

"31" *Dr. [Signature]* 2019

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И.Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертационной работы Мелехова Александра Всеволодовича на тему: «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта», представленной к защите в Диссертационный Совет Д.208.072.08 при ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 –Кардиология.

Работа А.В. Мелехова посвящена одной из актуальных медико-социальных проблем современности – оценке существующих и разработке новых подходов к профилактике инсульта у пациентов с заболеваниями, значительно повышающими его вероятность – артериальной гипертензии (АГ) и фибрилляции предсердий (ФП).

В Российской Федерации и большинстве экономически развитых стран отмечается неуклонный рост заболеваемости АГ и ФП, что обуславливает высокую частоту нарушений мозгового кровообращения с различными патогенетическими механизмами. Результаты внедрения в клиническую практику разработанных способов профилактики инсульта при этих состояниях в ходе наблюдательных исследований изучены недостаточно.

однако имеются основания утверждать, что они оставляют желать лучшего. Эти обстоятельства ставят проблему в ряд наиболее актуальных для современной кардиологии и медицины в целом.

Особый интерес представляет разработка практических подходов к длительному амбулаторному наблюдению за больными с ФП, получающими антикоагулянты с целью профилактики инсульта. Актуальным остается поиск оптимальной тактики гипотензивной терапии у пациентов с гипертоническим кризом, осложнившим течение геморрагического инсульта.

Связь диссертационной работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа выполнялась в рамках НИР кафедры госпитальной терапии № 2 ФГБОУ ВО РНИМУ им.Н.И. Пирогова и представляет собой разработку одной из важных проблем кардиологии - оптимизации тактики ведения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта. Решение поставленных в работе задач позволит повысить продолжительность и качество жизни таких пациентов.

Новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций

Проведено ретроспективное исследование медицинской документации пациентов с АГ и ФП, отличающееся от проведенных ранее большей репрезентативностью за счет большого объема собранных сведений, включения пациентов нескольких стационаров и амбулаторных учреждений г. Москвы. Анализ полученной базы данных позволил изучить особенности и адекватность антигипертензивной терапии у больных АГ, объективно оценить качество оценки практическими врачами факторов риска инсульта и показаний к его профилактике с помощью антикоагулянтов у пациентов с ФП, изучить динамику профилактических подходов в 2009-2017 гг., выявить отличия частоты ранее перенесенных инсультов у пациентов с различными формами ФП и сопоставить эти данные с их клиническими и

эхокардиографическими особенностями. Сопоставление собственных данных с большим количеством зарубежных и отечественных исследований позволило выявить ряд немаловажных отличий, нуждающихся в их коррекции. Полученные сведения позволили наметить пути оптимизации тактики ведения больных с АГ и ФП и оценить результаты новых подходов к медикаментозной профилактике инсульта.

Ценность проспективной части работы заключается в разработке тактики длительного наблюдения за больными с ФП в условиях антикоагулянтного кабинета, обеспечивающей возможность улучшения качества профилактики инсульта в сравнении с рутинной практикой. Продемонстрировано сохранение важной роли антагонистов витамина К при условии качественного наблюдения за больными, несмотря на значительное увеличение популярности более дорогостоящих новых оральных антикоагулянтов. Установлено, что предложенный автором алгоритм антигипертензивной терапии у больных с геморрагическим инсультом, осложнившим течение гипертонического криза, улучшает прогноз пациентов. Приведенные в работе результаты исследования свидетельствуют о возможности улучшения течения АГ за счет повышения комплаентности больных с помощью образовательной программы.

Обоснованность, достоверность и объективность полученных результатов, выводов

Достоверность полученных результатов диссертационного исследования определяется корректностью дизайна исследования, большим объемом собранных данных, основательностью анализа и адекватностью примененных методов статистики. В работе ретроспективно исследованы данные 1624 больных с ФП и 815 пациентов с АГ; в созданном антикоагулянтном кабинете наблюдались 119 пациентов; результаты наблюдения сопоставлены с результатами наблюдения в городских учреждениях здравоохранения за 187 больными; подход к

антигипертензивной терапии при геморрагическом инсульте отработан на 86 больных; образовательная программа для пациентов с АГ – на 55 пациентах.

Положения и выводы сформулированы автором на основании анализа практического материала и статистической его обработки, что позволяет признать их вполне обоснованными и достоверными.

Исследование проведено автором методологически правильно и логично, а полученные им результаты имеют несомненную научную и практическую ценность.

Значимость для науки и практики полученных результатов, рекомендаций по использованию материалов работы

Научно-исследовательский труд Мелехова А.В. имеет большую научно-практическую значимость и несколько направлений для выхода в практику.

Полученные автором данные свидетельствуют о том, что разработанный подход к длительному наблюдению больных с ФП в условиях антикоагулянтного кабинета при дневном стационаре позволяет повысить эффективность профилактики инсульта, что может быть использовано для организации сети подобных кабинетов. Установлено, что больные с постоянной формой ФП чаще больных с неустойчивыми формами имели перенесенный инсульт в анамнезе, что может использоваться как аргумент при решении вопроса о назначении антикоагулянтов больным с ФП и промежуточным риском инсульта (1 балл по шкале CHA₂DS₂-Vasc). Продemonстрирована эффективность и безопасность интенсивного и быстрого снижения АД у больных с гипертоническим кризом, осложненным геморрагическим инсультом, что меняет рутинный взгляд на ведение таких больных. Показана возможность улучшения течения АГ после проведения образовательной программы для амбулаторных больных.

Оценка оформления работы

Диссертация написана хорошим литературным языком, изложена на 282 страницах компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературных

данных, описания клинического материала и методов исследования, изложения (в двух главах) результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка литературы, включающего 107 отечественных и 283 зарубежных источника.

Значительное количество таблиц и рисунков, представленных автором, хорошо иллюстрируют результаты проведенного исследования. Диссертационная работа объединена единой методологией, направленной на решение конкретных задач и достижение поставленной цели.

Принципиальных замечаний, способных снизить общую положительную оценку представленного Мелеховым А.В. диссертационного исследования, нет. Имеется ряд стилистических и орфографических ошибок.

Заключение

Диссертационная работа Мелехова Александра Всеволодовича на тему «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта» является глубоким научным исследованием, результаты которого направлены на повышение эффективности профилактики инсульта у больных с АГ и ФП. Полученные данные имеют большое значение для практикующих врачей. Выводы, практические рекомендации, научные положения, выдвинутые автором, вытекают из существа изложенного материала, подтверждены результатами, полученными в ходе исследования.

Таким образом, диссертация Мелехова А.В. на тему «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта» является законченной квалификационной научно-исследовательской работой и содержит решение крупной научной проблемы по оптимизации тактики ведения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта, что имеет важное научно-практическое значение для кардиологии. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней».

утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г (в редакции Постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 № 723, от 21.04.2016 № 335, с изменениями, внесенными Решением Верховного Суда РФ от 21.04.2014 № АКПИ14-115), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 - кардиология.

Отзыв обсужден на заседании кафедрой госпитальной терапии № 1 ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения РФ (протокол № 6 от " 06 " февраля 2019 года).

Д.м.н., профессор,
проректор по региональному
развитию, ученый секретарь и
заведующий кафедрой госпитальной
терапии № 1 ФГБОУ ВО
МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Специальность 14.01.05 – Кардиология



Васюк Ю.А.

«31» «февр» 2019 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации - ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова

Адрес: 127473, Москва, ул. Делегатская, д.20, стр. 1

Телефон: + 7 495 609 67 00

E-mail: msmsu@msmsu.ru