардиология

Профилактика инсульта, как одной из важнейших современных медико-социальных проблем, базируется на лечении пациентов с заболеваниями, являющимися факторами его риска – фибрилляцией предсердий (ФП) и артериальной гипертензией (АГ). К сожалению, практические подходы к ведению таких больных существенно отличаются от подходов, описанных в соответствующих клинических рекомендациях, основанных на обширной доказательной базе. Эти отличия необходимо выявлять и оценивать в ходе наблюдательных исследований с целью разработки путей исправления ситуации и улучшения профилактики инсульта. В связи с этим диссертационная работа А.В. Мелехова, посвященная изучению существующих в практическом здравоохранении подходов к ведению больных с АГ и ФП, а также поиску путей их оптимизации, является весьма актуальной и практически важной.

Работа характеризуется высокой степенью научной новизны и практической значимости: создана и всесторонне проанализирована обширная база данных амбулаторных и стационарных пациентов с заболеваниями, повышающими риск инсульта. На материале медицинской документации из различных учреждений г. Москвы изучена этиология ФП, факторы риска тромбоэмболических и геморрагических осложнений, в динамике исследовано состояние профилактики инсульта с помощью антитромботических препаратов. Выявлена корреляция между частотой ранее перенесенных инсультов и постоянной формой ФП. У пациентов с АГ изучены особенности и адекватность антигипертензивной терапии, тактика ведения больных с гипертоническим кризом.

Отработана схема длительного наблюдения за больными с ФП в условиях антикоагулянтного кабинета на базе дневного стационара, обеспечивающая большую приверженность к приему антикоагулянтов и лучшее качество гипокоагуляции при терапии варфарином, чем при рутинном наблюдении в городских учреждениях здравоохранения. Продемонстрированы преимущества более агрессивного подхода к антигипертензивной терапии у больных с геморрагическим инсультом в отношении прогноза. Реализована образовательная программа для пациентов с АГ, улучшившая их приверженность к лечению и показатели АД при офисных измерениях и суточном мониторинговании, характеризующие течение заболевания.

Проведенное исследование имеет важное практическое значение. Сформулированные автором рекомендации четко обозначают необходимость и способы создания кабинетов амбулаторного наблюдения за пациентами, получающими терапию антикоагулянтами, на базе дневных стационаров, а также перспективы для реализации единого национального регистра. Определен целевой уровень артериального давления и скорость его достижения у больных с геморрагическим инсультом.

Научная обоснованность и достоверность положений, выводов и рекомендаций, содержащихся в работе, подтверждается достаточным объемом проведенного исследования, современными и актуальными методами исследования и статистического анализа. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов диссертации, обоснованы и имеют несомненную научную новизну и практическую значимость.

Таким образом, диссертационная работа Мелехова Александра Всеволодовича на тему «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук является законченной научной квалификационной работой, в которой убедительно обосновано и сформулировано решение важной научной проблемы, имеющей

существенное значение для практической кардиологии. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 “Положения о порядке присуждения ученых степеней” (постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г, № 842), предъявляемым к докторским диссертациям, а соискатель заслуживает присвоения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заместитель директора по научной работе
обособленного структурного подразделения –
Российский геронтологический научно-
клинический центр федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Российский национальный
исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» Минздрава России,

д.м.н., профессор



Котовская Юлия Викторовна

Подпись д.м.н., профессора Ю.В. Котовской заверяю

*Зам. начальника
отдела кадров
Шуц Татьяна Е.Н.*



7.02.2019