

ОТЗЫВ

Официального оппонента доктора медицинских наук, доцента

Якушина Михаила Александровича

на диссертацию Оленской Татьяны Леонидовны

«Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией», представляемую на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки)

Работа Оленской Татьяны Леонидовны посвящена оптимизации диагностики и лечения артериальной гипертензии (АГ), болезни, которой страдает треть населения Земного Шара. Особенно распространена она в пожилом возрасте; 4/5 населения старших возрастных групп являются гипертониками.

По данным ВОЗ 45% летальных исходов от ИБС и 51% от инсульта обусловлены высоким систолическим артериальным давлением. На каждые 20 мм.рт.ст. прироста систолического АД или 10 мм.рт.ст. диастолического АД от уровня 115/75 мм.рт.ст. смертность от ИБС и инсульта увеличивается в 2 раза. При этом эффективность лечения АГ у мужчин не превышает 5%, у женщин – 14%. В этой связи актуальность работы бесспорна.

В 2016 г. в РФ принята Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения; 2019 г. стартует национальный проект «Старшее поколение»; успех реализации этих глобальных программных проектов во многом зависит от разработки инновационных подходов к лечению самой распространенной и самой инвалидизирующей гериатрической патологии: артериальной гипертензии. Необходимо признать, что разработанные на данный момент подходы к лечению этого заболевания – неудовлетворительны, что необходимы инновационные прорывы в этом направлении.

Поиску этих инновационных подходов посвящена работа соискателя Оленской Т.Л. «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией».

Степень обоснованности и достоверности научных положений диссертации, выводов и рекомендаций.

Научные положения, сформулированные в диссертации Оленской Т.Л., основаны на более чем достаточном (28389) количестве пациентов.

Достоверность положений и выводов работы обеспечена использованием современных методик и шкал, принятых в гериатрии, а также квалифицированной математико-статистической обработкой полученных данных.

Основные положения диссертации изложены в 75 научных публикациях, в том числе в 17 статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 38 статьях, опубликованных в прочих журналах и сборниках, 1 монографии, 4 методических пособиях для студентов, врачей и социальных работников, 15 тезисах докладов. Внедрено 2 рационализаторских предложения, издана 1 инструкция на метод.

Разработанная методология обследования пациента позволила выработать алгоритмический и, что самое главное, персонализированный комплексный подход к выбору профилактических мероприятий и немедикаментозных методов лечения. Особую ценность работы представляет формат рекомендаций по ведению АГ в виде компьютеризированного алгоритма, который может стать надежным пособием практического врача.

Оценка научной новизны.

Впервые проведено клиническое и клинико-социальное исследование распространенности основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией старших возрастных групп.

Разработаны тесты, способные прогностически структурировать пациентов с точки зрения неблагоприятного течения АГ, обоснована необходимость особого подхода к ведению такого рода больных.

Получены интересные данные относительно зависимости летального исхода от типа отношения пациента к своей болезни. Показано, что излишний оптимизм в самооценке гипертоником своего состояния не помогает, а существенно вредит успешному лечению и увеличивает риск летального исхода в 16,5 раза!

В настоящее время доказана многочисленными исследованиями доказана связь между висцеральным ожирением и артериальной гипертензией в структуре метаболического синдрома. Автор изучил данный патогенетический тандем с точки зрения обратной зависимости: каким образом гипертония усугубляет нарушение липидного обмена, его особой формы – саркопенического ожирения. Уточнена взаимосвязь АГ с такими патологическими состояниями как тревожно-депрессивный синдром, синдром ортостатической гипотензии, синдром падения, гипомобильность.

Диссертационная работа Оленской Т.Л. – это важный шаг в систематизации гериатрической патологии, выявлении сложных патогенетических механизмов формирования коморбидных состояний и закономерностей старческой полиморбидности.

Совокупность полученных и представленных данных позволяет реализовать целый ряд задач и направлений, определенных в «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2015 года».

Предложенные автором новые подходы к выявлению уже в среднем возрасте пациентов с АГ с риском развития основных гериатрических

синдромов позволяют улучшить результаты качества жизни пациентов и профилактики сердечно-сосудистых осложнений.

Предложенный автором комплексный подход к прогнозированию развития и профилактики прогрессирования основных гериатрических синдромов базируется на расширенном, по сравнению со стандартным, обследовании пациента с АГ, как в пожилом и старческом, так и в среднем возрасте. Это позволяет на основе разработанной автором в ходе исследования компьютерной программы прогнозирования вероятности развития основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией целенаправленно индивидуализировать медицинские реабилитационные мероприятия для снижения повышенного риска развития сердечно-сосудистых осложнений и ухудшения гериатрического статуса.

Работа Оленской Т.Л. по уровню и характеру полученных, обоснованных и внедренных результатов полностью соответствует принципам и задачам, которые ставятся перед медицинским сообществом и соответствует задачам специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия.

Результаты работы могут быть использованы при подготовке учебных материалов и лекций для обучения студентов медицинских ВУЗов, постдипломного образования врачей, а также при создании обучающих программ для работников социальной сферы.

Структура работы.

Диссертационная работа состоит из введения, обзора литературы, характеристики материала и методов исследования, 6 глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложений. Работа изложена на 360 страницах машинописного текста, включая 29 таблиц и 105 рисунков.

Следует отметить, что в главе «Материалы и методы» не хватает схемы диссертационного исследования, что затрудняет понимание и восприятие материала. В качестве замечания можно высказать тот факт, что автором не

использовался оценка нутритивного статуса, однако с учетом того, что автором использовались другие параметры оценки функций и жизнедеятельности, данное замечание является несущественным и не влияет на общую оценку работы, тем более, что использовался объемный набор оценки параметров и функций, принятых в геронтологии и гериатрии. Следует отметить, что в тексте отмечаются орфографические и стилистические ошибки. В диссертационном исследовании отсутствует вывод о результатах экономической эффективности внедрения моделей вероятного прогнозирования и профилактики основных гериатрических синдромов, хотя в тексте работы представлен очень подробный анализ этого направления. Но, несмотря на указанные недостатки и неточности, совокупность полученных в работе научных результатов можно рассматривать как новое научное направление в области изучения основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией. Указанные замечания не носят принципиального характера и не умаляют значимость самой работы.

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Оленской Татьяны Леонидовны «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки), является законченным научно-квалификационным трудом, выполненным на высоком методическом уровне и соответствует требованиям, предъявляемым ВАК к докторским диссертациям. На основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в развитии перспективного направления в области гериатрии - прогнозирование риска и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией.

Диссертационная работа Оленской Татьяны Леонидовны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки).

Заведующий курсом гериатрии,
профессор кафедры общей врачебной практики
(семейной медицины) факультета усовершенствования врачей
Государственного бюджетного
учреждения здравоохранения Московской области
«Московский областной научно-исследовательский
клинический институт им. М. Ф. Владимирского»,
доктор медицинских наук, доцент
Шифр научной специальности -
14.00.13 - нервные болезни



Якушин М.А.

«13» декабря 2018 г.

Подпись д.м.н., доцента М.А. Якушина удостоверяю



Адрес организации: 129110, г. Москва, ул. Щепкина 61/2, корпус 1.
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского» (ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского). Тел. +7-916-592-25-47, E-mail: moniki@monikiweb.ru.