



первичного звена здравоохранения недостаточно информированы о данном патологическом состоянии и методах его выявления.

«Золотым стандартом» диагностики СОАС является полисомнографическое исследование, включающее электрокардиографию, электроэнцефалографию, электроокулографию, электромиографию, пульсоксиметрию, что позволяет оценивать процессы дыхания и сна. Полисомнография, как метод диагностики нарушений дыхания во сне, относительно дорогой и, из-за технических сложностей, недоступный большинству лечебно-профилактических медицинских учреждений, что свидетельствуют о необходимости широкого использования более простых методов выявления нарушения дыхания во сне обструктивного характера на амбулаторном этапе.

В последние годы широко применяются простые портативные устройства для облегчения выявления разных заболеваний, среди которых следует отметить мониторинговую компьютерную пульсоксиметрию. В связи с этим, диссертационное исследование Мироновой Татьяны Николаевны, которое ставит целью изучение возможности применения мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии в качестве скринингового метода выявления нарушений дыхания обструктивного характера во время сна у больных на амбулаторном этапе, имеет высокую актуальность на сегодняшний день.

#### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа Т.Н. Мироновой выполнена по плану научно-исследовательских работ кафедры поликлинической терапии лечебного факультета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

## **Новизна исследования, полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертации**

Диссертационное исследование Т.Н. Мироновой обладает научной новизной, поскольку впервые в амбулаторных условиях проведена мониторинговая компьютерная пульсоксиметрия и анкетирование методом случайного отбора среди пациентов терапевтического профиля с целью скрининга нарушений дыхания обструктивного характера во сне.

Скрининговое обследование пациентов методом мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии продемонстрировало высокую распространенность и сопоставимую с результатами бифункционального мониторинга частоту выявления нарушений дыхания обструктивного характера во сне. Благодаря комплексному клинико-anamnestическому, лабораторному, инструментальному обследованию с анкетированием на амбулаторном этапе выделена группа пациентов с высоким риском наличия СОАС.

Полученные в ходе исследования данные свидетельствуют о высокой частоте наличия хронической гипоксемии у пациентов терапевтического профиля и вероятности синдрома обструктивного апноэ сна по данным мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии, что подтверждает необходимость выявления нарушений дыхания обструктивного характера во сне в первичном звене здравоохранения с целью ранней профилактики серьезных осложнений.

Практические рекомендации и алгоритм диагностики, приведенные автором, могут быть применены врачами амбулаторного этапа с целью ранней диагностики апноэ сна.

Выводы работы соответствуют цели и поставленным задачам, корректно обобщают результаты исследования, в них логично сформулированы научно-теоретические и практические положения работы.

## **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

На основании полученных данных автор показал обоснованность и необходимость внедрения мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии в качестве скринингового метода в условиях поликлиники для выявления нарушения дыхания обструктивного характера во время сна у амбулаторных больных и разработать меры по их профилактике.

Полученные данные по встречаемости нарушений дыхания обструктивного характера у амбулаторных больных могут быть использованы при планировании профилактических, диагностических и лечебных мероприятий в первичном звене здравоохранения.

Применение мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии в качестве скринингового метода в условиях поликлиники позволит выявлять нарушения дыхания обструктивного характера во время сна у амбулаторных больных и разработать меры по их профилактике.

Разработанный в ходе исследования алгоритм позволит облегчить выявление нарушений дыхания обструктивного характера во сне, предупредить развитие осложнений и неблагоприятного прогноза, что будет иметь медико-социальное значение.

### **Личный вклад автора**

Вклад автора заключается в непосредственном участии во всех этапах исследования: выбор научного направления, определение цели и задач исследования, разработка критериев включения в исследование, анализ отечественной и зарубежной литературы по теме диссертационного исследования. Миронова Т.Н. непосредственно проводила отбор пациентов, сбор клинических данных в соответствии с задачами исследования, проведение мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии и расшифровку результатов. Весь материал, представленный в диссертации, был обобщён, проанализирован, статистически обработан и описан автором самостоятельно. Лично автором были подготовлены научные публикации по

изучаемой проблеме, написание и оформление диссертационного исследования.

### **Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертационного исследования**

Результаты исследования, выводы и практические рекомендации диссертационного исследования могут быть рекомендованы для применения в практической деятельности врачей терапевтов и врачей общей практики амбулаторного звена здравоохранения. Результаты исследования внедрены в практическую деятельность городских поликлиник ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ», ГБУЗ «ДКЦ №1 филиал №2 ДЗМ», ГБУЗ «ГП №8» Минздрава России. Кроме того, результаты исследования могут использоваться в материалах лекций и клиничко-практических занятий при работе с аспирантами и ординаторами, включая кафедру поликлинической терапии лечебного факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

### **Характеристика публикаций по теме диссертационного исследования**

Результаты диссертационного исследования представлены в 9 научных публикациях, в том числе 4 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК. Опубликованные работы полностью отражают основные положения диссертационного исследования.

### **Оформление диссертации и автореферата**

Диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям (ГОСТ 7.0.11-2011). Автореферат отражает основные результаты, полученные в диссертации.

При общей положительной оценке данной работы необходимо отметить, что имеются отдельные опечатки и стилистические ошибки,

которые не носят принципиального характера и не снижают значимость работы.

Диссертационная работа Т.Н. Мироновой «Выявление нарушения дыхания обструктивного характера во время сна среди населения на амбулаторном этапе» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Лариной Веры Николаевны, содержит новое решение актуальной научной задачи – возможность применения мониторинговой компьютерной пульсоксиметрии в качестве скринингового метода выявления нарушений дыхания обструктивного характера во время сна у больных на амбулаторном этапе. Диссертационное исследование соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в редакции Постановления правительства от 01.10.2018г. №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии №2 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (протокол №3 от «13» ноября 2018г.).

Заведующий кафедрой госпитальной терапии №2  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)

доктор медицинских наук, профессор

14.01.25 - Пульмонология

«13» ноября 2018г.



Л.И. Дворецкий

Подпись д.м.н., профессора Л.И. Дворецкого заверяю:

Ученый секретарь

доктор медицинских наук, профессор

«14» ноября 2018г.

О.Н. Воскресенская

Адрес: 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Телефон: 8 (495) 609-14-00, e-mail: rektorat@mma.ru