

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Затейщикова Дмитрия Александровича на диссертационную работу Мелехова Александра Всеволодовича «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 - кардиология.

Актуальность темы диссертационной работы

Одной из ключевых причин инвалидизации и смертности больных сердечно-сосудистыми заболеваниями является развитие инсульта. Несмотря на успехи ведения таких больных, частота развития этого тяжелого осложнения останется достаточно высокой. Прежде всего, это относится к больным артериальной гипертензией и мерцательной аритмией, для которых критически важно соблюдение всех современных правил ведения данных заболеваний. Несмотря на наличие практических протоколов ведения таких пациентов, основанных на доказательных данных, их практическая реализация далека от совершенства. Кроме того, высокая частота инсульта ведет к существенной нагрузке на общественное здравоохранение, и, в случае инвалидизации больного оказывает негативное влияние на возможности семьи пациента.

Несмотря на то, что многие отечественные клиники вовлечены в международные проекты по оценке ситуации с данными заболеваниями, данных, касающихся реальной клинической практики практически нет.

Особенно важным является вопрос профилактики кардиоэмболического инсульта у больных с фибрилляцией предсердий с помощью антитромботических препаратов. В практическом здравоохранении такие виды лечения затруднены сложностью контроля за показателями коагуляции при терапии варфарином и высокой стоимостью препаратов, относительно

недавно вошедших в клиническую практику – новых оральных антикоагулянтов. Требуется продолжение разработки практических моделей наблюдения за такими больными для улучшения эффективности и безопасности профилактики инсульта.

Не менее актуальными являются различные аспекты ведения пациентов с артериальной гипертензией, от особенностей фармакотерапии и немедикаментозных способов лечения, пути повышения приверженности пациентов к врачебным рекомендациям. Существование различных взглядов на эти проблемы говорят о том, что они далеки от окончательного практического решения и делают необходимыми дальнейшие исследования.

Тактика антигипертензивной терапии у пациентов в остром периоде инсульта, прежде всего геморрагического, также остается дискуссионной темой. Скорость и степень снижения артериального давления у таких пациентов, обуславливающая оптимальный прогноз, продолжают изучаться.

Все вышеперечисленное делает диссертационную работу А.В.Мелехова чрезвычайно актуальной.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций работы не вызывает сомнений. Объем выборки - 3190 пациентов, в том числе ретроспективные данные 2439 больных, включенных в регистры пациентов с фибрилляцией предсердий и артериальной гипертензией, в проспективные направления работы включено 751 больных. Четко разработан протокол исследования, использованы адекватные поставленным задачам методы обследования, статистическая обработка данных проведена с использованием современных методов.

Все это позволяет констатировать, что исследование выполнено на высоком научно-методическом уровне, обеспечивающем достоверность и обоснованности полученных результатов.

Научная новизна полученных результатов

Диссертационная работа А. В. Мелихова посвящена изучению тактики ведения пациентов с фибрилляцией предсердий и артериальной гипертензией, направленной на предотвращение инсульта, сложившейся в реальной клинической практике, и поиску путей ее улучшения.

Показана возможность улучшения качества профилактики инсульта у больных с фибрилляцией предсердий при длительном наблюдении в условиях антикоагулянтного кабинета на базе дневного стационара в сравнении с наблюдением в городских учреждениях здравоохранения. Выявлено, что, несмотря на значительное увеличение частоты использования новых оральных антикоагулянтов, роль антагонистов витамина К остается по-прежнему ведущей, а более интенсивное наблюдение позволяет достичь более стабильных показателей коагуляции при использовании варфарина и своевременно исправить ситуацию при нарушении режима приема более дорогостоящих новых оральных антикоагулянтов. Разработана улучшающая прогноз тактика антигипертензивной терапии у больных с геморрагическим инсультом, осложнившим течение гипертонического криза. Продемонстрирована возможность улучшения течения артериальной гипертензии за счет увеличения приверженности к лечению при реализации простой образовательной программы для пациентов.

Научно-практическая значимость работы

Полученные Мелеховым Александром Всеволодовичем данные имеют очевидную научно-практическую ценность. С научной точки зрения наибольший интерес вызывают результаты анализа созданной автором крупнейшей в РФ базы данных пациентов с заболеваниями, повышающими риск инсульта: ретроспективному анализу подвергнуты регистры, охватившие 1624 больных с фибрилляцией предсердий и 815 пациентов с артериальной гипертензией. Сопоставлены данные пациентов, получавших лечение в

стационаре и амбулаторных учреждениях. Изучена этиология фибрилляции предсердий, факторы риска тромбоэмболических и геморрагических осложнений. Исследовано состояние профилактики инсульта с помощью антитромботических препаратов, прослежена динамика ее изменений в последние годы, когда в клиническую практику активно внедрялись новые оральные антикоагулянты. У пациентов с артериальной гипертензией особенности и адекватность гипотензивной терапии исследована на данных реальной медицинской документации.

С практической точки зрения представляют интерес данные, касающиеся большей вероятности инсульта у больных с постоянной формой мерцательной аритмией, по сравнению с другими ее формами, что может применяться при оценке необходимости назначения антикоагулянтов в сложных клинических случаях, при промежуточном риске инсульта (1 балл по шкале CHA₂DS₂-Vasc).

Кроме того, результаты работы могут быть использованы при организации сети антикоагулянтных кабинетов при стационарах, что позволит не только улучшить качество профилактики инсульта, но и, вероятно, положительно повлиять на сердечно-сосудистые исходы.

Доказана эффективность и безопасность интенсивного и быстрого снижения АД у больных с гипертоническим кризом, осложненным геморрагическим инсультом, что должно изменить принятую тактику ведения таких больных. Подтверждена необходимость проведения образовательных мероприятий для амбулаторных больных с АГ.

Оценка содержания работы

Диссертационная работа Мелехова А.В. изложена по традиционному плану на 281 страницах, состоит из введения, обзора литературных данных, описания клинического материала и методов обследования, изложения (в двух главах) результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций и приложений. Работа иллюстрирована 24 таблицами и 54 рисунками

литературы включает 390 источников, из них 107 отечественных. Содержание и структура диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным работам.

Название диссертации в целом отражает проблематику проведенных исследований. В разделе “Введение” автором четко сформулированы цель, задачи, научная новизна и практическая значимость работы. В главе “Обзор литературных данных” подробно описаны современные аспекты исследуемых вопросов, включая описание способов профилактики инсульта у больных с фибрилляцией предсердий и артериальной гипертензией, особенностей их практической реализации в различных условиях и результатов этих мероприятий по данным отечественных и зарубежных авторов. Отдельно рассматриваются вопросы тактики антигипертензивной терапии у пациентов в остром периоде инсульта. Глава написана доступным литературным языком, свидетельствует об обширных знаниях и эрудированности автора в исследуемой тематике. В главе “Методы набора данных, клинические характеристики и методы обследования больных” сформулирован план исследования, методы набора данных, критерии включения и исключения пациентов. Дана характеристика больных, применяемых методов статистической обработки данных. В главах 3 и 4 (“Ведение больных с фибрилляцией предсердий: оптимизация оценки риска инсульта и способов его снижения” и “Артериальная гипертензия и инсульт”) подробно изложены и проанализированы результаты проведенной автором работы в двух основных направлениях исследования. В главе “Обсуждение” удобно для восприятия, детально и поэтапно сопоставлены полученные автором результаты с данными других отечественных и зарубежных работ по изучаемой тематике. Выводы соответствуют поставленным задачам и логично вытекают из полученных результатов исследования и всего предшествующего изложения диссертации. Практические рекомендации также обоснованы полученными в работе данными.

Результаты диссертации опубликованы в 45 печатных работ, в т.ч. в 20 статьях журналов из перечня ВАК РФ, и 6 зарубежных публикаций. Содержание автореферата и опубликованных работ полностью соответствует содержанию диссертации, в нем в полной мере отражены основные положения работы.

Замечания

Принципиальные замечания, которые могли бы повлиять на положительную оценку работы, отсутствуют.

Вопрос:

1. У больного МА могут встречаться атеротромботические инсульты. Каков вес данного заболевания в вашей выборке. Нужна ли коррекция лечения на основании Вашего опыта.
2. У больного с факторами риска МА (увеличение предсердий, гипертрофией ЛЖ) какие факторы приводили к инсульту?
3. Как повлиял способ отбора больных (отбор заведомо более тяжелой группы) на результаты исследования.
4. Каким образом на вашей выборке больных приверженность к лечению могла влиять на риск развития инсульта.

Заключение

Диссертационная работа Мелехова Александра Всеволодовича «Ведение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышающими риск инсульта», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком научно-методическом уровне, содержащей решения актуальной для практической кардиологии проблему ведения больных с заболеваниями, повышающими риск инсульта – фибрилляцией предсердий и артериальной гипертензией.

Таким образом, диссертация Мелехова Александра Всеволодовича полностью соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г., № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присвоения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 - кардиология.

Официальный оппонент:

Заведующий Первичным сосудистым отделением
Государственного бюджетного учреждения
здравоохранения «Городская клиническая больница № 51
Департамента здравоохранения города Москвы»,
Доктор медицинских наук, профессор

Д.А.Затейщиков

«__» _____ 2019 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Д.А. Затейщикова заверяю:
Начальник отдела кадров

«28» апрель 2019 г.



А.Е.Мартон

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская клиническая больница № 51 Департамента здравоохранения г. Москвы».
Москва, ул. Алябьева, д. 7/33, телефон: +7 (499) 144-32-75,
e-mail: gkb51@zdrav.mos.ru