

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации А.В.Мелехова «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 –Кардиология.

Диссертационная работа А.В.Мелехова посвящена проблеме ведения пациентов с заболеваниями, повышающими риск инсульта (артериальной гипертензией и фибрилляцией предсердий) в условиях реальной клинической практики и разработке способов улучшения эффективности лечения таких больных.

Актуальность исследования объясняется широкой распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний, их выраженным негативным влиянием на вероятность развития нарушений мозгового кровообращения, что требует реализации комплекса профилактических мероприятий. Основные подходы к профилактике инсульта при фибрилляции предсердий (ФП) и артериальной гипертензии (АГ) разработаны и представлены в соответствующих клинических рекомендациях, основывающихся преимущественно на данных зарубежных исследований. Однако ситуация в условиях реальной отечественной практики изучена мало, результаты исследований нередко неоднозначны. Практическая реализация экспертных руководств практикующими врачами неполная, что требует разработки тактических мер, направленных на оптимизацию ведения больных с ФП и АГ (организация амбулаторного наблюдения больных с ФП, получающих профилактику антикоагулянтами; вовлечение пациентов с АГ в лечебный процесс за счет увеличения их информированности и приверженности к выполнению врачебных рекомендаций; разработка алгоритма антигипертензивной терапии у больных с геморрагическим инсультом).

В результате проведенного автором исследования медицинской документации создана обширная база данных пациентов с АГ и ФП,

наблюдавшихся в различных амбулаторных учреждениях и стационарах г.Москвы. Комплексная оценка данных этого регистра позволила изучить особенности таких больных, существующие сложности с их ведением в условиях реальной клинической практики и разработать ряд способов решения поставленной проблемы.

Установлены взаимосвязи и закономерности между особенностями фармакотерапии АГ и частотой достижения целевых значений артериального давления, между успешностью лечения и частотой применения комбинированного лечения и оригинальных препаратов. Выявлена более высокая частота перенесенных инсультов у больных с постоянной формой ФП в сравнении с пациентами с неустойчивыми формами. Продемонстрировано, что распространенность сосудистого поражения и ХСН необоснованно переоценивается врачами, а значимость АГ, напротив, недооценивается, что приводит к переоценке риска инсульта и необходимости назначения антикоагулянтов. Исследована частота и адекватность применения антикоагулянтов различных классов, качество контроля за состоянием коагуляции у больных с ФП, получающих варфарин, динамика этих показателей за 8 лет.

Разработан подход к длительному наблюдению за больными с ФП, позволивший значительно улучшить качество профилактики инсульта с помощью антикоагулянтов. Реализована образовательная программа для пациентов с АГ, позволившая улучшить течение заболевания за счет улучшения их приверженности к выполнению врачебных рекомендаций. Разработан и клинически апробирован подход к антигипертензивной терапии у больных с гипертоническим кризом, осложненным геморрагическим инсультом, улучшающий их ближайший и отдаленный прогноз.

Судя по автореферату, диссертация А.В. Мелехова на тему «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта», представленной на соискание ученой степени доктора

медицинских наук, является законченным научным трудом, выполненным на высоком методическом уровне, в котором разработан алгоритм оптимизации ведения больных с заболеваниями, увеличивающими вероятность нарушений мозгового кровообращения, и имеет важное значение для кардиологии. По актуальности, объему проведенных диссертантом исследований, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор, А.В. Мелехов, заслуживает присуждения искомой степени.

д.м.н. (14.01.05 – кардиология), профессор,
главный научный сотрудник
обособленного подразделения Медицинский
научно-образовательный центр (МНОЦ) ФГБОУ ВО
«Московский государственный университет
имени М.В. Ломоносова»

В.Ю.Мареев

Подпись проф. Вячеслава Юрьевича Мареева заверяю.

Ученый секретарь МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова

Д.м.н.

Я.А.Орлова



«6» февраля 2019 г.

МНОЦ МГУ имени М.В.Ломоносова

Адрес: 119192, Москва, Ломоносовский проспект, д. 27, корп. 10

Тел. +7(495)-531-27-43; prof_mareev@ossn.ru