

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук, профессора Лышовой Ольги Викторовны на диссертационную работу Мироновой Татьяны Николаевны на тему «Выявление нарушения дыхания обструктивного характера во время сна среди населения на амбулаторном этапе», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности «Внутренние болезни» – 14.01.04.

### **Актуальность темы исследования**

Среди известных нарушений регуляции дыхания во время сна наиболее изучена обструктивная форма или синдром обструктивного апноэ сна (СОАС). Гипотетически во всем мире 100 миллионов человек могут иметь факторы, предрасполагающие к развитию этого состояния, при этом порядка 80% из них остаются своевременно не диагностированными. Нарушения регуляции дыхания во время сна при отсутствии лечения повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. По статистике, средняя продолжительность жизни больного с этой патологией не превышает 58 лет.

Больные с СОАС представляют собой довольно гетерогенную группу, различающуюся по характеру жалоб, наличию коморбидных состояний, результатам антропометрического, клинического и дополнительного обследования. В последнее время всё большее количество исследователей склоняются к мысли о том, что прогнозирование СОАС, базирующееся на жалобах и данных клинического осмотра не эффективно. Только их сочетание с характерными изменениями показателей ночной пульсоксиметрии может помочь в выявлении этого состояния. Важность включения показателей ночной пульсоксиметрии в математические модели выявления СОАС подтверждается большим количеством предшествующих работ.

Несмотря на отсутствие убедительных доказательств того, что скрининг СОАС улучшает состояние здоровья этой категории больных, продолжают активно разрабатываться различные технологии для реализации

этих целей. К сожалению, в практике врачей первичного звена здравоохранения диагностика СОАС остаётся довольно низкой.

В настоящем исследовании автор сфокусировала свой интерес на изучении возможности применения мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии в качестве скринингового метода выявления нарушения дыхания обструктивного характера во время сна у больных, обратившихся за медицинской помощью к врачу-терапевту поликлиники. Таким образом, диссертационная работа Мироновой Т.Н. является актуальной и своевременной.

### **Степень обоснованности научных положений,**

#### **выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций подтверждается адекватным количеством обследованных (175 больных, из них 65 мужчин), обратившихся за любой помощью к врачам-терапевтам поликлиники и прошедших тестирование с использованием опросников для оценки возможных нарушений дыхания во сне (модифицированный опросник Страдлинга) и выраженности дневной сонливости (Эпвортская шкала); использованием современных клиничко-лабораторных и инструментальных методов исследования, среди которых определение в плазме крови уровня электролитов, N-концевого натрийуретического пептида, D-димера, гликозилированного гемоглобина, тестостерона, а также эхокардиографическое исследование и специальные исследования во время сна: мониторинговая компьютерная пульсоксиметрия, с последующим (по показаниям) бифункциональным мониториованием ороназального потока воздуха и сатурации крови кислородом.

Дизайн исследования включал четыре этапа. Статистическая обработка полученного материала выполнена с применением корректных методов.

В диссертационной работе чётко сформулированы цель и задачи. Выносимые на защиту научные положения аргументированы автором и

позволяют сформировать полное представление о концепции исследования. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из представленного в работе фактического материала.

### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций подтверждается достаточным количеством больных, наблюдавшихся на каждом этапе исследования и использованием адекватной статистической обработки результатов.

Научная новизна диссертационного исследования Мироновой Т.Н. не вызывает сомнений. В частности, определена частота нарушения дыхания во сне обструктивного характера у больных с различной терапевтической патологией на амбулаторном этапе. Показана сопоставимость результатов мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии и бифункционального мониторинга (ороназальный поток воздуха и сатурация крови кислородом) по факту выявления нарушения дыхания обструктивного характера во сне. При этом установлена высокая чувствительность (94,1%) и специфичность (76,5%) методики мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии. Диссертантом получены новые сведения о целесообразности выделения больных с высоким риском наличия СОАС, к таковым относятся следующие признаки: мужской пол, возраст 50,5 лет и старше, артериальная гипертензия, окружность талии 82 см и выше, уровень глюкозы в крови 4,89 ммоль/л и более, громкий ночной храп.

Исследование является оригинальной завершённой научно-квалификационной работой, результаты которой обсуждены и доложены на международных, всероссийских и региональных научно-практических конференциях и конгрессах.

### **Практическая значимость работы**

Научно-практическая значимость результатов исследования Мироновой Т.Н. очевидна. Продемонстрирована целесообразность проведения мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии в качестве скринингового метода для выявления нарушения дыхания обструктивного характера во время сна у больных, обратившихся за медицинской помощью в поликлинику. Выделен ряд признаков, позволяющих определять группу больных высокого риска наличия СОАС, которым показано проведение дальнейшего, более углубленного, обследования. Полученные данные могут быть использованы при планировании профилактических, диагностических и лечебных мероприятий, проводимых у больных СОАС на уровне первичного звена здравоохранения.

Результаты диссертационного исследования Мироновой Т.Н. внедрены в образовательный процесс на кафедре поликлинической терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, а также в лечебную работу терапевтических отделений ГБУЗ ДКЦ №1 ДЗМ, ГБУЗ ДКЦ №1 ДЗМ, филиал 2, ГБУЗ «Городская поликлиника №8 ДЗМ».

### **Оценка содержания работы**

Диссертация Мироновой Т.Н. изложена на 125 страницах печатного текста, написана в научном стиле с использованием современной медицинской терминологии. Работа построена по традиционному плану и включает введение, обзор литературы, материал и методы, результаты собственных исследований и их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы и приложения. В списке литературы приведено 132 библиографические ссылки на источники: 97 иностранных и 35 отечественных. Текст диссертации проиллюстрирован 23 рисунками и содержит 14 таблиц.

В разделе «Введение» приведены фактические данные, свидетельствующие об актуальности темы и степени её разработанности, цель и

задачи исследования, научная новизна результатов, теоретическая и практическая значимость работы, выносимые на защиту основные положения.

В главе «Обзор литературы» автор проанализировала результаты исследований, касающихся изучаемой проблемы, и осветила нерешённые вопросы. Приведены сведения о распространённости СОАС, факторах риска и механизмах формирования этого состояния, а также его роли в развитии и прогрессировании сердечно-сосудистых заболеваний. При этом особое внимание уделено методикам, применяемым для скрининговой диагностики СОАС, среди которых специально разработанные опросники и шкалы, мониторинговая компьютерная пульсоксиметрия.

В главе «Материал и методы исследования» подробно описаны этапы исследования, чётко сформулированы критерии включения и исключения из исследования, приведена общая характеристика выборки, использованные методы диагностики (клинические, лабораторные и инструментальные) и статистической обработки полученных данных.

Глава «Результаты собственных исследований» изложена в соответствии с поставленными целью и задачами. Подробно описаны результаты анализа распространённости возможного нарушения дыхания обструктивного характера по данным мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии и анкетирования. Особое внимание уделяется сопоставлению и оценке результатов, полученных при измерении сатурации крови кислородом во время сна отдельно и в сочетании с регистрацией ороназального потока воздуха в выборке больных с подозрением на наличие СОАС. Выполнен подробный сравнительный анализ результатов, полученных при проведении клинического, лабораторного и инструментального обследования у больных в зависимости от наличия или отсутствия нарушения дыхания во сне. В заключительном параграфе автор описала предложенный стандартизированный подход к выявлению нарушения дыхания во сне обструктивного характера на амбулаторном этапе.

Раздел «Обсуждение результатов» написан логично и достаточно аргументированно. Автор предприняла попытку проанализировать полученные результаты и сравнить их с имеющимися данными литературы. Выводы и практические рекомендации диссертационной работы отвечают цели и поставленным задачам, логически вытекают из описанного материала.

Автореферат по содержанию полностью соответствует диссертации и отражает её основные научные положения. По теме диссертации опубликовано 9 работ, в том числе 4 – в научных журналах, рецензируемых и рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, в которых отражены основные результаты исследования.

Существенных недостатков и принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертационной работы нет. Погрешности стилистического характера не уменьшают научной и практической значимости работы.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Таким образом, диссертация Мироновой Татьяны Николаевны на тему: «Выявление нарушения дыхания обструктивного характера во время сна среди населения на амбулаторном этапе», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Лариной Веры Николаевны и представленная к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности «Внутренние болезни» – 14.01.04, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований осуществлено решение актуальной задачи, связанной с изучением возможностей применения мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии в качестве скринингового метода для диагностики нарушения дыхания обструктивного характера во время сна у больных, обратившихся за медицинской помощью к врачу-терапевту поликлиники.

Диссертация Мироновой Т.Н. отвечает требованиям пункта 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями

в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28 августа 2017 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Миронова Татьяна Николаевна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности «Внутренние болезни» – 14.01.04.

**Официальный оппонент:**

профессор кафедры факультетской терапии  
ФГБОУ ВО «Воронежский государственный  
медицинский университет им. Н.Н. Бурденко»  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
«Пульмонология» - 14.01.25  
(медицинские науки),  
профессор



Лышова Ольга Викторовна

Подпись д.м.н., профессора, профессора кафедры факультетской  
терапии ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» МЗ РФ заверяю

Начальник управления кадров:  / С.И. Скорынин /

« 15 » мая 2018



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, д.10  
Телефон: +7(473) 259-38-05; 247-64-62  
e-mail: mail@vrngmu.ru; dr-lyshova@mail.ru