

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Оленской Татьяны Леонидовны

«Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией», представляемую на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки)

Основная тема диссертационной работы Оленской Т.Л. посвящена изучению возможности прогнозирования риска развития основных гериатрических синдромов и их профилактики у пациентов с артериальной гипертензией.

Проблема взаимоотношения старения и болезней является актуальной проблемой современной геронтологии и гериатрии. Для людей старших возрастных групп необходимо учитывать обычную множественность патологии (полиморбидность).

С возрастом прогрессивно увеличивается степень поражения различных органов и систем, формируя сочетания хронически протекающих заболеваний. Имеющиеся хронические заболевания сердечно-сосудистой системы снижают физическую и социальную активность пожилых людей, способствуют снижению способности к самообслуживанию. Взаимовлияние заболеваний значительно изменяет клиническую картину и течение заболеваний, характер и тяжесть осложнений, ограничивает или затрудняет лечебно-диагностический процесс

К сожалению, в странах постсоветского пространства по отношению к пациентам старших возрастных групп сохраняется традиционный, общетерапевтический подход, заключающийся в купировании отдельных симптомов патологии путем этиопатогенетического или симптоматического воздействия. При этом в обычной практике, такие понятия как качество жизни

или социализация гериатрического пациента, находятся за рамками внимания лечебно-диагностического процесса.

В связи с чем тема работы является актуальной как в научном, так и практическом отношении. Цель работы и ее задачи четко и логично сформулированы и обоснованы анализом поставленной проблемы. В ходе выполнения работы задачи, поставленные автором, решены, и цель диссертационного исследования достигнута.

Научная новизна работы - в настоящем исследовании в отношении людей старших возрастных групп с артериальной гипертензией обнаружена взаимосвязь между типом реакции пациента на болезнь и риском развития тревожно-депрессивного синдрома как гериатрического синдрома. Показано, что тревожный тип реакции увеличивает вероятность депрессивного состояния в 3,8 раза, сенситивный тип – в 4,6 раза, паранойяльный или неврастенический – в 2,8 раза, обсессивно-фобический – в 4,6 раза, по сравнению с лицами с другими типами реакций на болезнь.

Практическая новизна работы - для лиц с артериальной гипертензией в целях профилактики развития синдрома когнитивных нарушений, тревожно-депрессивного синдрома, синдрома гипомобильности и уменьшения их тяжести, повышению уровня самооценки здоровья, снижения повышенной массы тела обоснованным является включение дозированных физических тренировок в виде скандинавской ходьбы с палками в комплексную программу медико-социальной реабилитации.

Выводы автора обоснованы решением поставленных задач и согласуются с практическими рекомендациями. Материалы исследования внедрены в лечебно-диагностическую практику, имеются практические рекомендации.


Основные положения диссертации изложены в 75 научных публикациях, в том числе в 17 статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 38 статьях, опубликованных в прочих журналах и сборниках, 1 монографии, 4 методических пособиях для студентов, врачей и социальных работников, 15

тезисах докладов. Внедрено 2 рационализаторских предложения, издана 1 инструкция на метод.

Диссертационное исследование Оленской Татьяны Леонидовны «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с артериальной гипертензией», представленное к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки), является самостоятельно выполненным научно-квалификационным трудом, в котором содержится обладающее научной новизной решение актуальной проблемы и соответствует критериям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а её автор – Оленская Татьяна Леонидовна - заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (медицинские науки).

Согласен(на) на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы Диссертационного Совета Д 208.072.16.

Генеральный директор и главный врач  
АО «КардиоКлиника»,  
доктор медицинских наук  
(14.01.30 - геронтология и гериатрия)

  
Седова Екатерина Викторовна  
« 8 » ноября 2018 г.

196405, г. Санкт-Петербург, ул. Кузнецовская, дом 25, литера А. Тел. +7 (812) 331-03-03,  
Sedova-ev@kardioklinika.com

Подпись Е.В. Седовой заверяю:



АО «КАРДИОКЛИНИКА»  
К. ПОГРЕБЕВА В. А.