

ОТЗЫВ

**Официального оппонента доктора медицинских наук, доцента
Булгаковой Светланы Викторовны
на диссертацию Оленской Татьяны Леонидовны
«Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у
пациентов с артериальной гипертензией», представляемую на соискание
ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 –
геронтология и гериатрия (медицинские науки).**

Актуальность работы. Артериальная гипертензия является одним из распространенных заболеваний среди людей старших возрастных групп и встречается до 30-50% лиц 60 лет и старше. В тоже время артериальная гипертензия является прямой либо опосредованной причиной целого ряда гериатрических синдромов, таких как: синдром ортостатической гипотензии, головокружения, падения, когнитивные расстройства, тревожно-депрессивные состояния. Прогрессирование же гериатрических синдромов является причиной значительных медико-социальных ограничений для пациентов. Стандартное клиничко-диагностическое обследование в стационаре дает только медицинское представление о пациентах с артериальной гипертензией старшего возраста, в то время как часть вопросов, касающихся изменения качества жизни пациента, реально осуществляемой антигипертензивной терапии и самоконтроля уровня артериального давления за пределами стационара, качества жизни лиц старшего возраста остается недостаточно изученной.

Одним из основных направлений политики в области здравоохранения является комплексная медико-социальная поддержка граждан, находящихся в старших возрастных группах, что отражено в документах «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 г. № 164-р. и Порядок оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия» (Приказ Министерства здравоохранения РФ №41405 от 14 марта 2016 г.), однако рекомендации по отдельным нозологиям не разработаны.

В связи с чем, актуальным является объективная оценка пациентов с артериальной гипертензией старших возрастных групп в концепции гериатрических синдромов для последующего создания системы медико-социальных профилактических и реабилитационных мероприятий.

Одним из механизмов реализации направления, связанного с развитием гериатрической службы, является организация раннего выявления лиц с артериальной гипертензией как среднего, так и старшего возраста с повышенным риском развития основных гериатрических синдромов, а также профилактика острых сердечно-сосудистых осложнений.

Важным направлением является проведение фундаментальных и прикладных исследований в области геронтологии и гериатрии с целью

изучения механизмов старения, профилактики развития и прогрессирования старческой астении, планирования объемов и характера медицинской и социальной помощи гражданам старшего поколения. Отметим, что данная стратегия является первым официальным российским документом, в котором делается упор на необходимость изучения процессов, связанных с особым, специфическим для старших возрастов состоянием, именуемым старческой астенией, и разработку мер по профилактике этого состояния и его последствий.

Этой проблеме посвящена диссертационная работа Оленской Татьяны Леонидовны «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией». В данном исследовании проведено построение моделей прогнозирования вероятного риска развития основных гериатрических синдромов и профилактики их развития у пациентов с артериальной гипертензией пожилого и старческого возраста. Также обоснованы комплексные алгоритмы профилактики развития сердечно-сосудистых осложнений с учетом возраста, пола и комплексного обследования. Разработаны научно обоснованные методы медико-социальной профилактики, основанные на современных гериатрических принципах, в связи с чем работа обладает несомненной актуальностью.

Степень обоснованности и достоверности научных положений диссертации, выводов и рекомендаций.

Научная гипотеза, основные положения, выносимые на защиту и выводы сформулированы правильно. Научные положения, сформулированные в диссертации Оленской Татьяны Леонидовны, основаны на достаточном количестве пациентов, значительном периоде наблюдения, необходимом для построения среднесрочных моделей прогнозирования, применении валидных методик, опросников и шкал, принятых в современной гериатрии, квалифицированной математико-статистической обработкой полученных данных с последующей интерпретацией результатов исследования, практическим использованием в деятельности учреждений здравоохранения Российской Федерации и Республики Беларусь.

Использование результатов диссертационного исследования в преподавательской деятельности не только медицинских, но и социальных работников позволяет реализовать междисциплинарный принцип ведения лиц с артериальной гипертензией старших возрастных групп, что, несомненно, показывает практическую значимость работы и позволит улучшить результаты качества жизни данной категории пациентов.

Автором разработана программа для ЭВМ с учётом разработанных моделей прогнозирования вероятного риска развития основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией, подготовлена инструкция на метод, 2 рационализаторских предложения, 4 учебно-методических пособия по тематике исследования для студентов, врачей и социальных работников, в соавторстве издана монография.

Предложенные автором база данных и полученные формулы вероятного прогноза развития основных гериатрических синдромов, программа для ЭВМ являются новыми, доступными в практике, и представляют большой интерес для гериатров, терапевтов, реабилитологов, социальных работников, обеспечивающих медико-социальное сопровождение реабилитационного процесса у пациентов старческого возраста.

Основные положения диссертации изложены в 75 научных публикациях, в том числе в 17 статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Результаты работы представлялись на многочисленных мероприятиях разного уровня: международных и республиканских, что позволило, по сути, осуществить международную экспертизу разработанных подходов по выявлению пациентов с артериальной гипертензией с вероятностью развития основных гериатрических синдромов, что позволило обеспечить практическую значимость работы и наладить обратную связь для совершенствования и адаптации результатов к потребностям практической работы. В указанных публикациях полно отражены результаты работы.

Научная новизна исследования.

Вопросам ведения пациентов старческого возраста, как в отечественной, так и в зарубежной медицинской науке и практике, уделялось и уделяется много внимания. Однако до сегодняшнего дня как в Российской Федерации, так и в мире, отсутствовали исследования, в которых бы рассматривались вопросы прогнозирования развития основных гериатрических синдромов и их профилактики у лиц с артериальной гипертензией старших возрастных групп. С этих позиций работа Оленской Татьяны Леонидовны обладает безусловной новизной и на сегодняшний день является первой и единственной работой такого рода.

В своем диссертационном исследовании автор впервые провела клинико-социальное исследование распространенности основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией старших возрастных групп. В работе Оленской Татьяны Леонидовны убедительно показано, что в гериатрической практике для пациентов с артериальной гипертензией обоснованы принципы реализации активной ортостатической пробы с комплексной оценкой клинической картины (головокружение), показателей центральной и церебральной гемодинамики с учетом профилактики развития основных гериатрических синдромов и уменьшения степени их тяжести. При этом в отличие от ранее предложенных подходов, определена прогностическая значимость прироста уровня диастолического артериального давления в горизонтальном положении на 15-ой минуте активной ортостатической пробы в прогнозировании развития сосудистых летальных исходов.

Также впервые показано, что повышение именно диастолического артериального давления взаимосвязано с повышенным риском развития и прогрессирования таких гериатрических синдромов как когнитивные расстройства и тревожно-депрессивный синдром.

Автором убедительно доказано, что в отношении людей старших возрастных групп с артериальной гипертензией обнаружена взаимосвязь между типом реакции пациента на болезнь и риском развития тревожно-депрессивного синдрома как гериатрического синдрома. Показано, что тревожный тип реакции увеличивает вероятность депрессивного состояния в 3,8 раза, сенситивный тип – в 4,6 раза, паранойяльный или неврастенический – в 2,8 раза, обсессивно-фобический – в 4,6 раза, по сравнению с лицами с другими типами реакций на болезнь.

Совокупность полученных и представленных данных позволяет реализовать целый ряд задач и направлений, определенных в официальном документе «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2015 года». Использование и внедрение компьютерных технологий для прогнозирования вероятного развития основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией старших возрастных групп соответствует одной из задач Государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. № 294 и позволит улучшить работу и результаты лечения данной категории пациентов в отдаленных районах, не имеющих специализированных врачей-гериатров.

Предложенные автором новые подходы к выявлению уже в среднем возрасте пациентов с артериальной гипертензией с риском развития основных гериатрических синдромов позволяют улучшить результаты качества жизни пациентов и профилактики сердечно-сосудистых осложнений.

Выраженную экономическую эффективность имеет внедрение предлагаемых моделей прогнозирования, заключающуюся в доказанном выявлении лиц с риском развития определенного гериатрического синдрома и с учетом степени риска осуществлять мониторинг от одного до трех раз в течение года, что позволит уменьшить экономические затраты и выход на инвалидность в среднем возрасте. Что очень важно, так как реализация приоритетных программ и плана мероприятий «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года» не требует выделения дополнительных средств из федерального бюджета. Работа Оленской Татьяны Леониовны по уровню и характеру полученных, обоснованных и внедренных результатов полностью соответствует принципам и задачам, которые ставятся перед медицинской геронтологической наукой официальными федеральными документами.

Структура работы.

Диссертационная работа является завершенным квалификационным трудом, написана в традиционном стиле, состоит из введения, обзора литературы, характеристики материала и методов исследования, 6 глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложений. Работа изложена на 360 страницах машинописного текста, включая 29 таблиц и 105 рисунков.

Выводы и практические рекомендации хорошо обоснованы, логично вытекают из поставленной цели и задач исследования, полностью основаны на полученных результатах.

В качестве замечания можно высказать тот факт, что автором не использовался шкала депрессии Цунга, однако с учетом того, что автором использовались другие параметры оценки тревожно-депрессивного синдрома, данное замечание является несущественным и не влияет на общую оценку работы, тем более, что использовался объемный набор оценки параметров и функций, принятых в геронтологии и гериатрии.

Следует отметить, что в главе «Материалы и методы» в разделе описания пациентов не хватает схематичного изложения исследования, что затрудняет понимание и восприятие материала. В диссертационном исследовании отсутствует вывод о результатах экономической эффективности внедрения моделей вероятного прогнозирования и профилактики основных гериатрических синдромов, хотя в тексте работы представлен очень подробный анализ этого направления с интересными заключениями.

Но, несмотря на указанные недостатки и неточности, совокупность полученных в работе научных результатов можно рассматривать как новое научное направление в области изучения основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией. Указанные замечания не носят принципиального характера и не умаляют значимость самой работы.

В целом диссертация Оленской Татьяны Леонидовны отличается актуальностью поставленных задач, их своевременностью, тщательным и методически правильным анализом достаточного объема клинического материала, современной статистической обработкой результатов, достоверностью и обоснованностью выводов.

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Оленской Татьяны Леонидовны «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки), является завершенным научно-квалификационным трудом, выполненным на высоком методическом уровне и соответствует требованиям, предъявляемым

ВАК к докторским диссертациям. На основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в развитии перспективного направления в области гериатрии - прогнозирование риска и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки).

Заведующий кафедрой гериатрии и возрастной эндокринологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент
Шифр научной специальности-
14.01.30 - геронтология и гериатрия,
14.01.15. - травматология и ортопедия _____

Булгакова С.В.

« 12 » декабря 2018 г.

Адрес организации:

443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Телефон: +7(846) 951-76-45, e-mail: Osteoporosis63@gmail.com

