

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Потапова Владимира Николаевича на диссертацию Оленской Татьяны Леонидовны «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией», представляемую на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки)

Актуальность темы исследования. Настоящая диссертационная работа выполнена в русле актуального направления политики в области здравоохранения, которое предусматривает комплексную медико-социальную поддержку граждан, находящихся в старших возрастных группах. Это направление требует научного обоснования и методических подходов для его выполнения.

Одним из основополагающих документов является «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 г. № 164-р. и Порядок оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия» (Приказ Министерства здравоохранения РФ №41405 от 14 марта 2016 г.), однако рекомендации по отдельным нозологиям не разработаны. В этой связи актуальным является разработка алгоритма диагностики и профилактики основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией, как одного распространенного заболевания у лиц старшего возраста.

Одним из механизмов реализации направления, связанного с совершенствованием системы охраны здоровья граждан старшего поколения и развитием гериатрической службы, является организация раннего выявления лиц с повышенным риском развития основных гериатрических синдромов, а также оказания плановой медицинской помощи пациентам 60 лет и старше, в частности, с артериальной гипертензией для оценки

гериатрического статуса с целью выявления группы риска сердечно-сосудистых осложнений.

Вторым направлением является проведение фундаментальных и прикладных исследований в области геронтологии и гериатрии с целью изучения механизмов старения, профилактики развития и прогрессирования старческой астении, планирования объемов и характера медицинской и социальной помощи гражданам старшего поколения.

Отмечу, что данная стратегия является первым официальным российским документом, в котором делается упор на необходимость изучения процессов, связанных с особым, специфическим для старших возрастов состоянием, именуемым старческой астенией, и разработку мер по профилактике этого состояния и его последствий.

Именно поэтому диссертационная работа Оленской Т.Л. является актуальной и своевременной, полностью отвечающей задачам научного обеспечения государственной политики в области геронтологических исследований.

Диссертация Оленской Т.Л. является первым докторским диссертационным исследованием в СНГ, в котором проведена разработка моделей прогнозирования вероятности развития основных гериатрических синдромов и их профилактики у пациентов с артериальной гипертензией пожилого и старческого возраста.

Степень обоснованности и достоверности научных положений диссертации, выводов и рекомендаций. Разработанные и научно обоснованные методы медико-социальной профилактики основаны на современных гериатрических принципах и имеют научную методологическую базу. Научная гипотеза сформирована на основе современных взглядов на природу гериатрических синдромов и их роли у пожилых пациентов, основные положения, выносимые на защиту, имеют научную новизну и опираются на достоверные научные результаты,

представленные в работе. Полученные данные обработаны с применением современных статистических методов на высоком профессиональном уровне.

Выводы сформулированы на основе полученных данных с адекватной статистической обработкой, с высоким уровнем достоверности. Об этом свидетельствуют представленные в работе данные с достоверными отличиями между изучаемыми показателями у пациентов

Достоверность положений и выводов работы обеспечена достаточным объемом исследования, использованием надежных и валидных методик, квалифицированной математико- статистической обработкой полученных данных с последующей интерпретацией результатов исследования.

Практическое использование результатов исследования в деятельности лечебных учреждений Российской Федерации и Республики Беларусь с положительным эффектом также свидетельствует о достоверности полученных результатов.

Результаты работы опубликованы в рецензируемых журналах ВАК, международных изданиях, многократно представлены в виде устных докладах на научных конференциях Республики Беларусь, Российской Федерации, что позволило осуществить международную экспертизу разработанных подходов по выявлению пациентов с артериальной гипертензией с вероятностью развития основных гериатрических синдромов. Это позволило также наладить обратную связь для совершенствования и адаптации результатов к потребностям практической деятельности.

Программа для ЭВМ, в основе которой лежат разработанные модели прогнозирования развития основных гериатрических синдромов, и ее практическое использование подтверждают достоверность полученных результатов на практике. Диссертантом подготовлены инструкция на метод, рационализаторские предложения, в соавторстве издана монография «Методы исследования ортостатических реакций». Предложенные автором база данных и полученные формулы вероятного прогноза развития основных гериатрических синдромов, программа для ЭВМ являются новыми,

доступными в практике, и представляют большой интерес для гериатров, терапевтов, реабилитологов, социальных работников, обеспечивающих медико-социальное сопровождение реабилитационного процесса у пациентов старческого возраста.

Научная новизна исследования. Вопросам ведения пациентов старческого возраста, как в отечественной, так и в зарубежной медицинской науке и практике уделялось и уделяется много внимания. Однако до сегодняшнего дня как в Российской Федерации, так и в мире, отсутствовали исследования, в которых бы рассматривались вопросы прогнозирования развития основных гериатрических синдромов и их профилактики у лиц с артериальной гипертензией старших возрастных групп. С этих позиций диссертационная работа Оленской Т.Л. обладает безусловной новизной и на сегодняшний день является первой и единственной работой такого рода.

В своем диссертационном исследовании автор впервые провела клинико-социальное исследование распространенности основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией старших возрастных групп. Оленской Т.Л. убедительно показано, что уже в среднем возрасте повышение уровня артериального давления, индекса массы тела, уровня глюкозы в крови, отказ от самоконтроля артериального давления, низкая приверженность к лечению, низкая самооценка здоровья, средний уровень образования, семейное положение «одинокое» являются самостоятельными факторами риска развития основных гериатрических синдромов в пожилом возрасте.

Автором убедительно доказано, что при сочетании артериальной гипертензии и повышенного индекса массы тела, развивающиеся патологические ортостатические реакции, статистически значимо взаимосвязаны с уменьшением индекса церебрального кровотока и церебрального перфузионного давления и являются пусковым механизмом для развития таких гериатрических синдромов как когнитивные нарушения, тревожно-депрессивный синдром, падения.

Значимость полученных результатов для науки и практики.

Полученные результаты, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, обладают новизной, имеют большое практическое значение для гериатрии. Совокупность полученных и представленных данных позволяет реализовать целый ряд задач и направлений, определенных в официальном документе «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2015 года». Одной из этих задач является алгоритмизация работы гериатрической службы как единой системы долговременной медицинской и социальной помощи за счет преемственности ведения пациента между различными уровнями системы здравоохранения, а также между службами здравоохранения и социальной защиты.

Следует отметить, что использование и внедрение компьютерных технологий для прогнозирования вероятного развития основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией старших возрастных групп соответствует одной из задач Государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. № 294 и позволит улучшить работу и результаты лечения данной категории пациентов в отдаленных районах, не имеющих специализированных врачей-гериатров.

Предложенные автором новые подходы к выявлению уже в среднем возрасте пациентов с артериальной гипертензией с риском развития основных гериатрических синдромов позволяют улучшить результаты качества жизни пациентов и профилактики сердечно-сосудистых осложнений. Внедрение предлагаемых моделей прогнозирования имеет выраженную экономическую эффективность, заключающуюся в доказанном выявлении лиц с риском развития определенного гериатрического синдрома и с учетом степени риска осуществлять мониторинг от одного до трех раз в течение года, что позволит уменьшить экономические затраты и выход на

инвалидность в среднем возрасте. Что очень важно, так как реализация приоритетных программ и плана мероприятий «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года» не требует выделения дополнительных средств из федерального бюджета.

Диссертационная работа Т.Л. Оленской по уровню и характеру полученных, обоснованных и внедренных результатов полностью соответствует принципам и задачам, которые ставятся перед медицинской геронтологической наукой официальными федеральными документами.

Результаты работы могут быть использованы при подготовке учебных материалов и лекций для обучения студентов медицинских ВУЗов, непрерывного профессионального образования врачей, а также при создании обучающих программ для работников социальной сферы.

Структура работы. Диссертационная работа состоит из введения, обзора литературы, характеристики материала и методов исследования, 6 глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложений. Работа изложена на 360 страницах машинописного текста, включая 29 таблиц и 105 рисунков.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации. Автореферат отражает основные положения диссертационного исследования, оформлен правильно, в соответствии с требованиями ВАК Минобрнауки России. Выводы и практические рекомендации соответствуют содержанию диссертации, вытекают из полученных данных, научно аргументированы, конкретны, соответствуют задачам исследования и основным положениям, выносимым на защиту.

Из замечаний следует отметить, что в главе «Материалы и методы» не хватает схемы диссертационного исследования, что затрудняет понимание и восприятие материала. В качестве замечания можно высказать тот факт, что автором не использовался опросник качества жизни SF-36, однако с учетом

того, что автором использовались другие параметры оценки функций и жизнедеятельности, данное замечание является несущественным и не влияет на общую оценку работы, тем более, что использовался объемный набор оценки параметров и функций, принятых в геронтологии и гериатрии.

Также в диссертационном исследовании отсутствует вывод о результатах стоимостно-утилитарного метода и экономической эффективности внедрения моделей вероятного прогнозирования и профилактики основных гериатрических синдромов, хотя в тексте работы представлен очень подробный анализ этого направления с интересными заключениями.

Несмотря на указанные недостатки и неточности, совокупность полученных в работе научных результатов можно рассматривать как новое научное направление в области изучения основных гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией. Указанные замечания не носят принципиального характера и не умаляют значимость самой работы.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Оленской Татьяны Леонидовны «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки), является законченным научно- квалификационным трудом, выполненным на высоком методическом уровне и соответствует требованиям, предъявляемым ВАК к докторским диссертациям. На основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в развитии перспективного направления в области гериатрии - прогнозирование риска и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Т.Л.

Оленской полностью соответствует требования п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки).

Официальный оппонент
 профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы
 Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
 дополнительного профессионального образования «Российская медицинская
 академия непрерывного профессионального образования» Министерства
 здравоохранения Российской Федерации
 доктор медицинских наук 14.03.09 – клиническая иммунология и
 аллергология, медицинские науки,
 профессор «Внутренние болезни»

Потапов Владимир Николаевич

Личную подпись д.м.н., профессора В.Н. Потапова удостоверяю
 Ученый секретарь
 ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России



Л.М. Савченко

«19» октября 2018 г.

Адрес организации: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д.2/1, стр. 1.
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 дополнительного профессионального образования «Российская медицинская
 академия непрерывного профессионального образования Министерства
 здравоохранения Российской Федерации» (ФГБОУ ДПО «Российская
 медицинская академия непрерывного профессионального образования
 Министерства здравоохранения Российской Федерации»)
 Тел.: +7(499) 252-21-04, e-mail: rmaro@rmaro.ru