

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Оленской Татьяны Леонидовны  
«Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с  
артериальной гипертензией», представляемую на соискание ученой степени  
доктора медицинских наук по специальности  
14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки)

Клинико-диагностическое обследование в стационаре даёт представление о пациентах с артериальной гипертензией старшего возраста, в то время как часть вопросов, касающихся изменения качества жизни пациента, реально осуществляемой антигипертензивной терапии и самоконтроля уровня артериального давления за пределами стационара, остается недостаточно изученной.

Поэтому необходим комплексный подход к оценке состояния здоровья пациента старшего возраста с учетом современных факторов, влияющих на развитие гериатрических синдромов.

Диссертационное исследование Оленской Татьяны Леонидовны посвящено изучению возможности прогнозирования риска развития гериатрических синдромов и их профилактики у пациентов с артериальной гипертензией.

На современном этапе скрининг и прогнозирование риска развития гериатрических синдромов для пациентов с учетом нозологии только начинает разрабатываться.

В связи с вышеизложенным, тема работы является крайне актуальной.

Цель работы и ее задачи четко и логично сформулированы и обоснованы анализом поставленной проблемы. В ходе выполнения работы задачи, поставленные автором, решены, и цель диссертационного исследования достигнута.

Научная новизна работы - впервые показано, что повышение диастолического артериального давления связано с повышенным риском развития и прогрессирования таких гериатрических синдромов как когнитивные расстройства и тревожно-депрессивный синдром.

Практическая новизна работы представлена разработкой подходов к оптимизации программ реабилитации пациентов с артериальной гипертензией пожилого и старческого возраста позволяет снизить риск развития и выраженности ряда гериатрических синдромов путем расширения возможности применения немедикаментозных методов, что особенно важно для профилактики такого явления как полипрагмазия у пациентов с артериальной гипертензией.

Большой практический интерес имеют рекомендации применения курса интервальной гипобарической адаптации и дозированных физических тренировок в виде скандинавской ходьбы с палками, которые способствуют профилактике и уменьшению тяжести таких синдромов как когнитивные расстройства и тревожно-депрессивный синдром у гериатрических пациентов.

Практические рекомендации автора обоснованы решением поставленных задач и согласуются с выводами. Материалы исследования внедрены в лечебно-диагностическую практику, имеются практические рекомендации.


Основные положения диссертации изложены в 75 научных публикациях, в том числе в 17 статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 38 статьях, опубликованных в прочих журналах и сборниках, 1 монографии, 4 методических пособиях для студентов, врачей и социальных работников, 15 тезисах докладов. Внедрено 2 рационализаторских предложения, издана 1 инструкция на метод.

Диссертационное исследование Оленской Татьяны Леонидовны «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией», представленное к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки), является самостоятельно выполненным научно-квалификационным трудом, в котором содержится

обладающее научной новизной решение актуальной проблемы и соответствует критериям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а её автор – Оленская Татьяна Леонидовна-заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки).

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы Диссертационного Совета Д 208.072.16.

Заведующий отделом физиологической оценки и медицинской коррекции  
Федерального государственного унитарного предприятия  
"Научно-исследовательский институт гигиены, профпатологии и экологии  
человека" Федерального медико-биологического агентства  
доктор медицинских наук, профессор (14.01.30 - геронтология и гериатрия)



Медведев Дмитрий Станиславович

«17» декабря 2018 г.

188663, Ленинградская область, Всеволожский район, г.п. Кузьмолровский, ст. Капитолово, корп. №93, ФГУП «НИИ ГПЭЧ» ФМБА России  
телефон (812) 449-61-68 т/факс (812) 449-61-77; e-mail: gpch@fmbamail.ru

Подпись Д.С. Медведева заверяю

Заведующая канцелярией



Н.Г. Деушева