

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Оленской Татьяны Леонидовны
«Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у
пациентов с артериальной гипертензией», представляемую на соискание
ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 –
геронтология и гериатрия (медицинские науки)

Диссертационная работа Оленской Т.Л. посвящена одной из приобретающих все большее значение и звучание задач общества – разработки мероприятий, направленных на профилактику и лечение социально-значимых заболеваний, ограничивающих продолжительность жизни современного человека. Диссертационное исследование Оленской Т.Л. отражает возможность прогнозирования риска развития гериатрических синдромов и их профилактики у пациентов с артериальной гипертензией. Разработка методов для выделения групп пациентов с артериальной гипертензией с различным прогнозом течения заболевания, вероятностью поражения жизненно важных органов и развития летальных исходов, развития основных гериатрических синдромов позволит обосновать дифференцированный или индивидуальный подход к лечебным и реабилитационным мероприятиям. В связи с чем тема работы является актуальной как в научном, так и практическом отношении.

Цель работы и ее задачи четко и логично сформулированы и обоснованы анализом поставленной проблемы. В ходе выполнения работы задачи, поставленные автором, решены, и цель диссертационного исследования достигнута.

Научная новизна - впервые в гериатрической практике для пациентов с артериальной гипертензией обоснованы принципы реализации активной ортостатической пробы с комплексной оценкой клинической картины (головокружение), показателей центральной и церебральной гемодинамики с учетом профилактики развития основных гериатрических синдромов и

уменьшения степени их тяжести. При этом в отличие от ранее предложенных подходов, определена прогностическая значимость прироста уровня диастолического артериального давления в горизонтальном положении на 15-ой минуте активной ортостатической пробы в прогнозировании развития сосудистых летальных исходов.

Практическая новизна - разработанных подходов к оптимизации программ реабилитации пациентов с артериальной гипертензией пожилого и старческого возраста позволяет снизить риск развития и выраженности ряда гериатрических синдромов путем расширения возможности применения немедикаментозных методов, что особенно важно для профилактики синдрома полипрагмазии при синдроме полиморбидности.

Диссертация выполнена на высоком научно-методическом уровне. Достоверность полученных результатов обеспечивается и подтверждается значительным по объему фактическим материалом. Комплексные многоплановые исследования проведены в соответствии с поставленной целью и сформулированной программой. Выводы автора обоснованы решением поставленных задач и согласуются с практическими рекомендациями. Материалы исследования внедрены в лечебно-диагностическую практику, имеются практические рекомендации.

Основные положения диссертации изложены в 75 научных публикациях, в том числе в 17 статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации. Внедрено 2 рационализаторских предложения, издана 1 инструкция на метод.

Принципиальных замечаний по работе нет. В целом, представленный в работе материал является законченным и полноценным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком уровне.

Диссертационное исследование Оленской Татьяны Леонидовны «Прогнозирование и профилактика гериатрических синдромов у пациентов с

